中文（简体字）/ 中国語（簡体字）

东京观光官方指南




# 旅游指南




海外游客出示本指南手册可享有折扣优惠。
凡是带有左侧标记的设施均可使用。
打折期限：截止 2020 年 11 月 30 日

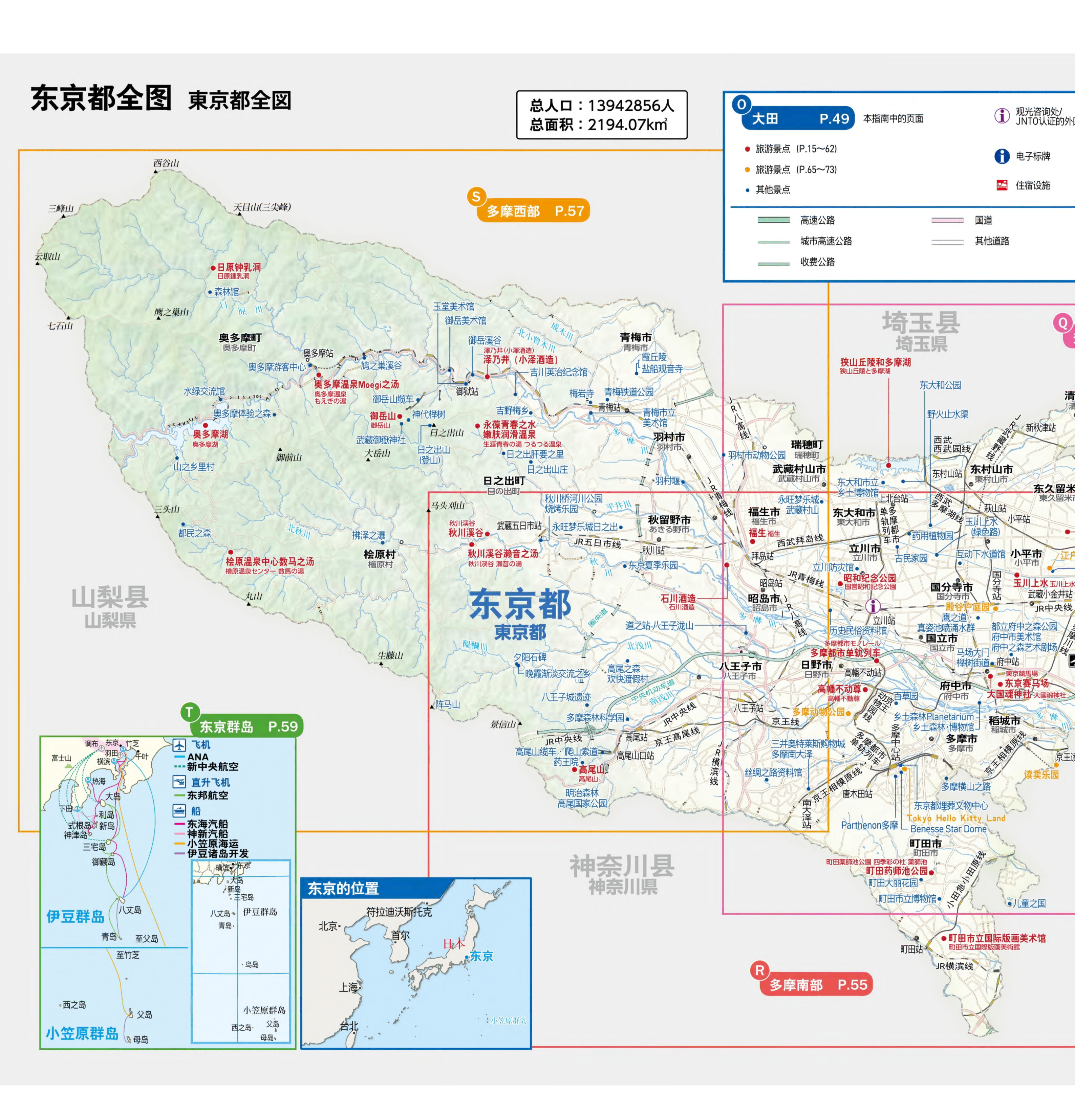



Tokyo Convention & Visitors Bureau



# 东京都中心图 東京都心図



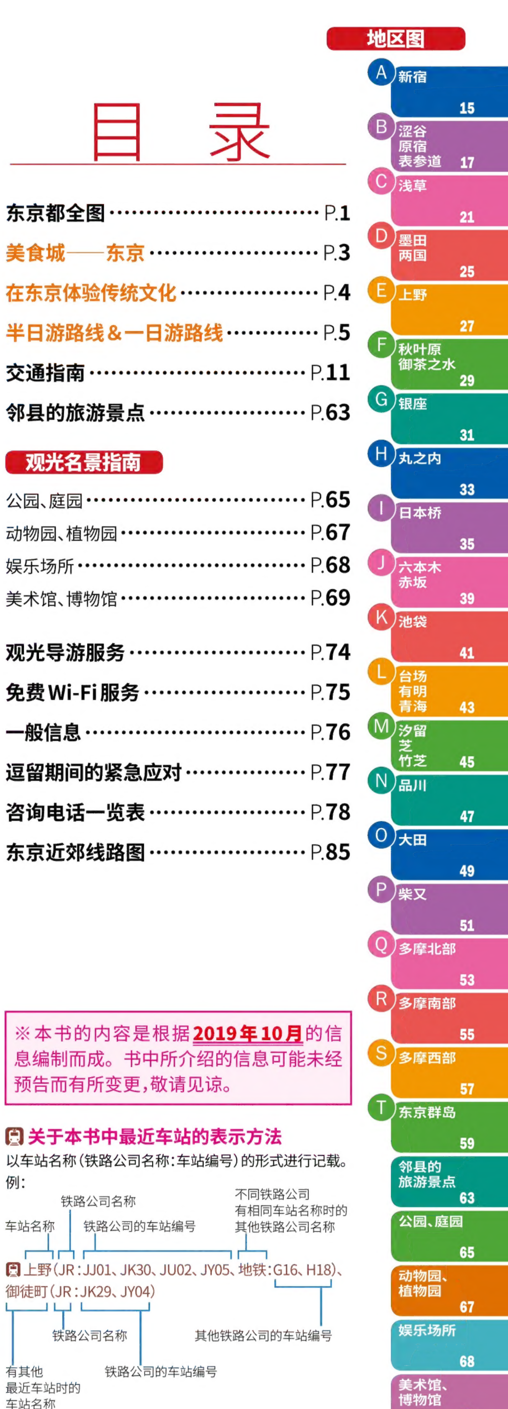


东京都全图 東京都全図
总人口：13942856人
总面积：2194.07km²
大田 P.49 本指南中的页面
观光咨询处/JNTO认证的外
旅游景点（P.15~62）
旅游景点（P.65~73）
其他景点
电子标牌
住宿设施
高速公路
城市高速公路
收费公路
国道
其他道路
多摩西部 P.57
东京群岛 P.59
多摩南部 P.55
东京都
東京都
埼玉县
埼玉県
山梨县
山梨県
神奈川县
神奈川県
西谷山
三峰山
天目山(三头峰)
云取山
日原钟乳洞
森林馆
鹰之巢山
七石山
奥多摩町
奥多摩站
奥多摩游客中心
水绿交流馆
奥多摩温泉Moegi之汤
奥多摩体验之森
奥多摩湖
山之乡里村
御前山
御岳山
御岳山缆车
神代榉树
武藏御嶽神社
大岳山
日之出山
玉堂美术馆
御岳美术馆
御岳溪谷
泽乃井（小泽酒造）
吉川英治纪念馆
青梅市
霞丘陵
盐船观音寺
梅岩寺
青梅铁道公园
青梅站
青梅市立美术馆
吉野梅乡
永葆青春之水 嫩肤润滑温泉
日之出肝要之里
日之出山庄
羽村市
羽村市动物公园
瑞穗町
武藏村山市
日之出町
马头刈山
秋川溪谷
武藏五日市站
秋川桥河川公园 烧烤乐园
永旺梦乐城日之出
秋留野市
JR五日市线
秋川溪谷濑音之汤
秋川站
东京夏季乐园
三头山
都民之森
拂泽之瀑
桧原村
桧原温泉中心数马之汤
丸山
生藤山
夕阳石碑
晓霞渐淡交流之乡
高尾之森欢快渡假村
八王子城遗迹
多摩森林科学园
阵马山
景信山
高尾山缆车·爬山索道
药王院
高尾山
明治森林高尾国家公园
高尾站
高尾山口站
京王高尾线
JR中央线
八王子市
八王子站
道之站八王子泷山
石川酒造
福生市
拜岛站
昭岛市
立川市
立川站
东大和市
东大和市立乡土博物馆
东大和公园
狭山丘陵和多摩湖
野火止水渠
东村山市
东久留米市
小平市
国分寺市
国立市
府中市
日野市
高幡不动尊
多摩动物公园
多摩都市单轨列车
多摩市
稻城市
东京赛马场
大国魂神社
都立府中之森公园
府中市美术馆
府中之森艺术剧场
殿谷户庭园
昭和纪念公园
历史民俗资料馆
真姿池喷涌水群
三井奥特莱斯购物城 多摩南大泽
丝绸之路资料馆
多摩横山之路
Tokyo Hello Kitty Land
Benesse Star Dome
Parthenon多摩
町田市
町田药师池公园
町田大丽花园
町田市立博物馆
町田市立国际版画美术馆
儿童之国
町田站
JR横滨线
读卖乐园
飞机
ANA
新中央航空
直升飞机
东邦航空
船
东海汽船
神新汽船
小笠原海运
伊豆诸岛开发
伊豆群岛
小笠原群岛
大岛
利岛
新岛
式根岛
神津岛
三宅岛
御藏岛
八丈岛
青岛
父岛
母岛
西之岛
东京的位置
符拉迪沃斯托克
北京
首尔
日本
东京
上海
台北

国人咨询处
外币兑换处
ATM
*可使用海外信用卡的ATM
邮局
*邮局里的邮政储蓄ATM可使用海外信用卡、储蓄卡等。
美术馆、博物馆
购物设施
投币式储物柜
警察局、派出所
医院
教堂
寺院
神社
大使馆、领事馆、代表处
有电梯的地铁出口
有电梯的地铁出口（没有出口编号）
JR线
私营铁路线/其他铁路
主要地铁线
水上巴士
机场
乘船处
市政府
区政府/町村公所

此地图的制作经过了国土地理院长的批准，使用了该院发行的20万分之1地势图、数值地图(国土基本情报)电子国土基本图(地图情报)、数值地图(国土基本情报)电子国土基本图(地名情报)及数值地图(国土基本情报)基盘地图情报(数值海拔模型)。
(批准编号 平29情使、第447号)

1:250000



# 目　录



## 观光名景指南



## 地区图



※本书的内容是根据**2019年10月**的信息编制而成。书中所介绍的信息可能未经预告而有所变更，敬请见谅。

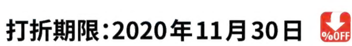
**关于本书中最近车站的表示方法**

以车站名称(铁路公司名称:车站编号)的形式进行记载。

例:

上野(JR:JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁:G16、H18)、御徒町(JR:JK29、JY04)

车站名称 / 铁路公司名称 / 铁路公司的车站编号 / 不同铁路公司有相同车站名称时的其他铁路公司名称 / 其他铁路公司的车站编号 / 有其他最近车站时的车站名称



**打折期限:2020年11月30日**



# 美食城——东京

**东京拥有多种多样的传统和现代日本料理,**
**以及来自世界各地的美食!**

从街边小吃到提供传统日料、法国菜、意大利美食的米其林星级餐厅,所有美食您都能在东京找到!
在全球最令人兴奋的美食城市之一,寻找美味吧。







## 甜点

### 甜点天国!

从可爱的、上镜的到传统的和式点心,在东京感受不同的甜点乐趣吧。



## 居酒屋

### 体验居酒屋文化

品尝日本的平民料理与美酒,与当地人交流吧。





### 东京的星级餐厅

2019年,东京拥有世界上最多的获得米其林星级的餐厅。另外,在2015年9月,东京被美国杂志《SAVEUR》的"世界美食城排名榜"评选为"世界第一的美食城"。






有12种服务语言!
在"EAT东京"网站可搜索有外语菜单的东京餐厅。
www.menu-tokyo.jp/




通过亲身体验日本传统工艺和文化风俗，
让东京之旅更加难忘！

# 在东京
# 体验传统文化

通过体验正宗的文化和烹饪艺术，可以深度感受日本的丰富文化。众多城市设施为旅行者们提供了独特的机会来更深层次地感受日式生活，以及日本的过去和现在。

关于其他设施，
请前往“GO TOKYO”网站确认！
www.gotokyo.org/cn/

# 半日游路线&一日游路线
# 东京观光

东京聚集着众多风采各异的街区。
以下将介绍能充分享受旅游乐趣的必游景点和美食的
东京观光"精选路线"。

关于其他路线请参见网站。
WEB www.gotokyo.org/cn/



## 东京半日游的两条精选路线

### 路线指南 ①

从曾经是江户时代经济、文化中心的日本桥，前往明治时代以后发展起来的银座。
这里是汇集着江户时代开业的老字号以及众多国内外一流名牌店的商业区域。



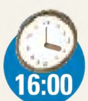
14:00 日本桥

**请关注这里**
桥畔有游船停泊处，设有各种各样的乘船游览项目。



作为日本道路网起点的"日本桥"周围聚集着三越、高岛屋百货店及COREDO室町等商业设施。

日本桥站→地铁Metro银座线（约3分钟）→银座站



16:00 银座



以松屋、三越等百货店以及国内外名牌店为中心，日本特色工艺品和日式点心老字号、继承传统技艺的名店等云集于此。

**请关注这里**
位于银座四丁目十字路口的和光总店的钟塔是银座的象征。

**在银座享用晚餐**

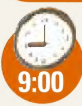


**请关注这里**
从银座信步走来，在筑地场外市场品尝新鲜的海鲜佳肴也是不错的选择。

在西洋文化的发祥地银座，仍然保留着一些历史悠久的西餐店、咖啡厅。此外，还汇集着众多高级餐厅和寿司店。

### 路线指南 ②

登上新的必游景点东京晴空塔®眺望东京后，经过隅田川前往浅草。
请到依然保留着浓郁平民风情的街区悠闲漫步吧！



9:00 东京晴空塔城SM

以东京晴空塔®为中心，商业设施东京晴空街道、水族馆等各种娱乐设施应有尽有。



**请关注这里**
在天望甲板，如果恰逢好天气可以眺望大约70km之遥。

东京晴空塔站→东武晴空塔线（约3分钟）→浅草站





11:00 浅草寺



©浅草寺

都内最古老的寺院，也是浅草的象征。走进雷门，穿过约有90家鳞次栉比店铺的仲见世商店街，就是供奉着圣观音像的正殿。

**请关注这里**
如果想充分体会浅草的魅力，建议您乘坐人力车巡游各景点。



**在浅草享用午餐**



游浅草的乐趣还在于可以品尝到江户前的味道。寿司、天妇罗、荞麦面等老字号名店分布于此。文字烧等平民美食也应有尽有。

**请关注这里**
浅草寺周围有很多老字号的甜品店和点心店。饭后品尝一下日式甜点吧！

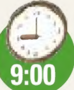
# 环绕山手线的一日都市观光

## 路线指南 ③

*乘坐被称为支撑着东京交通大动脉的山手线游览东京。除了游览东京塔、皇居等必游景点之外，也可以顺便到涩谷、新宿等热闹无比的繁华街道逛逛。*

START 滨松町站
▼步行(约15分钟)
东京塔
▼步行(约15分钟)
滨松町站
▼JR山手线(约6分钟)
东京站
▼步行(约15分钟)
皇居
▼步行(约15分钟)
[午餐]东京站附近
东京站
▼JR山手线(约24分钟)
涩谷站
涩谷、表参道、原宿(步行游览)
原宿站
▼JR山手线(约4分钟)
新宿站
新宿街区(晚餐)

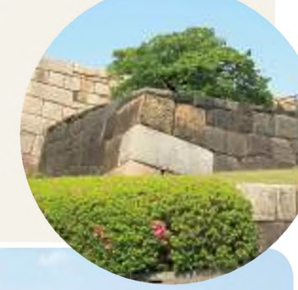




### 9:00 东京塔

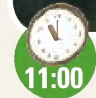
自1958年开业以来，作为东京的标志性建筑深受人们喜爱。Top Deck 高达250m。

**请关注这里**
各眺望厅都是9点开放，上午赶早登塔游人稀少且心情舒畅。



**请关注这里**
皇居外苑、皇居东御苑都有巨大草坪，可以悠闲地度过。





### 11:00 皇居

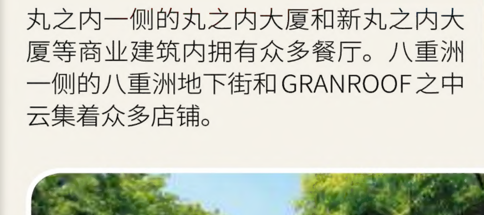
前往参观游览能够眺望二重桥的皇居前广场"皇居外苑"，以及遗留着江户城天守阁古迹等的"皇居东御苑"。



**在东京站附近享用午餐**

丸之内一侧的丸之内大厦和新丸之内大厦等商业建筑内拥有众多餐厅。八重洲一侧的八重洲地下街和GRANROOF之中云集着众多店铺。

**请关注这里**
在东京车站内的东京拉面街可以品尝到著名拉面店的味道。





**请关注这里**
这块区域聚集着人气商店和时尚咖啡厅。



**请关注这里**
可以免费欣赏新宿夜景的东京都厅展望室是很受欢迎的景点。

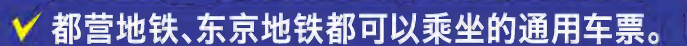
### 19:00 新宿(晚餐)

新宿站西侧摩天大厦鳞次栉比，可以在高楼上边欣赏夜景边享用美食。车站东侧则是歌舞伎町、新宿黄金街等繁华街道。



### 15:00 涩谷、表参道、原宿

时装店、咖啡厅、甜品屋等流行时尚最前沿的商业聚集区。一边购物一边享用美食信步闲游，快乐无比。










上野恩赐公园
上野
上野广小路
上野御徒町
合羽桥道具街
浅草
东京晴空塔®
押上
秋叶原电器街
秋叶原
神保町
神田古书店街
江户东京博物馆
东日本桥
马喰横山
大手町
三越前
人形町
森下
住吉
二重桥前（丸之内）
东京
东京城市航空总站
T-CAT
清澄白河
东京都现代美术馆
日本桥
茅场町
清澄庭园
深川不动堂
银座
富冈八幡宫
门前仲町
东银座
新桥
Monjya街
月岛
筑地市场
大门
滨离宫恩赐庭园

| 东京地铁 | | 都营地铁 |
| --- | --- | --- |
| G 银座线 | Y 有乐町线 | A 都营浅草线 |
| M 丸之内线 | Z 半藏门线 | I 都营三田线 |
| H 日比谷线 | N 南北线 | S 都营新宿线 |
| T 东西线 | F 副都心线 | E 都营大江户线 |
| C 千代田线 | | |




起点·终点 上野

上野 G16 —银座线 5分钟→ 浅草 G19

浅草

浅草 A18 —都营浅草线 3分钟→ 押上（晴空塔）A20

东京晴空塔®

押上（晴空塔）Z14 —半藏门线 5分钟→ Z11 清澄白河 换乘 E14 —都营大江户线 4分钟→ 月岛 E16

月岛

月岛 Y21 —有乐町线 5分钟→ 樱田门 Y17

皇居

二重桥前（丸之内）C10 —千代田线 2分钟→ 大手町 换乘 T09 C11 —东西线 8分钟→ 神乐坂 T05

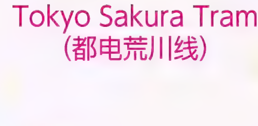
神乐坂

饭田桥 E06 —都营大江户线 6分钟→ 上野御徒町 E09 换乘 上野广小路 G15 —银座线 2分钟→ 上野 G16

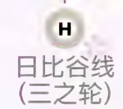
广　告

# 下町悠闲散步
# Tokyo Sakura Tram之旅

Tokyo Sakura Tram（都电荒川线）是目前东京留存的唯一都营电车。乘上有轨电车，一边感受怀旧氛围和当地人们的生活，一边来一场悠闲之旅吧！



Tokyo Sakura Tram
（都电荒川线）







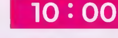
SA 01 三之轮桥 — H 日比谷线（三之轮）
SA 06 町屋站前 — C 千代田线、KS 京成线
SA 09 熊野前 — NT 日暮里-舍人线
SA 11 小台
SA 13 荒川车库前

**出发** 东京Metro地铁日比谷线“三之轮”站步行5分钟

## 三之轮桥



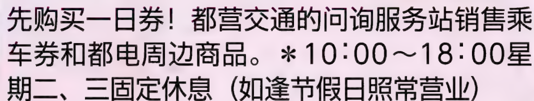
立体透视模型也很可爱！

▶下车即到　10：00



### 三之轮桥回忆馆



先购买一日券！都营交通的问询服务站销售乘车券和都电周边商品。＊10：00～18：00星期二、三固定休息（如逢节假日照常营业）



▶下车即到

### JOYFUL三之轮

80多年以来深受当地人喜爱的商店街，拥有质朴味道的小菜店、面包店等聚集在此。



方便实惠的
都营路面电车一日券！

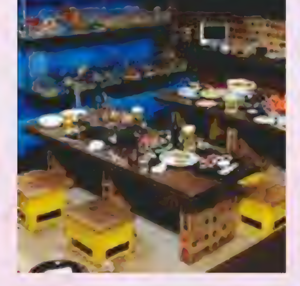


成人：400日元
儿童：200日元



详情请参见

## 小台

▶步行5分钟　11：00

### 迷你厨房庵

手工人偶屋、迷你模型小物的专卖店。店内尽是堪比实物的精巧商品，还有海外粉丝到访呢。

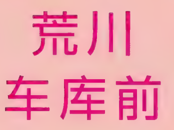
## 荒川车库前



▶步行4分钟　12：00

### +h café

由工厂遗迹改装而成的咖啡店，雪铁龙的餐车是其标志。可在此品尝蔬菜充足的午餐盘和甜点。

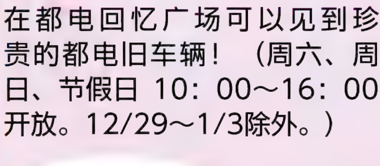


从法国采购的反烤苹果派也很受欢迎





▶步行2分钟　13：00



### 都电回忆广场

在都电回忆广场可以见到珍贵的都电旧车辆！（周六、周日、节假日 10：00～16：00开放。12/29～1/3除外。）

怀旧氛围很适合拍照！



沿线有樱花、玫瑰等繁花可欣赏。


SA 04 荒川二丁目


SA 17 飞鸟山

SA 23 大冢站前


SA 29 面影桥

SA 16 王子站前 — N 南北线、JK JR京滨东北线
SA 20 新庚申冢 — I 三田线（西巢鸭）
SA 21 庚申冢
SA 23 大冢站前 — JY JR山手线
SA 25 东池袋四丁目 — Y 有乐町线（东池袋）
SA 27 鬼子母神前 — F 副都心线（杂司谷）
SA 30 早稻田

## 王子站前

▶步行8分钟 **13：30**

### 名主之泷公园

拥有4处瀑布的大都会的绿洲，可在此散步。据说建于19世纪中期。



## 庚申冢




▶步行3分钟 **14：30**

### 巢鸭地藏通商店街

很受欢迎的商店街，被称为“老奶奶的原宿”，享受购物和边走边吃的乐趣吧！

在“元祖 盐大福 Mizuno”小憩，品尝名物盐大福











参拜高岩寺的拔刺地藏尊



## 鬼子母神前

▶步行5分钟

**16：00**

### 鬼子母神堂

供奉约450年前流传下来的保佑安产与育儿的鬼子母神的神社。身处都市却能感受到非都市一般的寂静。2016年被指定为国家重要文化财。



**终点** 回程乘坐前往“杂司谷”站方向的东京


东京都交通局官方网站


Tokyo Sakura Tram信息


TOEI TRANSPORTATION



这里刊登是截止于2019年7月现在的信息。

# 经济实惠的交通乘车券

●:JR ●:东京Metro地铁 ●:都营地铁 ●:都营巴士 ●:都营电车 ●:其他

## 乘车券

### 东京一日券







■成人1600日元 ■儿童800日元 ■有效期间1天

在大多数主要JR车站售票处(绿色窗口)以及旅行服务中心(View Plaza)有售。

*1:JR只限东京都区域

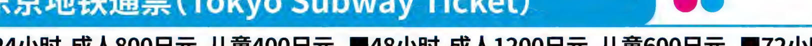
### 都营地铁·东京Metro地铁通用一日券



■成人900日元 ■儿童450日元

东京Metro地铁、都营地铁各车站的自动售票机出售当日票。

### 东京地铁通票(Tokyo Subway Ticket)






■24小时 成人800日元、儿童400日元 ■48小时 成人1200日元、儿童600日元 ■72小时 成人1500日元、儿童750日元

在羽田机场、成田机场服务台等处出售。

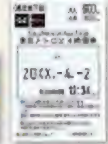
■TOKYO STARTER KIT(包含东京地铁通票72小时券、都营巴士一日券和3天旅行保险的套餐)仅限成人3000日元

在上野御徒町站观光信息中心和都厅前站的站长办公室出售。

### 东京Metro地铁24小时车票







■成人600日元 ■儿童300日元

东京Metro地铁各车站的自动售票机(部分车站除外)出售当天票。预售票在东京Metro地铁定期券售票处(部分售票处除外)出售。

### 都营一日乘车券(都营通票)





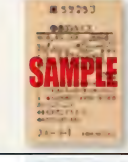



■成人700日元 ■儿童350日元 ■有效期间1天

当日票除预售票销售地点外,还在都营地铁、日暮里–舍人线的各站自动售票机、都营巴士、都营电车的车内出售。

### JR东日本 东京都市地区通票



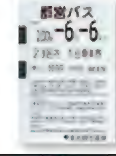



■成人760日元 ■儿童380日元 ■有效期间1天

在指定区域(东京23区)内的JR东日本车站的指定席的自动售票机、售票处(绿色窗口)以及旅行服务中心(View Plaza)有售。

### 都营巴士一日券



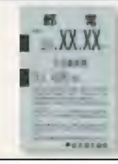




■成人500日元 ■儿童250日元

预售券在都营巴士营业所和分所、都营巴士定期券售票处出售。当日票除预售票销售地点外,还在都营巴士车内出售(在巴士车内也可以用PASMO、Suica购买)。*2:仅限东京都23区内

### 都营路面电车一日券





■成人400日元 ■儿童200日元

当日票在荒川都电售票处、都营电车定期券售票处、都电荒川线(Tokyo Sakura Tram)、三之轮桥回忆馆内出售(在都电荒川线车内也可以用PASMO、Suica购买)。

### 百合鸥线 一日票







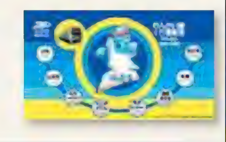

■成人820日元 ■儿童410日元

百合鸥线各车站的自动售票机出售当日票。预售票在新桥站、丰洲站的站长办公室出售。

### 临海线1日乘车券

(临海线)





■成人730日元 ■儿童370日元

可以在临海线各车站(大崎站除外)的窗口以及一部分自动售票机购买。临海线各车站的窗口以及一部分自动售票机可购买(大崎站只能在自动售票机购买)。

### ■方便的IC卡乘车券







全国共通的IC卡,可在利用首都圈主要的铁路、巴士时使用。事先在卡内充足金额(充值)后,只要在各站的自动检票机、巴士收费机的读卡器上刷一下即可自动扣除乘车费。另外,使用IC卡比在都内自动售票机上购买的车票便宜(部分相同)。还可以作为电子钱包,在加盟店(部分除外)购物。

价格基于2019年10月现在的信息。

# 机场与东京都内主要地区间的交通

## ■从机场到东京各地的时间和金额

※购买车票时的单程票价。所表示时间大致为最短时间。根据路线不同，交通费会有不同。




## ■从机场到都心部的经济实惠的交通乘车券

### 成田机场

**●利木津（机场高速巴士）& 东京地铁通票（成田线）**

**■票价：** 24 小时通票＋机场高速巴士乘车券 单程
**成人 3400 日元 儿童 1700 日元**

东京地铁 24 小时～72 小时通票和连接成田机场以及东京都内各区域的机场高速巴士乘车券的套票。（※）

**●东京穿梭巴士 & 东京地铁通票**

**■票价：** 24 小时通票＋东京穿梭巴士 单程
**成人 1700 日元（无儿童票）**

东京地铁 24 小时～72 小时通票和连接成田机场以及东京车站的高速巴士“东京穿梭巴士”的套票。

**● N'EX 东京往返车票（N'EX TOKYO Round Trip Ticket）**

**■票价：成人 4000 日元　儿童 2000 日元**

连接成田机场与首都圈各车站的特快列车“成田特快”的往返优惠票。

### 羽田机场

**●利木津（机场高速巴士）& 东京地铁通票（羽田线）**

**■票价：** 24 小时通票＋机场高速巴士乘车券 单程
**成人 1800 日元 儿童 900 日元**

东京地铁 24 小时～72 小时通票和连接羽田机场以及东京都内各区域的机场高速巴士乘车券的套票。（※）

**●京急羽田 / 地铁共通票**

**■票价：成人 1200 日元　儿童 600 日元**

包含从京急线羽田机场第 1・第 2 航站楼站或者羽田机场第 3 航站楼站到泉岳寺站的单程票以及东京的地铁全线（都营地铁线和东京 Metro 地铁线）的一日券。

※根据售票地点，经办的票种有所不同。

价格基于 2019 年 10 月现在的信息。

# 巴士指南

## 都营巴士



乘坐遍布都内主要地区的巴士，并通过换乘线路，可以到达很多地方。

**■票价（普通）：成人210日元（IC卡210日元）**
**儿童110日元（IC卡105日元）**
※多摩地区根据距离而票价不同。起步价：成人180日元（IC卡178日元）儿童90日元（IC卡89日元）

## 哈多巴士



提供巡游东京塔、台场等东京景点的巴士行程。还有英语或中文导游同行的导览行程。

**■费用、时间：因行程而异**
WEB **www.hatobus.com/v01/cn**

## SKY BUS TOKYO、SKY HOP BUS

“SKY BUS TOKYO”是乘坐无顶敞篷式巴士高效巡游东京都内主要景点的服务。仅需大约1个小时便可享乐丰富多彩的行程。利用1日乘车券可以自由上下车的“SKY HOP BUS”也颇有人气。



**■票价：SKY BUS TOKYO／**
**因线路不同而异**
**SKY HOP BUS（1日券）／**
**成人3600日元 儿童1800日元**
**■营业时间：**丸之内三菱大厦售票处9:00～18:00
东京晴空塔站前营业所9:00～18:00
03-3215-0008（9:30～18:00）
WEB **www.skybus.jp/** WEB **www.skyhopbus.com/**

## SKYTREE Shuttle®

除了直接连通东京晴空塔城SM和羽田机场、东京迪士尼度假区®、台场、和光、志木各地的巴士之外，还有与上野、浅草地区相连的巡回巴士。





上野、浅草线车辆

**■票价：**

| | | |
|---|---|---|
| **上野、浅草线：** | **成人220日元** | **儿童110日元** |
| **羽田机场线：** | **成人940日元** | **儿童470日元** |
| **东京迪士尼度假区线：** | **成人800日元** | **儿童400日元** |
| **台场线：** | **成人600日元** | **儿童300日元** |
| **和光、志木线：** | **成人1050日元** | **儿童530日元** |

※部分按不同区间票价有所不同。
WEB **www.tobu-bus.com/cn/**

## 免费巡回巴士



任何人都可免费乘坐的都内巡回巴士。
在三个主要地区以约10～20分钟的间隔行车，便于观光旅游和购物。

### 连接临海副都心的免费巡回巴士“东京湾穿梭巴士”

**■运行时间：**11:30～19:30（不休息）**■班次间隔：**约20分钟

### 连接大手町、丸之内、有乐町地区的免费巡回巴士“丸之内穿梭巴士”

**■运行时间：**【星期一至星期五】8:00～20:00【星期六、星期日、节假日】10:00～20:00
**■班次间隔：**约12～15分钟
※部分时间段除外 ※只有1月1日停运 ※星期一至星期五8:00～10:00为大手町线

### 连接历史古街八重洲、京桥、日本桥地区的免费巡回巴士“Metrolink日本桥”

**■运行时间：**10:00～20:00（只有1月1日停运）**■班次间隔：**约15分钟

### 连接八重洲、滨町、人形町、兜町地区的免费巡回巴士“Metrolink日本桥E线”



**■运行时间：**【星期一至星期五】8:00～18:00【星期六、星期日、节假日】10:00～20:00（只有1月1日停运）**■班次间隔：**约22分钟

价格基于2019年10月现在的信息。

# 水上巴士指南

隅田川和临海部集中了具有江户历史气息的名胜古迹，以及许多新的娱乐设施等。
利用水上巴士可以从不同角度观赏水边的景点。



HOTALUNA



COSMOS

## 水上巴士的主要运行航线

### 東京都観光汽船

**—浅草、台场直通"EMERALDAS"**
(浅草～台场海滨公园)：间隔约2小时

**—浅草、台场直通"HIMIKO"**
(浅草～台场海滨公园～丰洲～浅草)：间隔约2小时

**—浅草、台场直通"HOTALUNA"**
(浅草～日之出栈桥、日之出栈桥～台场海滨公园)：间隔约2小时

**—隅田川**
(浅草～滨离宫～日之出栈桥～浅草)：间隔约30分钟

**—台场**
(日之出栈桥～台场海滨公园)：间隔约30分钟

**—东京国际展示场、调色盘城**
(日之出栈桥～调色盘城～东京国际展示场)：间隔约1小时

〈咨询〉东京都观光汽船　WEB www.suijobus.co.jp/en/

### 东京水边线（水上巴士）

**…浅草、台场游艇**
(墨田区役所前～浅草寺二天门前～越中岛～圣路加花园前～滨离宫～台场海滨公园)

〈咨询〉东京水边线
03-5608-8869（9:00～17:00 星期一为固定休息日）
WEB www.tokyo-park.or.jp/waterbus/english/

**浅草寺二天门前**
地铁"浅草"站
5号出口步行5分钟
(P.21、25)

**墨田区役所前**
地铁"浅草"站
步行5分钟
(P.21、25)

**浅草**
地铁、东武线"浅草"站
步行1分钟(P.21、25)

**越中岛**
JR"越中岛"站
1号出口步行5分钟

**丰洲**
百合鸥线
"丰洲"站步行5分钟

**明石町、圣路加花园前**
地铁"筑地"站3号出口步行7分钟

东京京门大桥

**滨离宫**
地铁"筑地市场"站
步行15分钟(P.45)

**东京Big Sight**
百合鸥线"东京国际展览中心"站
步行3分钟(P.43)

**日之出栈桥**
百合鸥线"日之出"站
步行2分钟(P.45)

彩虹桥

**台场海滨公园**
百合鸥线
"御台场海浜公园"站、"台场"站
步行5分钟(P.43)

**调色盘城**
百合鸥线"青海"站
步行1分钟(P.43)

※还有其他航线。详细情况请看上列各个网站。



高楼大厦井然有序，新的景点层出不穷，是日本首屈一指的繁华街区。
新宿
新 宿
东京站
JR 中央线
约15分钟
新宿站
东京站
东京 Metro 地铁丸之内线
约19分钟
新宿站
JR山手线
池袋
成田
东京晴空塔
上野
浅草
新宿
JR中央线
秋叶原
东京
原宿
银座
涩谷
滨松町
品川
羽田
旅游景点（P.15～62）
旅游景点（P.65～73）
住宿设施
购物设施
美术馆、博物馆
有电梯的地铁出口
有电梯的地铁出口（没有出口编号）
至三鹰
至池袋
东京新宿 Hundred Stay
大久保站
新大久保站
JR总武线
JR中央线
JR山手线
西武新宿线
大久保通り
大久保路
东京Metro地铁副都心线
韩国城
新宿区
春山纪念医院
职安通り
职安路
唐吉诃德
东横INN 新宿歌舞伎町
东新宿站
相铁FRESA INN东新宿站前
税务署通り
税务署路
新宿城市塔
西新宿木村屋大厦
新宿CABIN顶级酒店
大久保医院
白川乡饭店
东新宿E酒店
至饭田桥
Eastside SQUARE
至荻窪
都营地铁大江户线
西武新宿站
健康会馆 hygeia
格拉斯丽新宿酒店
Hotel Siena
区役所通り
区政府路
Hotel MyStays 西新宿
2 歌舞伎町
5 武士博物馆
サムライミュージアム
西新宿站
新宿蔷薇花园饭店
西铁inn新宿
新宿王子大饭店
Pepe
Citadines Central 新宿东京
机器人餐厅
3 新宿黄金街 新宿ゴールデン街
东京医科大医院
宜必思东京新宿酒店
唐吉诃德
青梅街道
新宿警察局
Island Tower
新宿西口站
山田电机
新宿区政府
四季之道
4 花园神社
利时达新宿酒店
东京希尔顿酒店
野村大厦
思出横丁
新宿站
Alta购物大楼
靖国路
SOMPO美术馆
（预计2020年5月28日开馆）
BIC CAMERA 小田急 HALC
东口
纪伊国屋
百货店地下街（DepaChika）
デパ地下
蓼科酒店
第一生命大厦
三井大厦
中央大厦
Mode学园虫茧大厦
西口
LUMINE EST
伊势丹
东急Stay新宿
住友大厦
都厅前站
BICQLO
新宿三丁目站
都营地铁新宿线
至市谷
百货店地下街（DepaChika）
デパ地下
天妇罗 纲八
东京凯悦酒店
京王
小田急
新宿站
东京中央酒店
京王广场酒店
成田机场巴士乘降站
新宿Wald 9
东京Metro地铁丸之内线
都议会议事堂
KADOYA酒店
1 东京都厅
东京都厅展望室
西新宿高层大厦群
南口
Lumine2购物大楼
Lumine1购物大楼
甲州街道检票口
电器街
Monolith大厦
新宿高速巴士总站
JR新宿MIRAINA塔
NEX新宿大楼
新宿御苑前站
至四谷
NS大厦
KDDI大厦
新南检票口
新宿 Southern Terrace
新宿高岛屋
第二本厅舍
甲州街道
京王新线
景云庄
新宿太阳道广场大饭店
百货店地下街（DepaChika）
デパ地下
新宿华盛顿酒店
京王线
小田急世纪南悦酒店
新宿御苑
新宿御苑（P.66）
新宿京王布莱索酒店
JR东京综合医院
东京Metro地铁副都心线
新宿站 车站编号
金普顿东京新宿
东京柏悦酒店
涩谷区
代代木站
南新宿站
小田急线
NTT Docomo代代木大厦
JR埼京线
明治通り
明治路
至下北泽
至涩谷
500m

## 1 东京都厅
东京都厅

MAP P15C1

03-5321-1111









东京都厅是由日本知名的建筑大师丹下健三设计的都内屈指可数的地标建筑。从位于地上45楼的展望室放眼望去，景色无以伦比。在第一本厅舍1楼设有东京观光信息中心。

都厅前（地铁：E28）

星期六、星期日、节假日、年末年初、都厅舍检修日

**东京都厅展望室**

03-5320-7890（展望室专用咨询电话 星期一至星期五 10:00～17:00）

9:30～23:00（入室时间截止到闭室前30分钟）（※1）

除1月1日以外的年末年初、都厅舍检修日、南展望室第1及第3个星期二、北展望室（※2）第2及第4个星期一（逢节假日时改为第二天） 免费

※1：在第一本厅1楼设有展望室专用电梯

※2：北展望室预计于2020年1月重修后开放

**东京观光信息中心**

03-5321-3077 9:30～18:30 年末年初、都厅舍检修日

## 2 歌舞伎町
歌舞伎町

MAP P15B3

在被称为“不夜城”的新宿中也首屈一指的花花世界。饮食店、酒吧、剧场、电影院、电玩中心、卡拉OK室等娱乐设施无处不在。

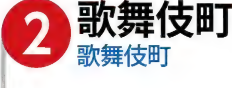
西武新宿（西武：SS01）、新宿（JR：JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、京王：KO01、小田急：OH01）

因店铺、设施而异



## 3 新宿黄金街
新宿ゴールデン街

MAP P15B3



战后混乱时期诞生的餐饮街。狭窄的街道至今仍聚集着众多的小饮食店。既有1950年代风貌犹存的老字号，又有观念新颖的年轻店主经营的新店铺，店数多达300家。

西武新宿（西武：SS01）、新宿（JR：JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、京王：KO01、小田急：OH01）、新宿三丁目（地铁：F13、M09、S02）

因店铺而异

## 4 花园神社
花园神社

MAP P15B3

03-3209-5265

夹杂于高楼大厦中的从17世纪中期持续至今的神社。每年11月举办的酉市活动非常有名，会吸引几十万人前来购买熊手（竹耙形的吉祥物）。熊手被认为是“带来好运”的吉祥物。另外还有销售饮食的摊位。

新宿三丁目（地铁：F13、M09、S02）



## 5 武士博物馆
サムライミュージアム

MAP P15B3

03-6457-6411

位于歌舞伎町的虽小但信息量十足的博物馆，彻底展现日本辉煌的武士世界。每天都会举办杀阵秀，还可以体验穿着拍照专用的铠甲。

西武新宿（西武：SS01）、新宿（JR：JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、京王：KO01、小田急：OH01）、新宿三丁目（地铁：F13、M09、S02）

10:30～21:00（最终入场时间为20:30） 成人1900日元



## 在新宿愉快地购物吧
### 新宿的电器街＆百货店地下街（DepaChika）

MAP P15B2, C2/3



从电脑到家用电器等商品齐全的大型电器店“山田电机”、“BIC CAMERA”、“友都八喜”等都聚集在新宿站周围。另外，新宿大型百货店众多，有西口直通的“小田急百货店”、“京王百货店”、东口的“伊势丹新宿店”，以及南口的“新宿高岛屋”。其中出售食品、日式西式糕点、熟食和便当的百货店地下街（DepaChika）很受欢迎。需排长队才能购买的人气柜台变得越来越多了。

新宿（JR：JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、地铁：E27、M08、S01、京王：KO01、小田急：OH01）、新宿西口（地铁：E01）附近



与最前卫的繁华街道相邻的，则是闲静且弥漫着文化气息的街区。
涩谷、原宿、表参道
渋谷・原宿・表参道
东京站
JR山手线
约24分钟
涩谷站
JR山手线
约2分钟
原宿站
东京站
东京Metro地铁丸之内线
赤坂见附站
东京Metro地铁银座线
约15分钟
表参道站
池袋
JR山手线
东京晴空塔
成田
上野
浅草
新宿
JR中央线
秋叶原
表参道
东京
原宿
银座
涩谷
滨松町
品川
羽田
旅游景点（P.15～62）
旅游景点（P.65～73）
住宿设施
购物设施
美术馆、博物馆
有电梯的地铁出口
有电梯的地铁出口（没有出口编号）
至新宿
小田急小田原线
代代木
纪念奥林匹克青少年综合中心
6 明治神宫
明治神宮
明治神宫御苑
明治神宫参集殿
明治神宫会馆
北参道站
北参道駅
至新宿三丁目
国立竞技场
保加利亚
JR山手线
JR山手線
明治通
明治通り
土耳其
爱沙尼亚
代代木公园（P.66）
代々木公園
南池
涩谷区
渋谷区
东乡神社
东乡纪念馆
原宿警察局
巴西联邦
竹下口
5 竹下街 竹下通り
神宫前Tower大楼
太田纪念美术馆（P.70）
太田記念美術館
原宿站
原宿駅
至代代木上原
代代木八幡站
代々木八幡駅
东京Metro地铁千代田线
東京メトロ千代田線
Quest
H&M
LAFORET原宿
原宿ZERO GATE
4-b 东急Plaza表参道原宿
東急プラザ表参道原宿
ZARA
明治神宫前（原宿）站
明治神宮前〈原宿〉駅
至青山一丁目
代代木公园站
代々木公園駅
shu uemura（植村秀）
4-a 表参道Hills
表参道ヒルズ
Kiddy Land
GYRE
Christian Dior
4 表参道
表参道
路易威登
第一体育馆
足球、曲棍球场
陆上竞技场
国立代代木竞技场
第二体育馆
Q plaza原宿
长泉寺
东京Metro地铁副都心线
東京メトロ副都心線
NHK会馆
井之头通
井ノ頭通り
Cat Street
キャットストリート
表参道站
表参道駅
oak omotesando
GUCCI
Palacio
拉脱维亚
新华盛顿饭店
NHK广播中心
（暂定于2020年10月份闭馆）
NHK影棚公园
约旦
涩谷区政府
渋谷区役所
公园通
公園通り
TRUNK（酒店）
纪之国屋
Ao
SPIRAL
科摩罗
新西兰
涩谷克雷斯顿酒店
伊拉克
涩谷东武酒店
青山购书中心本店
国联大学
至赤坂
宫下公园
摩洛哥
蒙古
涩谷UNIZO酒店
PARCO
户栗美术馆
户栗美术馆（P.70）
东急Hands
Tower Records
涩谷MODI
MAGNET by SHIBUYA109
东京Metro地铁半藏门线
東京メトロ半蔵門線
东京Metro地铁银座线
東京メトロ銀座線
青山路
青山通り
港区
港区
东急百货商店本店
Bunkamura The Museum
H&M
Loft
西武百货商店
涩谷东急REI饭店
青山学院大学
涩谷站前行人自由通行交叉路口～中心街 1
渋谷駅前 スクランブル交差点～センター街
ZARA
Q Front
ZARA
涩谷中心街
涩谷EN酒店
Euro Space影院
涩谷站
渋谷駅
宫益坂
宮益坂
涩谷Hikarie
锅岛松涛公园
首都高速中央环状线
东急涩谷卓越大酒店
八公像
涩谷
首都高速3号涩谷线
至六本木
松涛美术馆
SHIBUYA 109 2
道玄坂
东急田园都市线
涩谷站
渋谷駅
MARK CITY
西口
涩谷スクランブルスクエア
3 SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE
神泉站
神泉駅
涩谷警察局
涩谷站 车站编号
京王井之头线
京王井の頭線
涩谷FUKURAS
摩亚人像
涩谷Stream
东急东横线
東急東横線
东急涩谷蓝塔大酒店
JR东日本涩谷METS饭店
涩谷粉色酒店
Passage Garden
福田屋酒店
至大桥JCT
至惠比寿
涩谷Bridge
圣多美和普林西比

## 1 涩谷站前行人自由通行交叉路口～中心街
渋谷駅前スクランブル交差点～センター街

MAP P17D2

*1 *2

东京最有名的景点之一，被称为世界上通行人最多的交叉路口。人潮从各个方向涌来，又去往不同方向，虽混乱却不会撞到彼此。交叉点延伸处的中央街聚集了最流行的商店、餐厅、俱乐部等，很受年轻人欢迎。

涩谷（JR：JA10、JS19、JY20、地铁：F16、G01、Z01、京王：IN01、东急：DT01、TY01）

*1: 涩谷站

*2: 行人自由通行交叉点区域

## 2 SHIBUYA109
SHIBUYA109

MAP P17D2

03-3477-5111

象征涉谷的时尚购物大厦。时尚前沿商品琳琅满目，以10多岁至20多岁的年轻女孩为中心，极具人气。2019年迎来开业40周年，大幅更新了馆内的店铺以及店标的设计。

涩谷（JR：JA10、JS19、JY20、地铁：F16、G01、Z01、京王：IN01、东急：DT01、TY01）

商店10:00～21:00、饮食店café Ma Maison 10:00～22:00 / Chirico di NAPOLI 11:00～22:00

1月1日



## 3 SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE
渋谷スクランブルスクエア

MAP P17D2

03-4221-4280

SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE高达约230米，地面上有47层，是2019年11月开业的涩谷地区最高的大型复合设施。由213家商店及餐厅、产业交流设施“涩谷QWS”、写字楼以及展望设施“SHIBUYA SKY”构成。

涩谷（JR：JA10、JS19、JY20、地铁：F16、G01、Z01、京王：IN01、东急：DT01、TY01） 商店和餐厅B2～11楼及14楼 10:00～21:00，餐厅12楼 11:00～23:00，13楼 11:00～24:00 休息日不固定

©Shibuya Scramble Square

## 4 表参道
表参道

MAP P17B3/4

4-a 4-b

作为参拜明治神宫用的整修过的道路。连接JR原宿站和东京Metro地铁表参道站。道路两旁种植着榉树，令人心情舒畅。各种高雅的名牌店、咖啡店、餐厅等并列两旁。

表参道（地铁：C04、G02、Z02）

### 4-a 表参道Hills
表参道ヒルズ

MAP P17B4

03-3497-0310（综合服务处）

作为日本的时尚及文化中心，不断传递前沿信息，是表参道街道核心的文化商业设施。通顶的六层螺旋状斜坡上，以独立店铺的形式排列着大约100家商店、餐厅。

表参道（地铁：C04、G02、Z02）

商店及服务11:00～21:00（星期日到20:00）、餐厅11:00～22:30（最终点餐）（星期日到21:30）、咖啡厅11:00～20:30（最终点餐）（星期日到19:30）※因店铺及星期几而异 不休息（一年有3天休馆日）

### 4-b 东急Plaza表参道原宿
東急プラザ表参道原宿

MAP P17B3

03-3497-0418

面向表参道和原宿的中心——神宫前十字路口的商业设施。五彩缤纷的名牌商品为您奉上含生活方式在内的最新时尚。屋顶设有“表原之森”作为公共的休息场所。

明治神宫前（原宿）（地铁：C03、F15）

商店11:00～21:00，6、7楼餐饮8:30～23:00 休息日不固定

## 5 竹下街
竹下通り

MAP P17B3

约400米的街道上，以初高中生为主的年轻人熙熙攘攘。经销人气卡通人物和偶像的商品、价格公道的服装、可爱的小饰件等的商店鳞次栉比。

原宿（JR：JY19）

因店铺而异



## 6 明治神宫
明治神宮

MAP P17A2

03-3379-5511

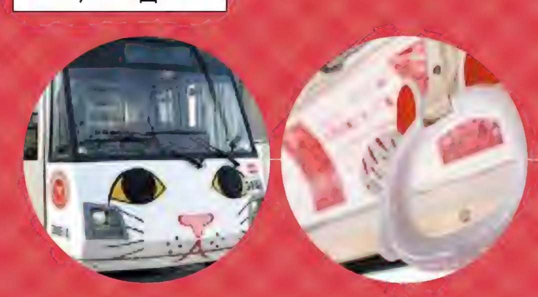
供奉明治天皇与昭宪皇太后的神社。创建于1920年。为了镇守神社而捐献来的10万余株树木静静伫立在四周，将神社烘托得愈发庄严、肃穆。此外，境内还有四季皆可欣赏美景的御苑。2020年迎来神社供奉一百周年纪念。

原宿（JR：JY19）、明治神宫前（原宿）（地铁：C03、F15）

日出～日落（因季节而异）

不休息





# 东急世田谷线

## 半日游推荐路线

12:00 出 发

从涩谷出发，至下高井户

新宿

约10分钟

山手线

涩谷

三轩茶屋

终 点 17:00

步行约0分钟

田园都市线

约5分钟

从三轩茶屋站乘坐田园都市线至涩谷站需两站（乘坐急行仅需1站）

### Boulangerie Sudo

一整天客人不断的面包店。像是甜点一般的点心面包和配菜面包也很受欢迎。



步行约1分钟

约30分钟

从涩谷站乘坐田园都市线至三轩茶屋站需2站（乘坐急行仅需1站）→从三轩茶屋站乘坐世田谷线至下高井户站

15:50

松阴神社前

约6分钟

从松阴神社前站乘坐世田谷线至三轩茶屋站

步行约3分钟

涩谷站直通

### SHIBUYA SKY

位于涩谷站上方230米的空中庭园。
可一览行人自由通行交叉路口和富士山等，
是涩谷的最新景点。



### 松阴神社

祭奉着19世纪的思想家、教育家吉田松阴的神社。以学问之神而闻名。

### 实惠票券

**世田谷线散步票**

购买当天可自由乘坐世田谷线的车票。可在三轩茶屋站、上町站、下高井户站购买。
340日元（成人）
170日元（儿童）

**东急线一日券**

购买当天可自由乘坐东急线全线的车票。可在东急线各站的售票机购买。
680日元（成人）
340日元（儿童）

### 夜晚散步也很有趣！

在俗称“三角地带”的涩谷饮兵卫横丁和三轩茶屋，充满个性的小酒馆一家接一家。每晚都聚集着很多客人，十分热闹。



三角地带

# 悠闲漫步

从热闹的涩谷站乘坐东急田园都市线 5 分钟到达三轩茶屋站，
东急世田谷线连接着从三轩茶屋到下高井户站约 5 公里的共 10 个车站。
沿线有寺院神社等名胜古迹，可尽享边散步边寻觅美食的乐趣。



## 世田谷八幡宫

自古就因祭神相扑而有名，如今也会在每年秋天举办祭神相扑比赛，是世田谷地区的守护神。

可以实际体验相扑！



## 烤红薯专卖店 Fuji

可以品尝香甜的安纳芋以及更甜的红 Haruka、紫薯、Halloween sweet 等。



## 豪德寺

被称为招福猫发祥地的寺庙。猫举起右手，是招来幸福的姿势。



约 5 分钟
从宫之坂站乘坐世田谷线至松阴神社前站

步行约 7 分钟

步行约 5 分钟

约 10 分钟
从山下站步行至宫之坂站时

15:30 宫之坂

步行约 5 分钟

步行约 10 分钟

山下 14:00

步行约 0 分钟

小田急线
（至新宿约 16 分钟）

豪德寺

12:30 下高井户

约 5 分钟
从下高井户站乘坐世田谷线至山下站

京王线
（至新宿约 12 分钟）

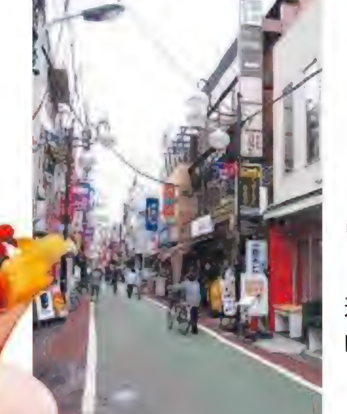
步行约 0 分钟

## 世田谷线旧车辆

过去的车辆被保存在此。因为车内可自由出入，所以您也可以在此悠闲休息。



Tatsumiya 的鲷鱼烧



Parlor Shishido 的水果芭菲

## 下高井户商店街

这里有经常排起长龙的鲷鱼烧店、老字号蔬果店经营的水果咖啡店等，是一条拥有丰富美食的商店街。


在风景依旧、风情依存的街上，能够感受江户情结的老字号鳞次栉比。
浅草
浅草
东京站 JR山手线 神田站 东京Metro地铁银座线 约15分钟 田原町站 东京Metro地铁银座线 约2分钟 浅草站
东京站 JR山手线 秋叶原站 筑波快线 约18分钟 浅草站
JR山手线
池袋
新宿
原宿
涩谷
品川
上野
浅草
押上
东京晴空塔
成田
JR中央线
秋叶原
东京
银座
滨松町
羽田
旅游景点（P.15～62）
旅游景点（P.65～73）
住宿设施
购物设施
美术馆、博物馆
有电梯的地铁出口
有电梯的地铁出口（没有出口编号）
至南千住
樱旅馆
浅草警察局
言问通り
言问路
千束通り
千束路
区立中央图书馆
池波正太郎纪念文库
合羽桥道具街通り
合羽桥道具街
东京象牙美术工艺合作社
江户Taito传统工艺馆
雷5656会馆
马道通り
马道路
吉野通り
吉野路
待乳山圣天
助六之宿贞千代
浅草寺医院
浅草花屋敷（P.68）
浅草花やしき
国际通り
国际路
浅草豪景酒店
Hotel Via Inn 浅草
浅草神社
言问桥
1 浅草寺
浅草寺
台东区民会馆
花川户公园
4 合羽桥道具街
かっぱ橋道具街®
木马亭
7 Marugoto Nippon
まるごとにっぽん
唐吉诃德
心字池
2 仲见世
仲見世
隅田公园
水上巴士乘降处
3 浅草演艺大厅
浅草演芸ホール
传法院
5 传法院街 伝法院通り
台东区
台東区
浅草站
ROX
浅草公会堂
北口
东武晴空塔线
(东武伊势崎线)
東武スカイツリーライン
(東武伊勢崎線)
旅馆浅草指月
台东旅馆
旅馆浅草三河屋
浅草站
多美迎·global cabin
浅草
太鼓馆
UNIZO INN
浅草酒店
东本愿寺
浅草中央酒店
雷门旅馆
雷门
松屋
浅草Town Hotel 24
神谷Bar
水上巴士
乘降处
墨田区役所
墨田区政府
雷门路
雷門通り
日式牛肉火锅
浅草Chin-ya
浅草太阳道大饭店
River side
Hall
至上野
田原町駅
田原町站
吾妻桥
AMI清
屋形船
浅草文化观光中心 6
浅草文化観光センター
朝日
啤酒总公司
東京メトロ銀座線
东京Metro地铁银座线
浅草路
浅草通り
浅草胶囊酒店
驹形堂
驹形桥
筑波快线
つくばエクスプレス
A2-b
东横INN
上野田原町站
江户通り
江户路
都营地下铁浅草线
都営地下鉄浅草線
隅田川
水上巴士
首都高速6号向岛线
清澄路
清澄通り
驹形
本久寺
至押上
至新御徒町
春日通り
春日路
都营地铁大江户线
都営地下鉄大江戸線
东横INN
浅草藏前雷门
墨田区
墨田区
蔵前駅
藏前站
阿帕酒店
浅草藏前
8 藏前
蔵前
榧寺
0 400m
21



适于残疾人用洗手间　残疾人专用停车场　适于残疾人用停车场　FREE Wi-Fi　交通　营业时间　定期休息日、停业日　费用　电话号码

## 1 浅草寺

浅草寺　MAP P21B3

03-3842-0181（10:00～16:00，星期日、节假日除外）

628年创建的都内最古老的寺院。悬挂着巨大灯笼的“雷门”为人所熟知。每年都会举行节分会、四万六千日（锦灯笼花市）、观音显灵会（羽子板市）等多项活动。

浅草（地铁：A18、G19、东武：TS01、筑波快线：TX03）

6:00～17:00（10月到3月6:30～）

不休息





©浅草寺

## 2 仲见世

仲見世　MAP P21B3

从雷门到宝藏门的约250米的街道上，江户时代的老铺等约90家店铺鳞次栉比。起源于寺境内做苦役的劳工被容许在参道上开店营业。

浅草（地铁：A18、G19、东武：TS01、筑波快线：TX03）

因店铺而异



## 3 浅草演艺大厅

浅草演芸ホール　MAP P21B2

03-3841-6545

大众性演艺场，上演内容和形式丰富多彩，从落语（始于江户时代初期，安乐庵策传给诸侯讲述滑稽话而形成的一种日本独特的艺术形式）到相声、漫谈、曲艺、模仿秀等等，堪称多种多样。

浅草（地铁：A18、G19、东武：TS01、筑波快线：TX03））

11:40～21:00（特别演出除外）

不休息

成人3000日元（特别演出除外）

## 4 合羽桥道具街

かっぱ橋道具街®　MAP P21B1

03-3844-1225（东京合羽桥商店街振兴组合）

拥有百年以上历史的商店街。约800米长的街上经营各种和洋中式的餐具、漆器、和式洋式点心制作设备、厨房设备和用具、食品材料、包装用品、仿真食品模型等约170多家店铺鳞次栉比。

田原町（地铁：G18）、浅草（地铁：A18、G19、东武：TS01、筑波快线：TX03）

10:00～17:00

因店铺而异



## 5 传法院街

伝法院通り　MAP P21B2

浓缩着江户文化的东西长200米的街道。可以买到具有日本特色的小商品、甜豆等平民土特产和凝聚着手工艺人心血的精美工艺品等等。和服店屋顶上的鼠小僧、各种各样的瓦、卷帘门上描绘的江户八大名人等也很值得一看。

浅草（地铁：A18、G19、东武：TS01、筑波快线：TX03））

因店铺而异



## 6 浅草文化观光中心

浅草文化観光センター　MAP P21C3

03-3842-5566

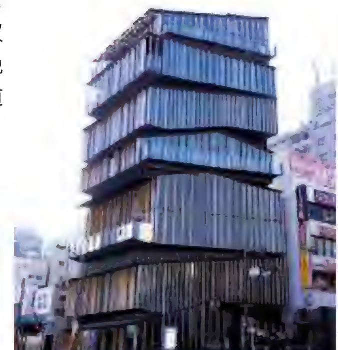
位于雷门前的台东区观光服务设施。除了提供观光指南（日语、英语、汉语、韩语）和售票之外，还备有可以免费搜索使用的电脑。可以将浅草街道尽收眼底的展望露台也颇有人气。

浅草（地铁：A18、G19、东武：TS01、筑波快线：TX03）

9:00～20:00，8F展望台～22:00

不休息（有时可能会由于检修等原因休馆）





## 7 Marugoto Nippon

まるごとにっぽん　MAP P21B2

03-3845-0510

酒、新鲜的蔬菜、拥有熟练技艺的手工艺人以传统方法制造的日用品、杂货等应有尽有。从1楼逛到4楼，可以彻底感受日本。以周末为中心，在活动区域会举办由日本各地政府举办的活动。4楼的餐厅可以品尝到充满地方风情的日本料理。

浅草（地铁：A18、G19、东武：TS01、筑波快线：TX03）

1～2楼10:00～20:00，3楼10:00～21:00，4楼11:00～23:00（最终点餐22:00）※因店铺而异

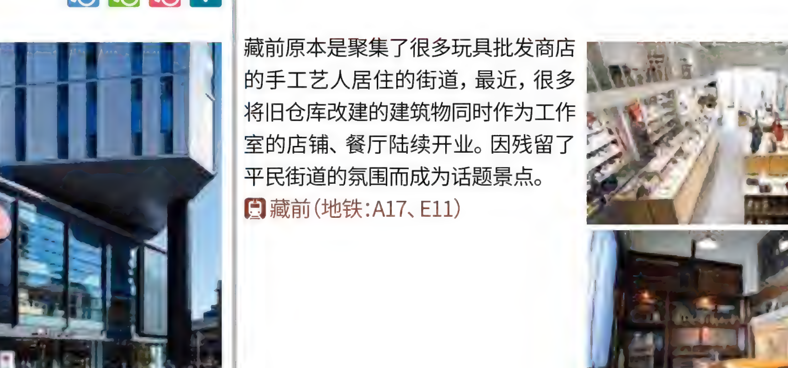


## 8 藏前

蔵前　MAP P21D2

藏前原本是聚集了很多玩具批发商店的手工艺人居住的街道，最近，很多将旧仓库改建的建筑物同时作为工作室的店铺、餐厅陆续开业。因残留了平民街道的氛围而成为话题景点。

藏前（地铁：A17、E11）



©TOKYO-SKYTREETOWN

东京必游景点

# 浅草 & 东京晴空塔城SM 超级攻略！

#asakusa #tokyoskytreetown

©TOKYO-SKYTREE




## 漫步浅草



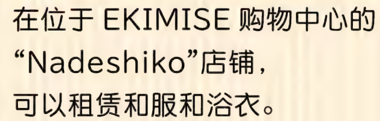


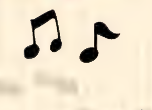


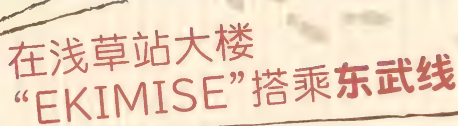
仲见世商店街


浅草寺

在位于 EKIMISE 购物中心的“Nadeshiko”店铺，可以租赁和服和浴衣。










浅草站 ▶ 东京晴空塔站

东武晴空塔线 仅 1 站 3 分钟，150 日元








## 午餐

#solamachi

在东京晴空街道，种类丰富的店铺在此恭候您的光临！



经常大排长队的名店

蘸汁面店
“六厘舍 TOKYO”

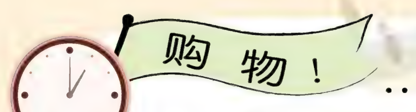


可以坐在寿司吧台前品尝单点现做的江户前寿司。

“寿司常”

模仿东京晴空塔形状的天妇罗盖饭超适合发朋友圈！



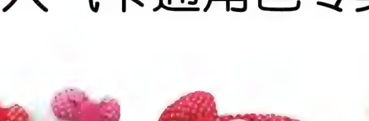



#solamachi





## 东京晴空街道集结了很多人气卡通角色专卖店！




TOKYO Solamachi CHARACTERS



还有其他很多人气时尚品牌和伴手礼店铺！









•元祖仿真食品模型店　•浅草 糖果手工艺 Ameshin





## 休 息

#matcha

品尝各种抹茶甜点



•祇园辻利



•nana's green tea

## 水族馆

墨田水族馆

日本最大规模的室内开放型水槽，绝对不容错过！





#sumidaaquarium

Japan. Tax-free Shop

TAX REFUND COUNTER

时间：10:00-21:00
地点：东京晴空塔城SM 1楼7区




## 眺望台

#skytree

## 在东京晴空塔®感受360度全方位夜景

东京晴空塔®全新景点诞生。专任导览员将带领您来到晴空塔上高达155m的“SKYTREE TERRACE 晴空塔平台”。





### 出发前往距浅草2小时、能尽情感受日本历史与自然的日光



前往日光和鬼怒川温泉地区，尽享历史、自然和温泉之趣吧！搭乘东武特急 SPACIA，从浅草或东京晴空塔站出发，只需约 2 小时即可到达。

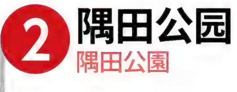



男体山和中禅寺湖



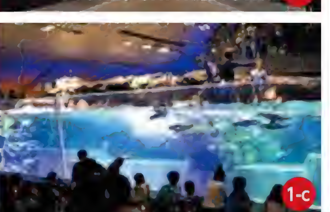
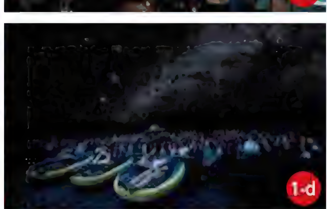
洋溢着昔日庶民风情的街道与旅游景点完美融合，坐拥备受世界瞩目的新地标。
墨田、两国
墨田・両国
东京站 JR山手线 神田站 东京Metro地铁银座线 浅草站 东武晴空塔线 约30分钟 东京晴空塔站
东京站 JR山手线 秋叶原站 JR总武线 约10分钟 两国站
JR山手线
池袋
新宿
原宿
涩谷
品川
上野
秋叶原
JR中央线
东京
银座
滨松町
羽田
东京晴空塔
成田
押上
浅草
两国
锦糸町
旅游景点（P.15～62）
旅游景点（P.65～73）
住宿设施
购物设施
美术馆、博物馆
有电梯的地铁出口
有电梯的地铁出口（没有出口编号）
至北千住
助六之宿贞千代
浅草花屋敷（P.68）
浅草花やしき
浅草豪景酒店
浅草寺
Hotel Via Inn 浅草
浅草神社
隅田公园
言问桥
浅草站
浅草駅
筑波快线
つくばエクスプレス
浅草演艺大厅
浅草 Town Hotel 24
水上巴士乘降处
水户街道
水戸街道
墨田区乡土文化资料馆
常泉寺
合羽桥道具街
旅馆浅草指月
旅馆浅草三河屋
多美迎・global cabin 浅草
台东旅馆
UNIZO INN 浅草酒店
雷门旅馆
浅草中央酒店
东本愿寺
至上野
浅草文化观光中心
浅草太阳道大饭店
田原町站
田原町駅
东京Metro地铁银座线
東京メトロ銀座線
浅草胶囊酒店
东横INN 上野田原町站
台东区
台東区
东横INN 浅草藏前雷门
驹形桥
吾妻桥
朝日啤酒总公司
墨田区役所
墨田区政府
滨江大厅
TOKYO mizumachi
东武晴空塔线（东武伊势崎线）
東武スカイツリーライン（東武伊勢崎線）
隅田公園
2 隅田公园
東京スカイツリータウン
1 东京晴空塔城SM
1-a 东京晴空塔®
1-b 东京晴空街道
1-c 墨田水族馆
1-d 柯尼卡美能达天文馆“天空”
东京晴空塔东塔
とうきょうスカイツリー駅
东京晴空塔站
北十间川
京成押上线
京成押上線
本所吾妻桥站
本所吾妻橋駅
本久寺
浅草路
浅草通り
押上（晴空塔）站
押上（スカイツリー前）駅
大岛屋恩田
大嶋屋 恩田
阿帕酒店浅草藏前
藏前站
藏前駅
至新御徒町
厩桥
烟与盐的博物馆
JT
业平公园
春日通り
春日路
本所警察局
华严寺
源光寺
藏前站
蔵前駅
都营地下铁浅草线
都営地下鉄浅草線
隅田川
水上巴士
首都高速6号向岛线
都营地下铁大江户线
都営地下鉄大江戸線
墨田区
山田纪念病院
东京Metro地铁半藏门线
東京メトロ半蔵門線
四目路
四ツ目通り
すみだ江戸切子館
墨田江户切子馆
藏前警察局
藏前桥
藏前桥路
蔵前橋通り
大横川亲水公园
东横INN 秋叶原浅草桥站东口
至人形町
Mercury酒店
横网町公园
旧安田庭园
两国第一酒店
锦糸公园
浅草桥站
浅草橋駅
両国国技館
两国国技馆 3
APA两国站塔度假酒店
两国站
両国駅
北斋通り
北斋路
すみだ北斎美術館
墨田北斋美术馆（P.72）
东京东武Levant酒店
Arcakit 锦糸町
锦糸町站
錦糸町駅
珍珠酒店两国
东京都江戸東京博物館
东京都江户东京博物馆（P.69）
JR总武线
JR総武線
友都八喜相机
PARCO
至龟户
两国站
両国駅
柳桥酒店
两国River酒店
两国豪景酒店
两国桥
两国烟花资料馆
吉良邸迹
回向院
京叶道路
京葉道路
清澄通り
清澄路
丸井
4 -两国- 江户NOREN
-両国- 江戸NOREN
TOKAS Residency
首都高速7号小松川线
竖川
三ツ目通り
三目路
0 500m
滨町站
浜町駅
森下站
森下駅
至清澄白河
菊川站
菊川駅
都营地下铁新宿线
都営地下鉄新宿線
住吉站
住吉駅
至本八幡





# 1 东京晴空塔城℠
东京スカイツリータウン

MAP P25A4

©TOKYO-SKYTREETOWN 1-b

1-c

©TOKYO-SKYTREETOWN 1-a

1-d

在被称为江户文化继承地的业平、押上，诞生了“有塔街”。以自立式电波塔“东京晴空塔®”为中心，附近商业设施“东京晴空街道”、水族馆、天象仪、写字楼应有尽有。

东京晴空塔（东武晴空塔线：TS02）、押上（晴空塔）（地铁：A20、Z14、京成：KS45）（请乘坐电车、公共汽车等公共交通工具前来）

## 1-a 东京晴空塔®
東京スカイツリー

0570-55-0634



以634米世界第一高度而引以为豪的自立式电波塔。从距地面350米和450米的两个展望台上可一览关东全域，晴天时还能看见富士山。展望台上还设有商店、咖啡厅和餐厅等。

展望台8:00～22:00（最终入场时间为21:00）、商店8:00～21:45（因店铺而异） 不休息

## 1-b 东京晴空街道
東京ソラマチ

0570-55-0102

东京晴空塔®脚下的“新平民风”商业设施。时装、旅游纪念品、食品等超过300家店铺聚集于此。在30、31楼的餐饮楼层，有可边享用美食边近距离地仰望高塔的店铺。

10:00～21:00，6～7楼、30～31楼 11:00～23:00（因店铺而异）

休息日不固定

## 1-c 墨田水族馆
すみだ水族館

03-5619-1821




以“东京群岛”的大海为主题，再现世界遗产小笠原海景的大型水槽蔚为壮观。可以近距离观察企鹅、海狗等海洋动物的室内开放型水槽，能够缩短游客与动物之间的距离，让您满意而归。

9:00～21:00（入馆时间截止到闭馆前1个小时）

不休息（有临时休息）

成人2050日元，高中生1500日元，初中生、小学生1000日元，幼儿（3岁以上）600日元

## 1-d 柯尼卡美能达天文馆“天空”
コニカミノルタプラネタリウム“天空”

03-5610-3043

在天象仪制造厂家直接经营的场馆内，能够享受到有如在星空散步的身临其境的感觉。斜靠在舒适的座椅上，边休息边感受光、声音、气味带来的新感觉，定会使您心满意足。

10:00的场次～21:00的场次 只有更换作品时休馆

成人（初中生以上）1500日元～、儿童（4岁以上）900日元（“放松”场次一律1700日元，小学生以下禁止入场）

# 2 隅田公园
隅田公園

MAP P25A3





德川吉宗将军开放自己种植的樱花，便于民众赏樱的渊源地。春季，约1公里长的街道两旁樱花盛开，是东京都内屈指可数的赏樱胜地。夏季，隅田川焰火大会也在这里举行。园内有马拉松赛道，可享受体育运动的乐趣。

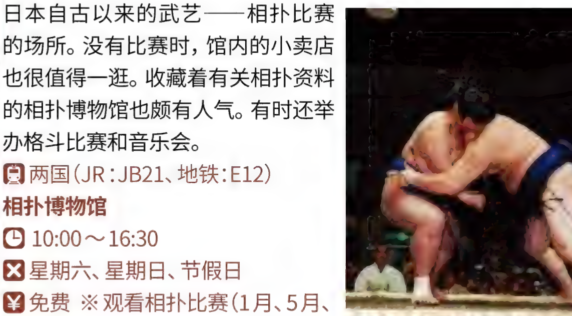
东京晴空塔（东武：TS02）、本所吾妻桥（地铁：A19）、浅草（地铁：A18、G19、东武：TS01、筑波快线：TX03）

24小时 不休息

# 3 两国国技馆
両国国技館

MAP P25C1

03-3623-5111（公益财团法人日本相扑协会）



日本自古以来的武艺——相扑比赛的场所。没有比赛时，馆内的小卖店也很值得一逛。收藏着有关相扑资料的相扑博物馆也颇有人气。有时还举办格斗比赛和音乐会。

两国（JR：JB21、地铁：E12）

**相扑博物馆**

10:00～16:30

星期六、星期日、节假日

免费 ※观看相扑比赛（1月、5月、9月）需要另外预约购票。

# 4 -两国-江户 NOREN
-両国-江戸 NOREN

MAP P25C1

03-5637-7551（旅游问询处）

留存了江户氛围的两层设施里聚集了很多店铺和餐饮店。还有相扑比赛时的圆形擂台，展现东京传统优秀文化和历史的活动也会在此举行。

两国（JR：JB21、地铁：E12）

10:00～23:30（因店铺而异）

1月1日、1月2日、设施检修日（不固定）

# 传统工艺体验

MAP P25B2,C4

江户切子是日本传统的玻璃雕花工艺，其最大特征是鲜艳的色彩和精巧的设计。在墨田江户切子馆可以进行制作体验。在1854年创业的老店大岛屋恩田可以使用笔墨进行江户灯笼的手绘体验。

※体验需要提前预约。



墨田江户切子馆：

锦糸町（JR：JB22、JO22、地铁：Z13）

大岛屋恩田：

浅草（地铁：A18、G19）

博物馆、历史性建筑物装点在郁郁葱葱的绿色之中。依稀保留着平民气息的休憩之地。

# 上野

上野

东京站 — JR山手线 约8分钟 — 上野站




● 旅游景点（P.15～62） ● 旅游景点（P.65～73） 住宿设施 购物设施 美术馆、博物馆 有电梯的地铁出口 EV 有电梯的地铁出口（没有出口编号）



适于残疾人用洗手间　残疾人专用停车场　适于残疾人用停车场　FREE Wi-Fi　交通　营业时间　定期休息日、停业日　费用　电话号码

## 1 阿美横
アメ横

MAP P27D3

从JR上野站到JR御徒町站的狭窄小路上，挤满了经销服装、化妆品、杂货、鞋类以及鲜鱼、果蔬、干货等的小卖店。店家精气神十足的吆喝声和便宜的价格使这里人气旺盛。

上野（JR：JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁：G16、H18）、御徒町（JR：JK29、JY04）

因店铺而异

## 2 上野恩赐公园（不忍池）
上野恩賜公園（不忍池）

MAP P27C2

03-3828-5644

*1

1873年被指定为日本的第一家公园。作为赏樱胜地而为人所知的广阔的公园内，分布着动物园、美术馆和博物馆等。1627年根据德川家康遗嘱建造的"东照宫"也很值得一看。

上野（JR：JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁：G16、H18）

因设施而异

※园内设施请参见"观光名景指南（P.65～73）"

*1：仅部分区域可使用Wi-Fi



## 3 宽永寺
寛永寺

MAP P27B3

03-3821-4440



1625年，作为德川幕府的祈祷寺而建造。后来又兼作菩提寺，现在有6名将军长眠于此。根本中堂（本堂）和开山堂、清水观音堂、不忍池辩天堂等也都坐落在上野公园附近。

莺谷（JR：JK31、JY06）

9:00～16:00

不休息



## 4 汤岛天满宫（汤岛天神）
湯島天満宮（湯島天神）

MAP P27D2

03-3836-0753

创建于458年，祭祀学问之神菅原道真公。园内种植有约300棵与道真公有渊缘的梅树。1995年用扁柏木新建了社殿。

汤岛（地铁：C13）

6:00～20:00
（宝物殿为9:00～17:00）

参拜全年开放

宝物殿 成人500日元

## 5 下町风俗资料馆
台東区立下町風俗資料館

MAP P27D2

03-3823-7451

能了解东京平民过去的生活风貌的资料馆。可以体验东京平民区的传统生活。

上野（JR：JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁：G16、H18）、上野广小路（地铁：G15）、上野御徒町（地铁：E09）、汤岛（地铁：C13）

9:30～16:30（最终入馆时间为16:00）　星期一（逢节假日时改为第二天）、12月29日～1月1日、特别整理期间等　成人300日元，小学生、中学生、高中生100日元



## 6 根津神社
根津神社

MAP P27B1

03-3822-0753



相传约在1900多年前创建的古老神社。现在的社殿修建于1706年。包括本殿在内的约7栋建筑被指定为国家重要文化财。到了春季，约有100种3000株杜鹃花在杜鹃花苑竞相开放。

根津（地铁：C14）、千驮木（地铁：C15）

唐门关门时间
3月～9月为18:00，
2月及10月为17:30，
11月～1月为17:00



## 下町风情犹存，请到谷根千来散步吧！

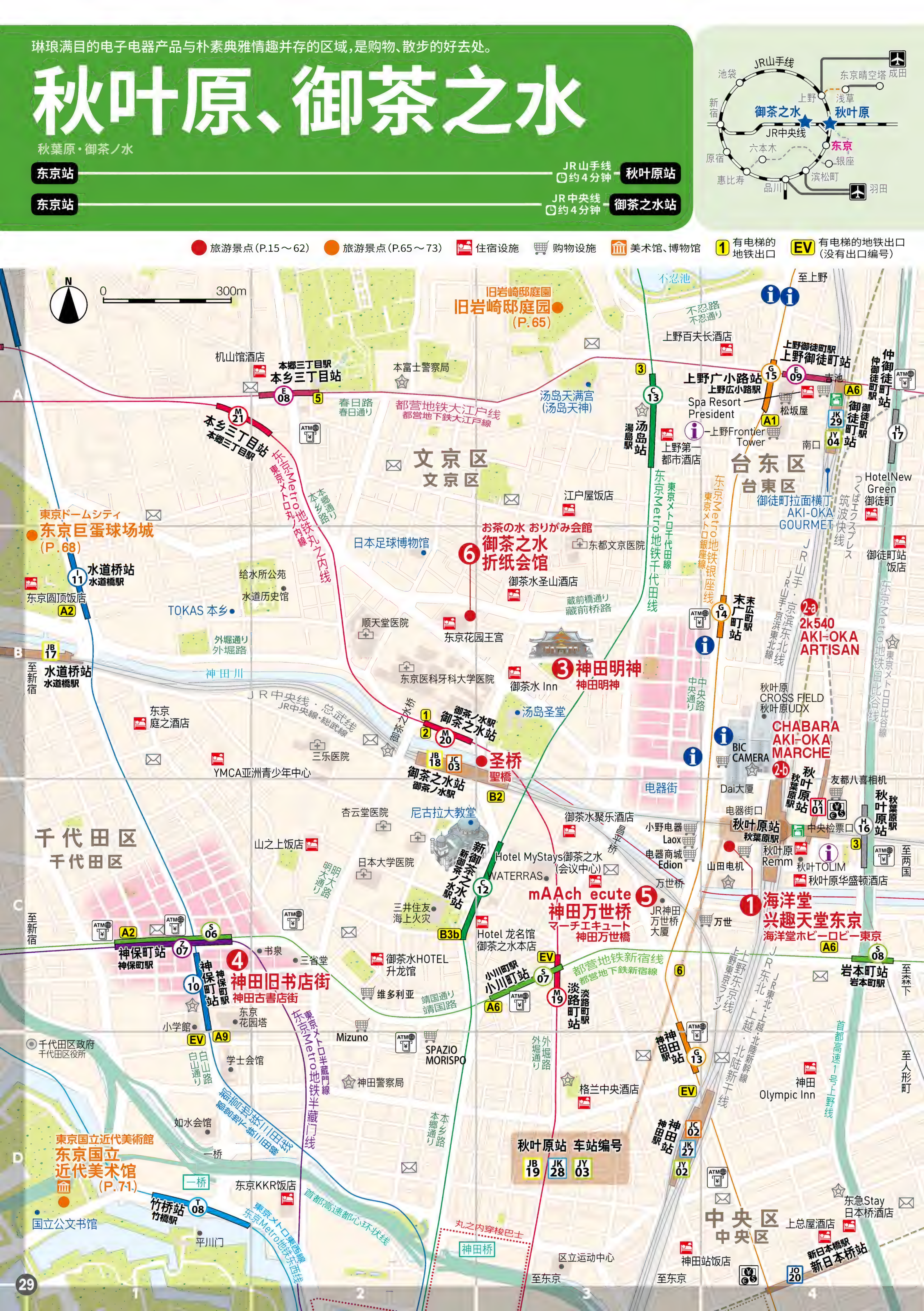
**谷根千＆谷中银座**

MAP P27A1/2



处于东京平民地区的谷中、根津、千驮木被称为"谷根千"，现在已成为颇有人气的散步好去处。以作为德川家菩提寺的宽永寺为代表，神社寺院比比皆是。此外，汇集着从大正时代延续至今的老字号到现代甜点店的"谷中银座"商店街也很值得一逛。位于商店街入口处的"晚霞阶梯"，有很多猫聚集于此，作为猫的拍摄圣地也很有名。

千驮木（地铁：C15）、日暮里（JR：JY07、京成：KS02）



琳琅满目的电子电器产品与朴素典雅情趣并存的区域，是购物、散步的好去处。
秋叶原、御茶之水
秋葉原・御茶ノ水
东京站
JR山手线 约4分钟
秋叶原站
东京站
JR中央线 约4分钟
御茶之水站
JR山手线
池袋
新宿
原宿
惠比寿
品川
六本木
上野
浅草
御茶之水
秋叶原
JR中央线
东京
银座
滨松町
东京晴空塔
成田
羽田
旅游景点（P.15～62）
旅游景点（P.65～73）
住宿设施
购物设施
美术馆、博物馆
有电梯的地铁出口
有电梯的地铁出口（没有出口编号）
旧岩崎邸庭園
旧岩崎邸庭园
（P.65）
不忍池
不忍路
至上野
上野百夫长酒店
机山馆酒店
本郷三丁目駅
本乡三丁目站
本富士警察局
春日路
都营地铁大江户线
都営地下鉄大江戸線
汤岛天满宫（汤岛天神）
上野御徒町駅
上野御徒町站
上野广小路站
上野広小路駅
Spa Resort President
松坂屋
上野Frontier Tower
上野第一都市酒店
汤岛站
湯島駅
仲御徒町站
御徒町站
南口
文京区
台东区
HotelNew Green 御徒町
御徒町拉面横丁
AKI-OKA GOURMET
筑波快线
御徒町站饭店
东京Metro地铁丸之内线
东京Metro地铁千代田线
东京Metro地铁银座线
东京Metro地铁日比谷线
江户屋饭店
东京ドームシティ
东京巨蛋球场城
（P.68）
水道桥站
水道橋駅
东京圆顶饭店
TOKAS 本乡
日本足球博物馆
お茶の水 おりがみ会館
御茶之水折纸会馆
东都文京医院
给水所公苑
水道历史馆
御茶水圣山酒店
藏前桥路
顺天堂医院
东京花园王宫
外堀路
神田川
东京医科齿科大学医院
神田明神
御茶水 Inn
汤岛圣堂
2k540 AKI-OKA ARTISAN
末广町站
JR中央线・总武线
东京庭之酒店
三乐医院
御茶ノ水駅
御茶之水站
圣桥
聖橋
YMCA亚洲青少年中心
秋叶原 CROSS FIELD 秋叶原UDX
CHABARA AKI-OKA MARCHE
BIC CAMERA
电器街
Dai大厦
友都八喜相机
千代田区
杏云堂医院
尼古拉大教堂
山之上饭店
日本大学医院
御茶水聚乐酒店
小野电器
Laox
电器商城 Edion
电器街口
秋叶原站
秋葉原駅
中央检票口
山田电机
秋叶原 Remm
秋叶原TOLIM
秋叶原华盛顿酒店
Hotel MyStays御茶之水（会议中心）
WATERRAS
新御茶之水站
万世桥
mAAch ecute 神田万世桥
マーチエキュート神田万世橋
JR神田万世桥大厦
万世
海洋堂 兴趣天堂东京
海洋堂ホビーロビー東京
三井住友海上火灾
神保町站
神保町駅
书泉
三省堂
神田旧书店街
神田古書店街
Hotel 龙名馆 御茶之水本店
御茶水HOTEL 升龙馆
维多利亚
靖国路
都营地铁新宿线
都営地下鉄新宿線
小川町站
淡路町站
岩本町站
岩本町駅
东京花园塔
小学馆
Mizuno
SPAZIO MORISPO
千代田区政府
千代田区役所
学士会馆
神田警察局
外堀路
格兰中央酒店
神田站
神田駅
神田 Olympic Inn
首都高速1号上野线
白山路
如水会馆
东京Metro地铁半藏门线
秋叶原站 车站编号
东京国立近代美術館
东京国立近代美术馆
（P.71）
一桥
东京KKR饭店
首都高速都心环状线
竹桥站
竹橋駅
国立公文书馆
平川门
丸之内穿梭巴士
神田桥
区立运动中心
至东京
中央区
上总屋酒店
东急Stay 日本桥酒店
神田站饭店
新日本桥站
新日本橋駅
至新宿
至两国
至森下
至人形町
29

适于残疾人用洗手间　残疾人专用停车场　适于残疾人用停车场　FREE Wi-Fi　交通　营业时间　定期休息日、停业日　费用　电话号码

## 1 海洋堂兴趣天堂东京

海洋堂ホビーロビー東京

MAP P29C4

03-3253-1951

造型生产商海洋堂直接经营的店铺。从深受欢迎的动漫人物到佛像，从动物到恐龙等自然生物，从各种精巧模型到扭蛋机等，丰富多彩。另外，作为海洋堂的陈列室，还设有尽早展示新产品样品的专柜。




秋叶原（JR：JB19、JK28、JY03、地铁：H16、筑波快线：TX01）

11:00～20:00

休息日不固定

## 2 2k540 AKI-OKA ARTISAN & CHABARA AKI-OKA MARCHE

2k540 AKI-OKA ARTISAN & CHABARA AKI-OKA MARCHE

2-a　2-b

在高架桥下鳞次栉比的手工制品一条街"2k540"，您可以一边与创作者交谈一边购物，还能亲身体验手工制作的乐趣。"CHABARA"不仅汇集着日本各地的食品，还可以轻松愉快的品尝素食以及现磨的咖啡等。

秋叶原（JR：JB19、JK28、JY03、地铁：H16、筑波快线：TX01）

### 2-a 2k540 AKI-OKA ARTISAN

2k540 AKI-OKA ARTISAN

MAP P29B4

03-6806-0254

11:00～19:00 ※通常营业时间（因店铺而异）

星期三（节假日营业，因店铺而异）

### 2-b CHABARA AKI-OKA MARCHE

CHABARA AKI-OKA MARCHE

MAP P29B4

03-3258-0051（日本百货食品馆）

11:00～20:00　1月1日、6月和11月的第一个星期三

## 3 神田明神

神田明神

MAP P29B3

03-3254-0753

传说在730年创建的古老神社。能够保佑人们生意兴隆、家庭美满、喜结良缘、消灾解难、运势亨通。穿过神社入口的鸟居，沿参拜道拾级而上，壮观的红色正殿呈现于眼前。这里离秋叶原站也很近。





秋叶原（JR：JB19、JK28、JY03、地铁：H16、筑波快线：TX01）

自由参观

不休息

## 4 神田旧书店街



神田古書店街

MAP P29C1

明治以后，这里兴建了很多学校，故现在神田神保町一带约有180多家旧书店，上架书籍超过一千万册，从日本文学到外国书籍、专业书籍，涉及面广、种类齐全。



神保町（地铁：I10、S06、Z07）

因店铺而异

## 5 mAAch ecute 神田万世桥

マーチエキュート神田万世橋

MAP P29C3

03-3257-8910

在万世桥站旧址上改建的商业设施。漂亮的砖墙拱形建筑中，有着高品位的商店和咖啡厅。旧万世桥站的遗迹也在公开展示。



秋叶原（JR：JB19、JK28、JY03、地铁：H16、筑波快线：TX01）

商店11:00～20:00，餐厅11:00～23:00（星期日、节假日至21:00）

休息日不固定

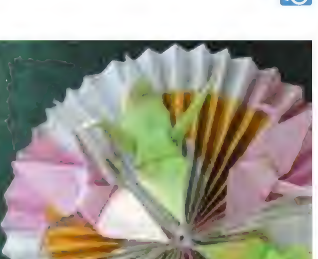
## 6 御茶之水折纸会馆

お茶の水 おりがみ会館

MAP P29B2

03-3811-4025

成人儿童都能享受和纸与折纸乐趣的专门设施。设施内设有商品、展示区等，在4楼的工作室还可以参观染纸工序。另外还可以学习制作折纸等使用了和纸的工艺品。



御茶之水（JR：JB18、JC03、地铁：M20）、末广町（地铁：G14）、新御茶之水（地铁：C12）

9:30～18:00

星期日、节假日

因讲座而异（入馆免费）

## 立体画般景观尽收眼前

### 圣桥

MAP P29B3

圣桥架设在神田川上，位于JR御茶之水站的东侧。从桥上向东面眺望，可以看到远处的秋叶原电器街。向下俯视，能够看到车站的站台和中央线、总武线及丸之内线的铁路轨道，并可以观赏到数辆电车交汇运行的情景。



御茶之水（JR：JB18、JC03、地铁：M20）


新宿 15
涩谷 原宿 表参道 17
浅草 21
墨田 两国 25
上野 27
秋叶原 御茶之水 29
银座 31
丸之内 33
日本桥 35
六本木 赤坂 39
池袋 41
台场 有明 青海 43
汐留 芝 竹芝 45
品川 47
大田 49
柴又 51
多摩北部 53
多摩南部 55
多摩西部 57
东京群岛 59
邻县的旅游景点 63
公园、庭园 65
动物园、植物园 67
娱乐场所 68
美术馆、博物馆 69

林立的高级时装店之中被热议的休闲服装店也陆续登场。引导时尚新潮流的街区。

# 银座

銀座

东京站 —— 东京Metro地铁丸之内线 约3分钟 —— 银座站

JR山手线
池袋
新宿
原宿
涩谷
品川
上野
浅草
秋叶原
东京晴空塔
成田
JR中央线
东京
银座
滨松町
羽田





适于残疾人用洗手间　残疾人专用停车场　适于残疾人用停车场　FREE Wi-Fi　交通　营业时间　定期休息日、停业日　费用　电话号码

## 1 银座购物区

銀座ショッピング街

MAP P31B2

除了拥有香奈儿(Chanel)、古驰(Gucci)等高级品牌店，以及优衣库(UNIQLO)、ZARA等时尚潮流店之外，还有各种各样的店铺云集于此。

银座(地铁:G09、H09、M16)

因店铺而异

## 2 GINZA KABUKIZA

GINZA KABUKIZA

MAP P31C3



2-a

2-b

由“歌舞伎座”和“歌舞伎座塔楼”构成的复合型设施。关闭第四期歌舞伎座后经过三年重建，于2013年竣工。

东银座(地铁:A11、H10)

### 2-a 歌舞伎座

歌舞伎座

03-3545-6800

迎来了开演130年的世界上唯一的歌舞伎专门剧场。从明治时代开始，在上演极为精湛的古典戏剧的同时，不断把新时代的气息融入舞台表演之中。由建筑家隈研吾亲自设计的第五期工程，是传统性与创造性相结合的杰作。　因演出而异

### 2-b 歌舞伎座塔楼

歌舞伎座タワー

03-3545-6886(10:00～17:30)

与歌舞伎座相连、以日本传统美学为基调的办公塔楼。公演日以外也能感受歌舞伎世界的“歌舞伎座展览馆”大受好评。

10:00～17:30(最终入馆时间为17:00)

休息日不固定

600日元 ※营业时间、休馆日、电话号码都是歌舞伎座展览馆的。

## 3 银座四丁目十字路口

銀座四丁目交差点

MAP P31B2

中央路(银座路)和晴海路交叉的十字路口。拥有银座标志钟塔的和光店、日本首屈一指的老字号银座三越百货店等，名店林立是这里最具魅力的特征。

银座(地铁:G09、H09、M16)



## 4 GINZA SIX

GINZA SIX

MAP P31C2

03-6891-3390

约240家店铺入驻的银座地区最大型的综合商业设施。作为东京的高端时尚潮流地备受关注。站在宽阔的屋顶庭园可以一览银座美景，地下还有观世能乐堂。

银座(地铁:G09、H09、M16)、
东银座(地铁:A11、H10)

商店10:30～20:30
餐厅11:00～23:00

因店铺而异



## 5 筑地本愿寺

築地本願寺

MAP P31C4

0120-792-048

以古印度建筑为模板的外观相当吸引眼球，是净土真宗本愿寺派的寺院。本堂、三门门柱及石塀在2014年被指定为重要文化财。

筑地(地铁:H11)

4月～9月 6:00～17:30
10月～3月 6:00～17:00

不休息



## 6 筑地场外市场

築地場外市場

MAP P31D3

从新鲜的海产类、肉类、蔬菜、干货等食品到刀具和餐具等各种与吃有关的物品应有尽有。清晨到早上9点，商人交易较多较为拥挤，需要注意。

筑地(地铁:H11)、
筑地市场(地铁:E18)

星期三(因店铺而异)、星期日、节假日





多条线路驶入延伸至大型交通枢纽——东京站前的区域。
丸之内
丸の内
东京站
步行约3分钟
丸之内
JR山手线
池袋
新宿
原宿
涩谷
品川
JR中央线
上野
浅草
秋叶原
东京
银座
滨松町
东京晴空塔
成田
羽田
旅游景点(P.15～62)
旅游景点(P.65～73)
住宿设施
购物设施
美术馆、博物馆
有电梯的地铁出口
有电梯的地铁出口(没有出口编号)
科学技术馆
东京国立近代美術館
东京国立近代美术馆(P.71)
国立公文书馆
至神保町
如水会馆
一桥
宫傍大厦
每日报社
东京KKR酒店
竹桥站
竹橋駅
平川门
平川门售票处
宫内厅覆马场
北桔桥门售票处
天守阁遗址
旧二之丸
白鸟濠
皇居东御苑
江户城本丸遗址
大手门售票处
大手门
松之走廊遗址
皇宫警察本部
皇居
富士见橹
宫内厅
桔梗门
新宫殿
坂下门
千代田区
千代田区
丸ビル
丸之内大厦③
皇居・二重橋
①皇居、二重桥
皇居前广场
皇居外苑
石桥
樱田门
至永田町
平川濠
大手濠
天神濠
莲池濠
蛤濠
二重桥濠
马场先濠
凯旋濠
日比谷濠
祝田桥
法务省
法务省
最高检察厅
霞ケ関駅
霞关站
日比谷公园
心字池
日生剧场
东京Midtown日比谷
东京帝国酒店
东京宝家剧场
日比谷chanter
至品川
东京站 车站编号
JC01 JK26 JT01 JU01 JY01
至神保町
至新御茶之水
至淡路町
至上野
神田駅
神田站
都营地下铁三田线
首都高速都心环状线
东京Metro半藏门线
东京Metro东西线
东京Metro丸之内线
东京Metro千代田线
东京Metro银座线
东京Metro有乐町线
东京Metro日比谷线
都营地下铁浅草线
气象厅
日经大楼
经团联
东京大手町四季酒店
KDDI
虹夕诺雅 东京
读卖新闻社
Yoimachi
大手町站
大手町駅
OOTEMORI
AMAN东京
大手町駅
大手町站
新大手町大厦
东京皇宫酒店
和田仓桥
iiyo!!
新丸ビル
③新丸之内大厦
OAZO
丸之内饭店
东京站
行幸路
行幸通り
丸之内北口
丸之内中央口
二重桥前(丸之内)站
二重橋前〈丸の内〉駅
摩纳哥
东京站大饭店
丸之内南口
JP Tower
④KITTE
哈多巴士乘车处
丸の内仲通り
丸之内仲大街⑥
明治生命馆
TIFFANY
丸之内公园大楼
丸之内砖瓦广场
三菱一号馆美术馆
东京商工会议所
楠木正成像
TIC(JNTO)
帝剧大厦
出光美術館
(P.70)出光美术馆
帝国剧场
ABC Cooking Studio
相田みつを美術館
相田Mitsuo美术馆(P.71)
丸之内警察局
日比谷站
有乐町站
有楽町駅
⑤东京国际论坛大楼
東京国際フォーラム
DN塔21
BIC CAMERA
东京半岛酒店
塞浦路斯
东京交通会馆
有乐町站
有楽町駅
有乐町ITOCiA
有乐町Marion
MARRONNIER GATE
Velvia馆
LOFT
银座一丁目站
銀座一丁目駅
西银座
银座站
銀座駅
MUJI HOTEL GINZA
中央通
丸之内穿梭巴士
神田桥
区立体育中心
NTT Communications
神田站饭店
三井記念美術館(三井本館)
三井纪念美术馆(三井本馆)(P.72)
上总屋酒店
新日本桥站
新日本橋駅
京王布莱索酒店大手町
COREDO室町露台
东京文华东方酒店
三越前站
三越前駅
日本银行
外堀通
日本银行金融研究所货币博物馆
三越剧场
三越
日本大厦
Sapia Tower
丸之内都市大饭店
东京龙名馆酒店
东京香格里拉大酒店
日本桥
COREDO日本桥
日本桥站
日本橋駅
TIC TOKYO
GranSta
八重洲北口
GranTokyo北塔
大丸
八重洲终端酒店
东京站 東京駅
②
八重洲中央口
東京ラーメンストリート
2-a 东京拉面街
2-b 东京动漫人物街
東京キャラクターストリート
日本桥高岛屋S.C.
GRANROOF
优衣库
八重洲南口
Premier东京站八重洲中央口超级酒店
中央区
中央区
Metrolink日本桥
GranTokyo南塔
八重洲图书中心
三井花园饭店京桥
ARTIZON美术馆
アーティゾン美術館
(P.71)
东京大楼TOKIA
东京站万怡酒店
丸之内四季酒店
东京桥EDOGRAND
浦岛馆
昭和通
京桥站
京橋駅
JR京叶线
东京Square Garden
国立电影资料馆
国立映画アーカイブ
(P.72)
新京桥
宝町站
宝町駅
所罗门群岛
东银座
银座一丁目UNIZO酒店
银座太阳道大饭店
东京银座美居酒店
银座蒙特利酒店
至丰洲
东京Metro地铁有乐町线
东京Metro地铁日比谷线
JR山手・京滨东北・中央线
JR东北・上越・北陆新干线
JR横须贺线
东海道新干线
首都高速都心环状线
0
300m
N
33

适于残疾人用洗手间　残疾人专用停车场　适于残疾人用停车场　FREE Wi-Fi　交通　营业时间　定期休息日、停业日　费用　电话号码

## 1 皇居、二重桥
皇居・二重橋

MAP P33C1

03-3213-1111（宫内厅管理课参观负责处）

明治维新后，作为江户德川家的居城江户城而开城。后因天皇从京都移居至此而成为皇居。境内一部分作为公园而对外开放。皇居正门前的二重桥颇具盛名。

二重桥前（丸之内）（地铁：C10）、日比谷（地铁：C09、H08、I08）

不休息


©JNTO

## 2 东京站
東京駅

MAP P33B3,C3


©JNTO

2-a

2-b

1914年竣工的东京站丸之内车站大楼（日本重要文化财），建筑风格为文艺复兴时期的红砖瓦建筑。战后被修复为两层建筑，2012年的复原工程完工后恢复了原状。另外，车站内拥有“Central Street”、“GranSta”、“京叶Street”等可以购物就餐的设施。

东京（JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁：M17）

因店铺而异

不休息

### 2-a 东京拉面街
東京ラーメンストリート

03-3210-0077（东京站一番街）

和名字的意思一样，位于东京站地下的拉面街。如果你在寻找拉面天国，请一定要到访此处充满复古感的街道。这里聚集了东京有名的拉面店。

### 2-b 东京动漫人物街
東京キャラクターストリート

03-3210-0077（东京站一番街）

距离拉面街很近，超过30家的店铺摆满凯蒂猫、轻松熊、史努比等人气卡通角色的周边产品。在一番广场还有期间限定的商店。

## 3 丸之内大厦、新丸之内大厦
丸ビル・新丸ビル

MAP P33B3,C2/3

03-5218-5100

作为东京站前路标的丸之内大厦，集结了来自国内外的时尚精品、杂货、能一览东京美景的高级餐厅区域，是拥有约140家店铺的大型综合大厦。新丸之内大厦则集结了各种个性十足的店铺，拥有汇集了营业至深夜的餐厅的“丸之内HOUSE”，共有约150家店铺。



东京（JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁：M17）

商店11:00～21:00（星期日、节假日营业至20:00），餐厅11:00～23:00（星期日、节假日营业至22:00）※部分因店铺而异。部分新丸之内大厦的餐厅营业到翌日4点。　1月1日、法定检修日

## 4 KITTE
KITTE

MAP P33C3

03-3216-2811（10:00～19:00）



日本邮政直接经营的商业设施。拥有体现日本特色的商店及能够品尝全国美食的餐厅。与东京中央邮局、旅游咨询中心相邻。

东京（JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁：M17）

因店铺而异

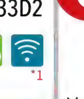
1月1日、法定检修日



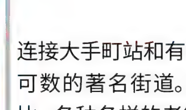
## 5 东京国际论坛大楼
東京国際フォーラム

MAP P33D2

03-5221-9000



*1

由大小8个大厅、34个会议室、标志性的玻璃屋等多功能的空间构成的综合文化设施。各种展示会、音乐剧、演奏会等有意思的文娱活动丰富多彩。科幻世界般的玻璃屋外观也独具匠心。



有乐町（JR：JK25、JY30、地铁：Y18）

公共区域7:00～23:30（借出设施因活动内容而异）

不休息（有临时休息）

*1：仅部分区域可使用Wi-Fi

## 6 丸之内仲大街
丸の内仲通り

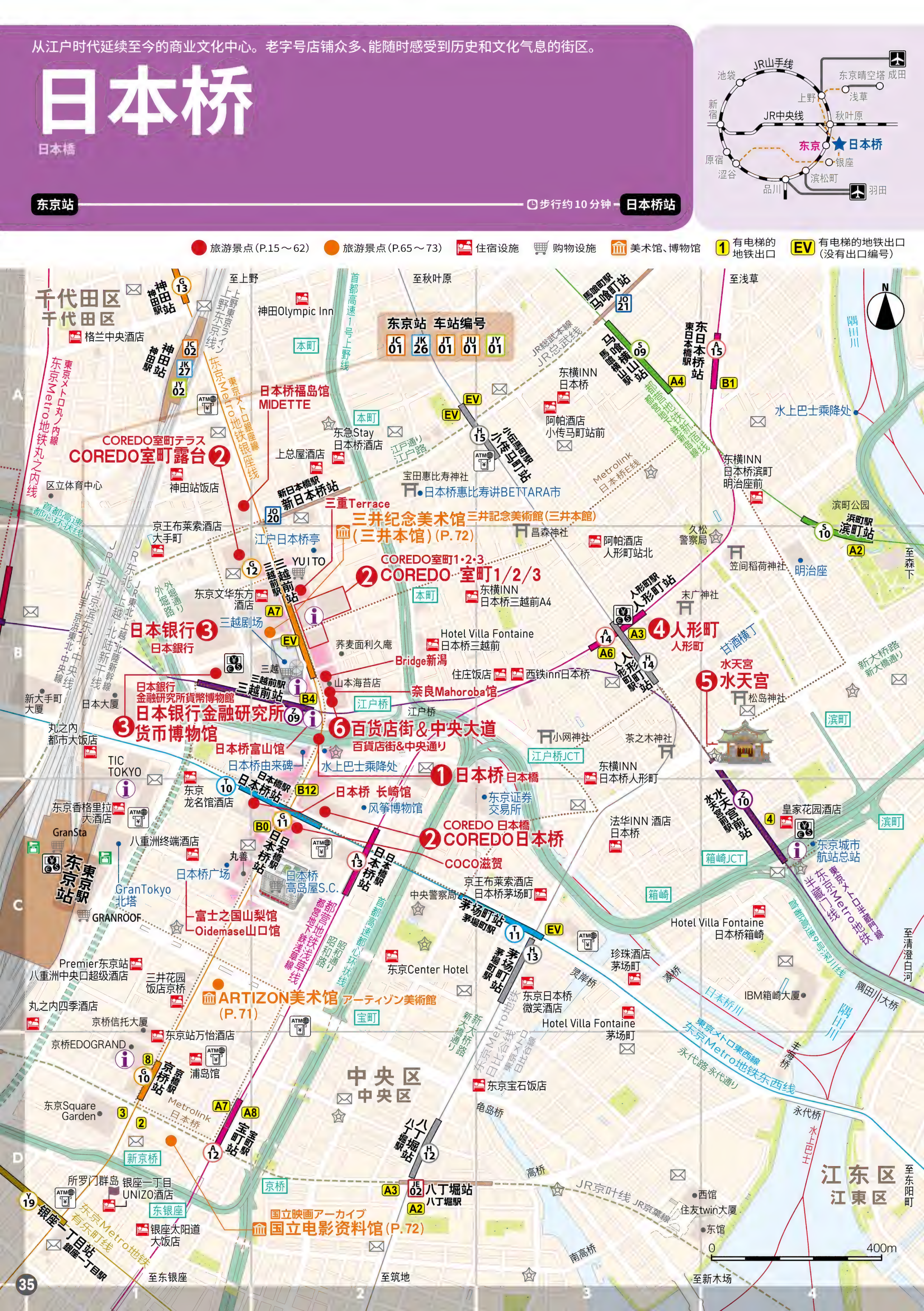
MAP P33C2

连接大手町站和有乐町站，都内屈指可数的著名街道。新旧高楼鳞次栉比，各种各样的老铺新店、餐厅汇聚在此。

东京（JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁：M17）

因店铺而异




从江户时代延续至今的商业文化中心。老字号店铺众多、能随时感受到历史和文化气息的街区。
日本桥
日本橋
东京站
步行约10分钟
日本桥站
JR山手线
池袋
东京晴空塔
成田
浅草
上野
新宿
JR中央线
秋叶原
东京
日本桥
银座
原宿
涩谷
滨松町
品川
羽田
旅游景点(P.15～62)
旅游景点(P.65～73)
住宿设施
购物设施
美术馆、博物馆
有电梯的地铁出口
有电梯的地铁出口(没有出口编号)
千代田区
格兰中央酒店
神田Olympic Inn
至上野
至秋叶原
至浅草
东京站 车站编号
日本桥福岛馆 MIDETTE
COREDO室町露台 2
神田站饭店
区立体育中心
东急Stay 日本桥酒店
上总屋酒店
东横INN 日本桥
阿帕酒店 小传马町站前
宝田惠比寿神社
日本桥惠比寿讲BETTARA市
东横INN 日本桥滨町 明治座前
水上巴士乘降处
三重Terrace
三井纪念美术馆(三井本馆)(P.72)
昌森神社
阿帕酒店 人形町站北
久松警察局
滨町公园
笠间稻荷神社
明治座
京王布莱索酒店 大手町
江户日本桥亭
YUITO
COREDO室町1·2·3
2 COREDO 室町1/2/3
东横INN 日本桥三越前A4
东京文华东方酒店
末广神社
4 人形町
日本银行 3
三越剧场
荞麦面利久庵
Hotel Villa Fontaine 日本桥三越前
Bridge新潟
住庄饭店
西铁inn日本桥
水天宫
5 水天宫
松岛神社
山本海苔店
奈良Mahoroba馆
日本银行金融研究所 3 货币博物馆
新大手町大厦
日本大厦
丸之内都市大饭店
6 百货店街＆中央大道
日本桥富山馆
日本桥由来碑
水上巴士乘降处
小网神社
茶之木神社
江户桥JCT
1 日本桥
东横INN 日本桥人形町
TIC TOKYO
东京龙名馆酒店
东京香格里拉大酒店
日本桥 长崎馆
风筝博物馆
东京证券交易所
法华INN 酒店 日本桥
皇家花园酒店
GranSta
八重洲终端酒店
丸善
2 COREDO 日本桥
COCO滋贺
东京城市航站总站
箱崎JCT
日本桥广场
日本桥高岛屋S.C.
GranTokyo 北塔
京王布莱索酒店 日本桥茅场町
中央警察局
富士之国山梨馆
Oidemase山口馆
GRANROOF
Hotel Villa Fontaine 日本桥箱崎
东京Center Hotel
珍珠酒店 茅场町
Premier东京站 八重洲中央口超级酒店
三井花园饭店京桥
丸之内四季酒店
ARTIZON美术馆 (P.71)
东京日本桥微笑酒店
IBM箱崎大厦
京桥信托大厦
东京站万怡酒店
Hotel Villa Fontaine 茅场町
京桥EDOGRAND
浦岛馆
中央区
东京宝石饭店
东京Square Garden
龟岛桥
所罗门群岛 银座一丁目 UNIZO酒店
银座太阳道大饭店
国立电影资料馆(P.72)
八丁堀站
西馆
住友twin大厦
东馆
江东区
至东银座
至筑地
至新木场
400m
35

## 1 日本桥
日本橋
MAP P35B2

最早的日本桥建造于1603年，是日本的道路起点。原本是木造桥梁，因火灾烧毁，经过多次重建，在1911年第20次修建后，现在的日本桥已变为一座石拱桥。
日本桥（地铁：A13、G11、T10）

## 2 COREDO日本桥、室町、室町露台
COREDO 日本橋・室町・室町テラス
MAP P35C2,B1/2

位于室町、日本桥区域的商业设施。COREDO日本桥从地下1楼至地上4楼聚集着餐厅和商店。COREDO室町2和3于2014年3月开业，由此组成了3个设施。不仅有丰富多彩的餐饮店、老字号店铺，还设有电影院。2019年9月，COREDO室町露台开业。
日本桥（地铁：A13、G11、T10）、三越前（地铁：G12、Z09）
因店铺而异
休息日不固定

## 3 日本银行、日本银行金融研究所货币博物馆
日本銀行・日本銀行金融研究所貨幣博物館
MAP P35B1

**日本银行：✉prdmail@boj.or.jp**
**货币博物馆：03-3277-3037**

可以在导游解说下参观本馆的外观、旧馆和新馆的一部分。在博物馆展示有古代至现代日本的货币及资料等。
三越前（地铁：G12、Z09）
**日本银行**
参观需咨询 星期六、星期日、节假日、年末年初
**货币博物馆**
9:30～16:30（最终入馆时间为16:00） 星期一（逢节假日开馆）、年末年初


照片提供：日本银行

## 4 人形町
人形町
MAP P35B3/4

从江户时期开始因人偶表演和水天宫而兴盛起来的平民区。在穿过明治座和滨町公园的甘酒横丁，留存着很多传统工艺品店和老字号的饮食店。8月的"陶器市"和10月的"人偶市"、"BETTARA市"都很有名。
人形町（地铁：A14、H14）



## 5 水天宫
水天宫
MAP P35B4

传说能够保佑平安顺产、天赐宝贝。新社殿注重环境改善和震灾对策，致力于为参拜者们提供更亲切安全的神社环境。
水天宫前（地铁：Z10）
7:00～18:00



## 6 百货店街＆中央大道
百貨店街＆中央通り
MAP P35B2,C2

Wi-Fi*1



中央大道云集了被称作日本首家百货店的"日本桥三越本店"、被指定为国家重要文化财的"日本桥高岛屋"等多家著名百货店和大型商业设施。"COREDO室町"、"COREDO日本桥"、"YUITO"等新的商业设施不断涌现，从名牌商品到生活杂货、礼品，应有尽有，让您充分享受购物的乐趣。日本桥川上，架设有刻着日本道路起点标志"道路元标"的日本桥，还建有可以乘船游览观光的游船停泊处。
日本桥：日本桥（地铁：A13、G11、T10）、
中央大道：新日本桥（JR：JO20）
*1：仅部分区域可使用Wi-Fi



## 逛日本各地特产店
### 日本桥一带
MAP P35



逛特产店让人仿佛在日本国内旅游一般。日本桥有许多这样的特产店，销售日本各地的名物和土特产。虽身处东京，却有机会发现新的食物和杂货。
日本桥（地铁：A13、G11、T10）

日本橋地域ルネッサンス100年計画委員会

名 桥 "日本桥" 保存会

# 从江户时代延续至今 历史、水边、平民文化满溢的区域日本桥

处于江户城脚下，江户人世世代代赖以生存的日本桥。
在这一带随便走走，您就会处处感受到历史在这里留下的诸多印迹。



寿司

天妇罗

在日本桥可以感受并品味无形文化遗产"日本料理"以及老字号传统味道。

## 日本桥一带



3 日本桥 重要文化财产

道路元标

4 Yan·Yosuten 纪念碑




## 历史和先进文化并存的区域

大约 400 年前，将长满芦苇的湿地进行填埋后建起的水都——江户。从那以后，日本桥一带聚集了诸多商人和手工匠人而兴盛起来，直到今天仍然作为商业和金融中心呈现出一片繁荣景象。



1 福德神社



2 熙代胜览绘卷（三越前站地下通道）

## 日本桥周围漫步

**1 福德神社**

有着超过千年的悠久历史，德川家康也在此参拜。作为祈求"生意兴隆"的稻荷神社深受人们喜爱。

约 2 分钟

**2 熙代胜览绘卷（三越前站地下通道）**

这幅大约 200 年前精心描绘日本桥一带人物风光的绘卷，在日本桥三越本店地下通道可以看到。

约 3 分钟

**3 日本桥**

五街道起点而闻名的日本桥，最早修建于庆长 8 年（1603 年）。

约 10 分钟

**4 Yan·Yosuten 纪念碑**

庆长 5 年（1600 年）远渡重洋来到日本、地名"八重洲"由此而得名的荷兰航海家的纪念碑。

## 推荐在观光日本桥一带时乘坐！

### Metrolink 日本桥



连结八重洲、京桥、日本桥地区的免费循环巴士。供您观光、购物乘坐，非常方便。

### Metrolink 日本桥 E Line



使东京站至滨町、人形町、兜町的移动更方便。前往观赏戏剧或逛街等时候敬请利用。

【详情咨询】日之丸自动车兴业株式会社
TEL.03-6903-3334
URL.http://www.hinomaru.co.jp

### SKY HOP BUS

双层敞篷观光巴士。
※详细情况请看 P13



【详情咨询】SKYBUS 东京
TEL.03-3215-0008 (9:30～18:00)
URL.http://www.skybus.jp/

Now Open!

### 日本桥旅游咨询处



给到访日本桥的国内外游客，用英文、中文、韩文等多种语言提供旅游咨询服务和观光船咨询服务。另外还销售日本桥老字号的纪念品。

全年无休
营业时间 10:00 ～ 17:00
（因季节而异）
http://www.nihonbashi-info.tokyo/

水边观光

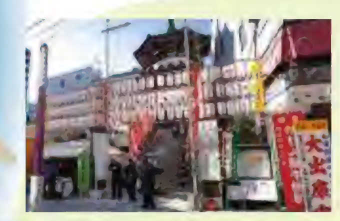


## 在江户时代船运和鲜鱼市场兴旺的水边观光游览

江户时代时，有很多装卸从全国各地运来货物的日本桥川沿岸，有着被称为船运大动脉的重要地位。水上漫步也可以感受到那种不尽的余韵。

**5 日本桥船码头（双十郎河岸）**

穿过历史悠久的古桥，任思绪驰骋，尽享乘船游览带给您的快乐。展现出东京的另一番景色。



**6 药研堀不动院**

相传创建于天正 13 年（1585 年），是在《江户名所图会》中也被描绘的江户三大不动明王之一。





人形町一带

7 人形町

## 充满下町风情 江户人气质仍存的区域

作为平民娱乐中心地区，汇集多种文化的人形町一带，至今仍然散发着当年充满生机与活力的下町气息。

### 人形町周围漫步

**7 人形町**

因歌舞伎、人偶表演而兴盛起来的这一地带，由于生活着众多人偶师而得名。

约 5 分钟

**8 甘酒横丁**

依旧保持当年风情的老字号和以平民口味为主的店铺排列其中的别致街道。

约 7 分钟

**9 明治座**

在这座创立 140 年屈指可数的大剧院，经常连续上演各种丰富多彩的剧目。



8 甘酒横丁



▲甘酒横丁是一条排列着豆腐店、三味线店等富含平民情结的商店街。



9 明治座

设有剧场、美术馆的大型商业设施林立充满无限乐趣的街区。

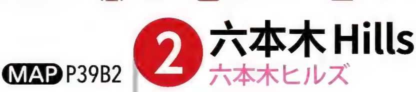
# 六本木、赤坂

六本木・赤坂

东京站 —— 东京Metro地铁丸之内线 —— 霞关站 —— 东京Metro地铁日比谷线 约13分钟 —— 六本木站

旅游景点（P.15～62） 旅游景点（P.65～73） 住宿设施 购物设施 美术馆、博物馆 1 有电梯的地铁出口 EV 有电梯的地铁出口（没有出口编号）

六本木Hills ❷
东京 MIDTOWN ❶ 東京ミッドタウン
麻布十番商店街 ❸ 麻布十番商店街
赤坂Sacas ❹ 赤坂サカス
三得利美术馆（P.73） サントリー美術館（2020年5月13日重新开业）
国立新美术馆 (P.73) 国立新美術館
东京City View 2-a 東京シティビュー
毛利庭园 2-b 毛利庭園
森美术馆 (P.73) 森美術館
根津美术馆 (P.72) 根津美術館





## 1 东京 MIDTOWN
東京ミッドタウン

MAP P39B2

03-3475-3100

旨在打造"都心的高品味生活"的大型复合设施。在宽广的场地内，云集了多家店铺、宾馆饭店、绿色葱郁的公园、"三得利美术馆"等设施。

六本木（地铁：E23、H04）

商店 11:00～21:00，
餐厅 11:00～24:00

因店铺、设施而异

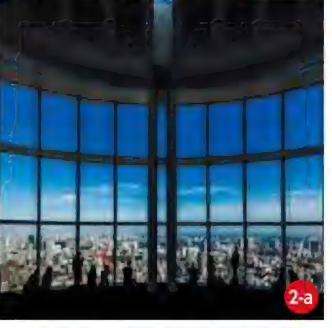


## 2 六本木 Hills
六本木ヒルズ

MAP P39C2

03-6406-6000









2003年作为东京的"文化都心"开业。高端精品店、餐厅、酒店、电影院以及会举行世界级展览的美术馆等设施齐聚于此。

六本木（地铁：E23、H04）

因店铺、设施而异

### 2-a 东京 City View
東京シティビュー

03-6406-6652

一览东京全景的好去处。拥有位于52楼的室内展望回廊和屋顶"Sky Deck"摩天台。

10:00～23:00（最终入馆时间为22:30），星期五、星期六、节假日前一天 10:00～25:00（最终入馆时间为24:00），"Sky Deck"摩天台 11:00～20:00（最终入馆时间为19:30）

休息日不固定 成人1800日元，65岁以上1500日元，学生（高中生、大学生）1200日元，儿童（4岁～中学生）600日元；"Sky Deck"摩天台：成人、65岁以上、学生500日元，儿童300日元 ※天气恶劣时不开放

### 2-b 毛利庭园
毛利庭園

03-6406-6000（六本木Hills）

位于六本木Hills内的都市绿洲。春有美丽樱花，夏有啤酒花园。

7:00～23:00

## 3 麻布十番商店街
麻布十番商店街

MAP P39D3

由麻布十番与元麻布的一部分构成的麻布十番商店街已有300多年的历史，庶民的平易氛围正是其魅力所在。这里还举办古董市场、麻布十番寄席（一种曲艺）、纳凉节等活动。

麻布十番（地铁：E22、N04）

因店铺而异



## 4 赤坂 Sacas
赤坂サカス

MAP P39A3

以TBS电视台为中心，一应俱全的复合型娱乐区域，包括举行各种活动的"Sacas广场"、"Mynavi赤坂BLITZ"、"TBS赤坂ACT剧场"、商店和餐厅等。

赤坂（地铁：C06）

因店铺而异

不休息



## 让我们一起去六本木之夜看看吧！

**夜景&酒吧**

MAP P39C2/3

以可以欣赏都心璀璨辉煌夜景的六本木Hills展望台"东京City View"为中心，六本木的夜生活可谓丰富多彩。能够观赏到华丽的人妖秀的餐厅剧场、受外国游客欢迎的酒吧、可以边享受美式食品边观看体育比赛的酒吧等等，一定会令您满意而归。









除了拥有充满生机的娱乐休闲设施之外，到处洋溢着艺术与文化气息的街区。
池袋
池 袋
东京站
东京Metro地铁丸之内线
约17分钟
池袋站
东京站
JR山手线
约24分钟
池袋站
JR山手线
池袋
新宿
上野
东京晴空塔
成田
浅草
秋叶原
JR中央线
东京
原宿
银座
涩谷
滨松町
品川
羽田
旅游景点（P.15～62）
旅游景点（P.65～73）
住宿设施
购物设施
美术馆、博物馆
有电梯的地铁出口
有电梯的地铁出口（没有出口编号）
0
400m
N
OHEDO酒店
Lohas池袋駅北口超级酒店
长汐医院
池袋新星饭店
东横INN池袋北口第一
丰岛清扫工厂
丰岛健康广场
东横INN池袋北口第二
池袋樱花酒店
池袋大久保医院
池袋星广场饭店
池袋ROYAL酒店
JR山手線
JR山手线
至大冢
至要町
东京Metro地铁副都心线
東京メトロ副都心線
池袋太阳城饭店
第一宾馆池袋店
the b 池袋酒店
Hotel Wing International池袋酒店
区民广场朋有
池袋演艺场
山田电机
Hareza池袋
harevutai
春日通り
春日路
BIC CAMERA
(東武)池袋駅
(东武)池袋站
ZARA
Hotel Grand City
东京池袋Route Inn酒店
丸井
池袋站
池袋駅
西口
山田电机
Q Plaza 池袋
池袋医院
PARCO
东京Metro地铁丸之内线
東京メトロ丸ノ内線
至后乐园
立教大学
GLOBAL RING THEATRE
东京艺术剧场
東京芸術劇場
西口公园
东武
池袋站
池袋駅
东口
池袋Square
池袋Globe
东池袋中央公园
太阳城王子大饭店
西池袋公园
SPICE 2
西武
阳光60路
サンシャイン60通り
东急Hands
Alpa
东池袋
LUMINE池袋
池袋站
池袋駅
优衣库
阳光城 サンシャインシティ
池袋警察局
大都会大饭店
（预计2020年春季开园）
造币局地区防灾公园
池袋站 车站编号
JA 12
JS 21
JY 13
TJ 01
(西武)池袋駅
(西武)池袋站
南池袋公园
日出町公园
阳光水族馆
NAMJATOWN
柯尼卡美能达天文馆“满天”
天空马戏团 阳光60展望台
古代东方博物馆
三省堂
东京Metro地铁有乐町线
東京メトロ有楽町線
OWL SPOT
池袋Rise City
Junku堂
常在寺
上屋敷公园
自由学园 明日馆
自由学園 明日館
丰岛区政府
豊島区役所
东池袋站
東池袋駅
东池袋四丁目站
東池袋四丁目駅
丰岛区
豊島区
本教寺
西武池袋線
西武池袋线
至椎名町
东京Metro地铁副都心线
東京メトロ副都心線
目白庭园
常盘庄漫画博物馆
豊島区立トキワ荘マンガミュージアム
法明寺
都电杂司谷站
都電雑司ヶ谷駅
杂司谷陵园
明治通り
明治路
JR山手·埼京线
至饭田桥
东京目白Richmond酒店
大鸟神社
杂司谷鬼子母神堂
宝城寺
清立院
都电荒川线 (Tokyo Sakura Tram)
JR东日本目白METS饭店
目白站
目白駅
杂司谷站
雑司が谷駅
鬼子母神诊所
鬼子母神前駅
鬼子母神前站
杂司谷旧宣教师馆
目白警察局
目白路
目白通り
千登世桥教育文化中心
学习院大学
杂司谷公园
不忍通り
不忍路
邮票博物馆
至新宿
至新宿三丁目

## 1 自由学园 明日馆
自由学園 明日館

MAP P41C1

03-3971-7535（明日馆事务室）




国家指定的重要文化财。1921年，由弗兰克·劳埃德·赖特设计，作为自由学园的校舍而建。现在对一般公众开放，可以入内参观。这里还经常举办婚礼、同窗会、讲座以及音乐会、联谊会等，被广泛利用。

池袋（JR：JA12、JS21、JY13、地铁：F09、M25、Y09、西武：SI01、东武：TJ01） 10:00～16:00，只在每月第3个星期五有晚间参观（18:00～21:00），每月有一次节假日参观（10:00～17:00）※入馆时间截止到闭馆前30分钟 星期一（逢节假日时改为第二天）、年末年初 入馆参观：400日元 参观加饮茶：600日元（各折扣100日元）※请提前确认参观日。

## 2 东京艺术剧场
東京芸術劇場

MAP P41B1

03-5391-2111




举办古典音乐、戏剧、舞蹈等多种多样演出的东京都文化设施。同时设有咖啡店、餐厅、商店和邮局等。

池袋（JR：JA12、JS21、JY13、地铁：F09、M25、Y09、西武：SI01、东武：TJ01）

9:00～22:00

休息日不固定、年末年初

因演出而异

## 3 阳光城
サンシャインシティ

MAP P41B3

03-3989-3331



作为池袋的标志性建筑，40多年来一直深受人们喜爱的城市综合设施。从高度在东京都内屈指可数的展望台及餐厅可享受全方位眺望乐趣的“阳光城60大厦”，除此之外还设有专卖店街、酒店、文化娱乐设施等。

东池袋（地铁：Y10） 因设施而异

不休息（部分设施有固定休息日）



3-a




3-b ©BANDAI NAMCO Amusement Inc.



3-c　3-d



### 3-a 阳光水族馆
サンシャイン水族館

03-3989-3466

日本第一家屋顶水族馆。以“天空的绿洲”为理念，营造出一个被水和绿色笼罩的非日常空间。除非洲企鹅和亚洲小爪水獭外，以最近距离观赏新感觉海狮表演等也深受好评。

9:00～21:00（秋冬季为10:00～18:00）※入馆时间截止到闭馆前1小时 成人2200日元、儿童1200日元、幼儿700日元

### 3-b NAMJATOWN
ナンジャタウン

050-5835-2263

既能玩又能吃的室内主题公园。以“南佳饺子城”、“福袋甜点横丁”等美食区为代表，各种娱乐项目丰富多彩，适合情侣和朋友们结伴前来。

10:00～22:00（最终入园时间为21:00）

入园费：13岁以上800日元、4岁～12岁500日元

### 3-c 柯尼卡美能达天文馆“满天”
コニカミノルタプラネタリウム“満天”

03-3989-3546

天象仪制造厂家直接经营的场馆。能享受到令人震惊的逼真的星空，以及动画影像、音乐、芳香气味给您带来的无限愉悦。在舒适的座椅上体验这一切也很有魅力。

11:00的场次～20:00的场次 成人1500日元、儿童900日元【“放松”场次一律1700日元（一般坐席），小学生以下禁止入场】

### 3-d 天空马戏团 阳光60展望台
SKY CIRCUSサンシャイン60展望台

03-3989-3457

从观景型展望台变身体验型展望台的天空马戏团阳光60展望台不只拥有展望台，还设有含VR体验在内的多种多样的设施、咖啡店、拍照区域等，是一个老少皆宜，充满乐趣的场所。 10:00～22:00（最终入园时间为21:00） 成人1200日元，学生（高中生、大学生、职业学校学生）900日元，儿童（小学生、中学生）600日元，幼儿（4岁以上）300日元

## 漫画与动画融合之街 丰岛

丰岛区

MAP P41

池袋站东口周边是动画相关的店铺聚集的区域，尤其是被称为“少女路”的街道以喜欢动画的女性为中心，很多人聚集在此，非常热闹。如果再走远一点前往南长崎，还有“常盘庄漫画博物馆”，再现了手冢治虫等漫画界的巨匠们度过青春时期的“常盘庄”。一边漫步街道一边感受日本的动漫文化吧。



新宿 15
涩谷 原宿 表参道 17
浅草 21
墨田 两国 25
上野 27
秋叶原 御茶之水 29
银座 31
丸之内 33
日本桥 35
六本木 赤坂 39
池袋 41
台场 有明 青海 43
汐留 芝 竹芝 45
品川 47
大田 49
柴又 51
多摩北部 53
多摩南部 55
多摩西部 57
东京群岛 59
邻县的旅游景点 63
公园、庭园 65
动物园、植物园 67
娱乐场所 68
美术馆、博物馆 69

可以眺望东京湾的巨大休闲娱乐区。购物美食尽情享受。

# 台场、有明、青海

お台場・有明・青海

东京站 — JR山手线 — 新桥站 — 百合鸥线 约25分钟 — 台场站




旅游景点(P.15～62)　旅游景点(P.65～73)　住宿设施　购物设施　美术馆、博物馆　1 有电梯的地铁出口　EV 有电梯的地铁出口(没有出口编号)

至丰洲
有明北桥
有明体操竞技场
至晴海出入口
丰洲市场
丰洲Gururi公园
富士见桥
有明网球之森站 有明テニスの森駅
有明 Urban Sports Park
百合鸥线 ゆりかもめ
首都高速10号晴海线
东云JCT
有明
至新木场
1 彩虹桥 レインボーブリッジ
至新桥
水上巴士
台场
有明Colosseum
临海线 りんかい線
东京临海广域防灾公园
有明网球森林公园
国际展示场站 国際展示場駅
有明站 有明駅
癌研有明医院
东新展示楼
Searea 台场一番街
台场公园
第6台场
港区 港区
有明西运河
首都高速11号台场线
2 台场海滨公园和自由女神像 お台場海浜公園と自由の女神
东京杜莎夫人蜡像馆
东京乐高乐园发现中心
东京JOYPOLIS
有明体育中心
相铁Grand Fresa 东京湾有明
Panasonic Center Tokyo
东京湾有明华盛顿酒店
希望桥
Searea 台场五番街
有明JCT
首都高速湾岸线
东京时装城(TFT大楼)
WANZA有明
东展示楼
水科学馆
东京Big Sight
东京狄克斯海滨 デックス東京ビーチ
水上巴士乘降处
8
御台场海滨公园站 お台場海浜公園駅
有明桥
东京Bayside Trusty酒店
东京国际展览中心站 東京ビッグサイト駅
西展示楼
Aqua CiTY台场 アクアシティお台場
自由女神像
6
台场Frontier大厦
梦之大桥
水上巴士乘降处
摩天轮
明美桥
5 富士电视台总部大楼 フジテレビ本社ビル
东京台场希尔顿酒店
台场站 台場駅
东京电讯站 東京テレポート駅
中央散步道
湾岸道路
百合鸥线 ゆりかもめ
有明码头桥
南展示楼
有明西码头公园
3 调色盘城 パレットタウン
维纳斯城堡
MEGA WEB
森大厦电子艺术美术馆：teamLab无界
东京台场格兰日航酒店
街道海景散步道
临海副都心
青海站 青海駅
水上巴士乘降处
潮风公园
东京湾环线巴士
7 DiverCity Tokyo Plaza ダイバーシティ東京 プラザ
象征散步道公园
东京国际码头
宝马集团东京湾
青海码头公园
东京国际邮轮码头站 東京国際クルーズターミナル駅
富士电视台海湾演播室
10号地码头(西)
10号地码头(东)
江东区 江東区
东京港隧道
船舶科学馆(本馆休馆中)
东京国际交流馆
日本科学未来馆
日本科学未来馆(Miraikan)(P.71)
至大井
品川区 品川区
宗谷
临海副都心中心
东京海湾警察局
外国货物定期船码头
TOKYO minatorie
远程通信中心观景台 I House
青海客船站
TIME24
东京国际邮轮码头
东京港湾综合办公楼 东京海关
远程通信中心站 テレコムセンター駅
4 东京台场 大江户温泉物语 東京お台場 大江戸温泉物語
东京湾
青海南码头公园
水上巴士
0　500m



适于残疾人用洗手间　残疾人专用停车场　适于残疾人用停车场　FREE Wi-Fi　交通　营业时间　定期休息日、停业日　费用　电话号码

## 1 彩虹桥
レインボーブリッジ

MAP P43A1

其实彩虹桥可以步行渡过。大桥全长1.7公里，设有可供休息的长椅，可悠闲欣赏迷人风景。夜景尤其美丽。

芝浦埠头（百合鸥线：U05）、御台场海滨公园（百合鸥线：U06）

4月1日～10月31日 9:00～21:00（最终入场时间为20:30）、11月1日～3月31日 10:00～18:00（最终入场时间为17:30）

每月第3个星期一（逢节假日时改为第二天）

## 2 台场海滨公园和自由女神像
お台場海浜公園と自由の女神

MAP P43B1

位于台场海滨公园的小巧的自由女神像。为了纪念“日本的法国年”，将曾在台场海滨公园放置了1年的法国巴黎的自由女神像进行了模型复制建造而成。是可以同时拍到彩虹大桥和东京塔的人气拍照景点。在台场海滨公园可以感受海洋运动的乐趣，眺望美丽的夕阳。

御台场海滨公园（百合鸥线：U06）



©Tokyo Port Terminal Corporation

## 3 调色盘城
パレットタウン

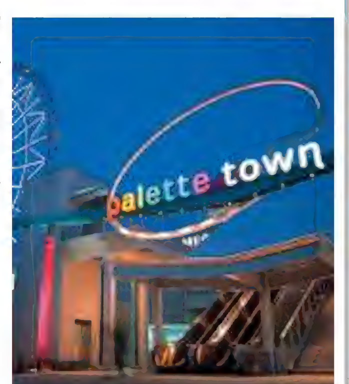
MAP P43B2

03-3529-1821

以中世纪欧洲城市街道为主题的购物中心“维纳斯城堡”、体验移动工具的主题乐园“MEGA WEB”、台场的象征“大摩天轮”、没有边境没有地图的美术馆“森大厦电子艺术美术馆：teamLab 无界”等众多倍受欢迎的景点都聚集在这里。

青海（百合鸥线：U10）、东京电讯（临海线：R04）

因设施而异



## 4 东京台场 大江户温泉物语
東京お台場 大江戸温泉物語

MAP P43D2

03-5500-1126

东京湾地区台场的正宗温泉主题公园。包括直接利用从地下喷涌上来的泉水的室内浴池在内，共有13种浴池供客人享受。另外还有再现了江户时期平民街道热闹场面的“广小路”等，不论是大人还是小孩都可以尽情玩上一整天。

远程通信中心（百合鸥线：U09）

11:00～次日9:00（最终入馆时间为7:00）　不休息（每月一次因维修深夜不开放）　成人2768日元（星期六、星期日、节假日因时间段而异。凌晨2:00起需加付深夜费用2200日元）

## 5 富士电视台总部大楼
フジテレビ本社ビル

MAP P43B1

03-5531-1111（9:30～21:00）

由日本具有代表性的建筑大师丹下健三设计的电视台总部大楼，内有球形展望室、7F屋顶庭园等向一般公众开放的区域，以及商店和咖啡店等设施，一应俱全。

台场（百合鸥线：U07）、东京电讯（临海线：R04）

展望室 10:00～18:00（售票截止时间为17:30）

星期一（逢节假日时改为第二天）

展望室 成人700日元，初中生、小学生450日元



## 6 Aqua CiTY 台场
アクアシティお台場

MAP P43B1

03-3599-4700

由5个楼层组成的娱乐型购物中心，拥有约140家商店及餐厅。在5楼的“东京拉面国技馆 舞”中集结了6家日本人气拉面店。

台场（百合鸥线：U07）、东京电讯（临海线：R04）

商店 11:00～21:00
饮食店 11:00～23:00（因店铺而异）
就餐区 11:00～21:00

休息日不固定



## 7 DiverCity Tokyo Plaza
ダイバーシティ東京 プラザ

MAP P43C2

03-6380-7800

汇集国内外的著名品牌、东京知名饮食店等的“剧场型城市空间”。15家店铺荟萃其中的“东京美食广场”是台场地区最大的就餐区域。

东京电讯（临海线：R04）、台场（百合鸥线：U07）

商店 10:00～21:00
餐厅 11:00～23:00
美食广场 10:00～22:00
※因店铺而异

休息日不固定



## 8 东京狄克斯海滨
デックス東京ビーチ

MAP P43B2

03-3599-6500

可以边远望彩虹大桥边欣赏海边风景的购物中心。展示着名人蜡像的新设施“东京杜莎夫人蜡像馆”、“东京乐高乐园发现中心”和“东京JOYPOLIS”等设施颇有人气。

御台场海滨公园（百合鸥线：U06）

11:00～21:00（餐厅5楼：～23:00、6楼：～24:00）
※因店铺而异

休息日不固定




新宿 15
涩谷 原宿 表参道 17
浅草 21
墨田 两国 25
上野 27
秋叶原 御茶之水 29
银座 31
丸之内 33
日本桥 35
六本木 赤坂 39
池袋 41
台场 有明 青海 43
汐留 芝 竹芝 45
品川 47
大田 49
柴又 51
多摩北部 53
多摩南部 55
多摩西部 57
东京群岛 59
邻县的旅游景点 63
公园、庭园 65
动物园、植物园 67
娱乐场所 68
美术馆、博物馆 69

除了充满多种风情的庭园、寺院之外，购物美食景点一应俱全。

# 汐留、芝、竹芝

汐留・芝・竹芝

东京站 —— JR山手线 约3分钟 —— 新桥站 —— JR山手线 约2分钟 —— 滨松町站

JR山手线 池袋 新宿 原宿 涩谷 品川 JR中央线 上野 浅草 秋叶原 东京晴空塔 成田 新桥 东京 银座 台场 滨松町 羽田

旅游景点(P.15～62) 旅游景点(P.65～73) 住宿设施 购物设施 美术馆、博物馆 有电梯的地铁出口 有电梯的地铁出口（没有出口编号）

7 上班族之街 新桥 サラリーマンの街 新橋

4 大同生命音乐剧剧场 电通四季剧场[海] 大同生命ミュージカルシアター 電通四季劇場[海]

6 汐留SIO-SITE 汐留シオサイト

1 东京塔 東京タワー

2 增上寺 増上寺

5 世界贸易中心大厦展望台 世界貿易センタービルディング展望台

滨离宫恩赐庭园 浜離宮恩賜庭園 (P.65)

旧芝离宫恩赐庭园(P.65) 旧芝離宮恩賜庭園

3-b 竹芝栈桥 餐馆船（Vingt et Un） レストランシップ（ヴァンテアン）

3-a 餐馆船（Symphony） レストランシップ（シンフォニー）

新桥站 车站编号 JK 24 JO 18 JT 02 JY 29 U 01

Ark Hills 大仓集古馆 密克罗尼西亚 三得利大厅 The Okura Tokyo 东京大仓饭店别馆 尼日利亚 （预计2020年6月6日开业）虎之门Hills站 虎ノ門ヒルズ駅 至银座 东京安达仕酒店 虎之门Hills 东京广告博物馆 新桥UNIZO酒店 SL广场 新新桥大厦 至东京 土桥 新桥站 新橋駅 银座大酒店 银座国际饭店 至东银座 新桥 昭和通り 昭和路 三井花园饭店 银座普米尔 旧新桥停车场 松下汐留美术馆 筑地市场站 築地市場駅 至胜哄

六本木一丁目站 六本木一丁目駅 西班牙 东京艾迪逊虎之门 瑞典 Hotel Villa Fontaine 六本木 沙特阿拉伯 爱宕神社 新桥爱宕山东急REI饭店 科索沃 马绍尔群岛 NHK放送博物馆 神谷町站 神谷町駅 青松寺 东京慈惠会医科大学附属医院 爱宕Green Hills 日本电视台 Caretta汐留 电通 相铁FRESA INN 新桥乌森口 东京汐留皇家花园酒店 Iconic 汐留媒体塔楼 东急Stay新桥 东京公园酒店 汐留站 汐留駅 东京汐留大厦 汐留JCT 东京康莱德酒店 Hotel Villa Fontaine 汐留 第一京滨 至六本木

外务省饭仓公馆 荷兰 东京Metro日比谷线 東京メトロ日比谷線 芝给水所 哈萨克斯坦 金地禅院 马尔代夫 汤加 纳米比亚 俄罗斯 斐济 阿富汗 樱田通路 帕劳 巴拿马 芝公园 东京王子大饭店 御成门站 御成門駅 日比谷通り 日比谷通路 爱宕警察局 日本红十字会 芝公园大酒店 港区政府 港区役所 芝大神宫 大门站 大門駅 东京芝里士满酒店 意大利街 三井花园饭店汐留意大利街 JR山手・京滨东北线 中央区 水上巴士乘降处 WATERS takeshiba

古巴 一之桥JCT 赤羽桥站 赤羽橋駅 都营地铁大江户线 都営地下鉄大江戸線 东京皇家王子大饭店花园塔 尼日尔 Hotel Mielparque东京 哈多巴士乘车处 （预计2020年9月14日开业）东京都立产业贸易中心滨松町馆 竹芝AZUR酒店 北方塔楼 竹芝码头 滨松町站 浜松町駅 智利 吉尔吉斯 济生会中央医院 国际医疗福祉大学附属三田医院 芝公园站 芝公園駅 首都高速都心环状线 东京煤气 竹芝站 三田国际大厦 东京格兰德大酒店 东京湾洲际酒店 澳大利亚 港区 不丹 东京芝赛莱斯廷酒店 都营地铁浅草线 都営地下鉄浅草線 JR东海道线・东海道新干线 滨崎桥JCT 滨松町大楼 三井俱乐部 意大利 春日旅馆 Sea vance 滨松町Chisun饭店 日之出站 日の出駅 水上巴士乘降处 日之出栈桥 水上巴士 庆应义塾大学 NEC 博茨瓦纳 三田站 三田駅 匈牙利 日之出码头

都营地下铁三田线 都営地铁三田线 港乡土资料馆 三田站 三田駅 东京单轨电车 東京モノレール 百合海鸥线 ゆりかもめ JR横须贺线 Yanase 芝浦港公园大厦 芝浦JCT 东京湾 科威特 爱育医院 竹芝 产业安全会馆 田町站 田町駅 msb田町 东京Port Bowl保龄球场 新日之出桥 首都高速1号羽田线 至伊豆群岛 小笠原群岛 Granpark塔楼 格拉斯丽田町酒店 Hotel Villa Fontaine 田町 三田警察局 至目黑 至五反田 至品川 至羽田机场 芝浦码头站 芝浦ふ頭駅 至彩虹桥

0 500m



适于残疾人用洗手间　残疾人专用停车场　适于残疾人用停车场　FREE Wi-Fi　交通　营业时间　定期休息日、停业日　费用　电话号码

## 1 东京塔
东京タワー

MAP P45B1

03-3433-5111



1958年建成的电波塔，高333米。高250米的特别眺望厅上有体验型眺望活动“Top Deck Tour”。另外，从高150米的Main Deck上可感受到立体的东京街道。

赤羽桥（地铁：E21）

Main Deck 9:00～23:00（最终入场时间为22:30）※根据拥挤状况营业时间可能会有所变动　不休息

Main Deck成人1200日元，Top Deck Tour 3000日元

## 2 增上寺
増上寺

MAP P45B2

03-3432-1431



净土宗在关东地区弘法的寺院。德川家康与当时的住持结为师檀关系，增上寺成为德川家的菩提所（家庙）。寺内有阿弥陀佛坐像、三门等许多颇值得以一看的历史文化遗产。

御成门（地铁：I06）

9:00～17:00　不休息（德川将军家墓所及宝物展示室为星期二）

德川将军家墓所10:00～16:00（最终入场时间为15:45）500日元
宝物展示室10:00～16:00（最终入场时间为15:45）700日元

## 3 餐馆船
レストランシップ

MAP P45C4

3-a Symphony: 03-6858-4506
3-b Vingt et Un: 03-3436-2121



可在船上一边眺望东京海湾地区的景色一边享受高级佳肴的美味。收费标准分午餐、夕阳餐、晚餐，根据时间段而异。　不休息

**3-a: Symphony［日之出栈桥］**

日之出（百合鸥线：U04）

10:00～19:30（需事先咨询）

成人1600日元（仅乘船）～

**3-b: Vingt et Un［竹芝栈桥］**

竹芝（百合鸥线：U03）

9:00～20:00（需事先咨询）

成人2200日元（仅乘船）～



## 4 大同生命音乐剧剧场 电通四季剧场［海］
大同生命ミュージカルシアター 電通四季劇場［海］

MAP P45A4

0570-008-110



摄影：平木千寻

剧团四季一年举行3000场以上公演。在它的专用剧场之一的电通四季剧场“海”里，以海外大型音乐剧为中心的作品在此上演。休馆中的四季剧场“春”预计2020年9月开业，四季剧场“秋”2020年7月开业。

汐留（地铁：E19、百合鸥线：U02）

因演出而异



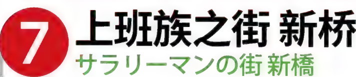




## 5 世界贸易中心大厦展望台
世界貿易センタービルディング展望台

MAP P45B3

03-3435-6026





展望台“Seaside Top”位于世界贸易中心大厦的最高层第40楼，距地面152米。可将东京塔、东京晴空塔®、台场等观光名胜尽收眼底。夜景也别具一格。

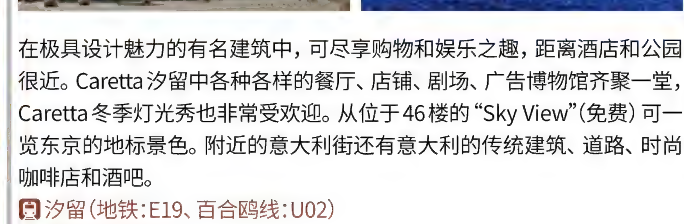
滨松町（JR：JK23、JY28、东京单轨电车：MO01）、大门（地铁：A09、E20）

10:00～20:30（夏季、圣诞节期间为21:30）　12月30、31日及大厦全馆休息日　高中生以上620日元，小学生、初中生360日元，幼儿260日元（成人500日元、高中生350日元、初中生250日元、小学生200日元、幼儿150日元）

## 6 汐留SIO-SITE
汐留シオサイト

MAP P45A4





在极具设计魅力的有名建筑中，可尽享购物和娱乐之趣，距离酒店和公园很近。Caretta汐留中各种各样的餐厅、店铺、剧场、广告博物馆齐聚一堂，Caretta冬季灯光秀也非常受欢迎。从位于46楼的“Sky View”（免费）可一览东京的地标景色。附近的意大利街还有意大利的传统建筑、道路、时尚咖啡店和酒吧。

汐留（地铁：E19、百合鸥线：U02）

因设施而异

## 7 上班族之街 新桥
サラリーマンの街 新橋

MAP P45A3

*1



新桥是东京最热闹的商务街道之一。作为很多上班族的休闲场所，有着数不清的居酒屋。在这里找找看心仪的居酒屋吧。

新桥（JR：JK24、JO18、JT02、JY29、地铁：A10、G08、百合鸥线：U01）

因店铺而异

*1: 新桥站

旧东海道第一驿站。随着近年来的重新开发，新的魅力不断涌现。

# 品川

品 川

东京站 —— JR山手线 约12分钟 —— 品川站

池袋 JR山手线 东京晴空塔 成田 上野 浅草 新宿 JR中央线 秋叶原 东京 有乐町 原宿 涩谷 滨松町 品川 羽田

● 旅游景点（P.15～62） ● 旅游景点（P.65～73） 住宿设施 购物设施 美术馆、博物馆 1 有电梯的地铁出口 EV 有电梯的地铁出口（没有出口编号）

至涩谷 东京都庭園美術館 东京都庭园美术馆（P.69） 国立科学博物馆附属自然教育园（P.67） 国立科学博物館附属自然教育園 白金台站 白金台駅 5 八芳园 八芳園 东京喜来登都酒店 2 泉岳寺 泉岳寺 泉岳寺站 泉岳寺駅 至滨松町 夕凪桥

台北驻日经济文化代表处 目黑 东京メトロ南北線 东京Metro地铁南北线 都营地铁三田线 都営地下鉄三田線 目黑站 目黒駅 第一京滨 高滨桥 芝浦水再生中心 五色桥 高轮Gateway站 高輪ゲートウェイ駅 滨路桥

高轮警察局 高野山分寺 埃塞俄比亚 马拉维 塔吉克斯坦 港区 港区 都营地下铁浅草线 都営地下鉄浅草線 品川 Season Terrace

品川站 车站编号 JK 20 JO 17 JT 03 JY 25 KK 01

哥伦比亚 高轮台站 高輪台駅 高轮格兰王子大饭店 NTT DOCOMO 品川大厦 新港南桥 东京雅叙园酒店 泰国 印度尼西亚 东京高轮医院 王子大饭店 樱花塔东京 NTT品川 TWINS 索尼 旧海岸通り 旧海岸通路 I PRIMI品川

马里 白俄罗斯 新高轮格兰王子大饭店 京急EX酒店品川 品川站 品川駅 A,RE,A atré品川 マクセル アクアパーク品川 1 Maxell Aqua Park 品川 品川东武酒店 京急EX酒店高轮 高轮口 港南口 御盾桥

北马其顿 桜田通り 樱田路 Hotel Mystays 五反田站前 Wing高轮 东京诗颖洲际饭店 东急目黑线 東急目黒線 京王布莱索酒店五反田 日出酒店 品川王子大饭店 品川站 品川駅 ecute品川 肉品市场 首都高速2号 目黑线 安提瓜和巴布达 五反田站 五反田駅 五反田太阳道大饭店 塞尔维亚 冰岛 品川Inter City 品川 Grand Commons 3 大江户 大江戸

至大冈山 文莱 东横INN 品川站高轮口 3 船清 船清 乐水桥 天王洲大桥 旅馆山水庄 区综合体育馆 开东阁 3 平井 平井 第一东京海堡酒店 Seafort广场 银河剧场 八山路 八ツ山通り 北品川站 北品川駅 天王洲 JTB(总公司) 天王洲Isle 大崎广小路站 大崎広小路駅 原美術館 （P.72）原美术馆 御殿山信托城 屋形船（品川浦） 屋形船（品川浦） 天王洲 Isle站 天王洲アイル駅

TOC 赞比亚 五反田Route Inn酒店 大崎警察局 东京新大谷饭店 东京万豪酒店 东横INN 品川港南口 天王洲岛 大崎新城 LIFE超市 3 中金 中金 新东海桥 天王洲公园 JAL(总公司) 荏原 大崎站 大崎駅 Gate City 大崎 缅甸 東海道「品川宿」 东海道"品川宿" 4 东品川桥

东急池上线 東急池上線 Think Park Tower 山手通り 山手路 品川神社 中原街道 中原街道 大和Roynet酒店东京大崎 JR山手線 JR山手线 京急EX INN 品川・新马场站北口 昭和桥 户越 荏原神社 户越银座駅 户越银座站 首都高速中央环状线 品川图书馆 首都高速1号羽田线 6 户越银座商店街 戸越銀座商店街 目黑川 新马场站 新馬場駅 户越站 戸越駅 JR东海道新干线 JR東海道新幹線 JR横须贺线 JR横須賀線 妙光寺 JR东海道干线·京滨东北线 JR東海道本線·京浜東北線 京急线 京急線 临海线 りんかい線 品川警察局 至旗之台 文化中心 临海线 りんかい線 大井北码头桥

第一京滨 户越公园 品川区 品川区 东品川Hearton酒店 永旺品川海滨 品川区役所 品川区政府 青物横丁站 青物横丁駅 品川寺 品川シーサイド駅 品川海滨站 Seaside Forest 相铁Grand Fresa 品川海滨 东京单轨电车 東京モノレール 京滨运河

户越公园站 戸越公園駅 东急大井町线 東急大井町線 下神明站 下神明駅 大井町駅 大井町站

0 500m 艾我诗阪急宾馆 至蒲田 鮫洲駅 鮫洲站 至平和岛

## 1 Maxell Aqua Park 品川
マクセル アクアパーク品川

MAP P47B3

03-5421-1111（语音应答）

*1



融音响、灯光、映像和各种生物于一体的最尖端的娱乐设施。通过随季节和昼夜变化的水、灯光、音响合成的海豚表演扣人心弦。还有能与各种海洋生物相逢的表演以及咖啡吧、旋转木马。

品川（JR：JK20、JO17、JT03、JY25、京急：KK01）

10:00～22:00（入馆时间截止到闭馆前1小时）※因季节而异

不休息 成人2300日元

*1：品川王子大饭店

## 2 泉岳寺
泉岳寺

MAP P47A3

03-3441-5560



1612年德川家康于外樱田门所开设的寺院，在宽永年间因大火而烧毁。重建之际搬移到现在的地方。是东京三大寺院之一，属于曹洞宗。寺内还有大石内藏助良雄铜像和四十七义士墓。 泉岳寺（地铁：A07、京急）

4月～9月 7:00～18:00，10月～3月 7:00～17:00 ※赤穗义士纪念馆9:00～16:00（入馆时间） 不休息，赤穗义士纪念馆2月和8月的每月最后一个星期三休息 参观免费，参观赤穗义士纪念馆500日元

## 3 屋形船（品川浦）
屋形船（品川浦）

MAP P47B3/4,C3

由品川区民选出的"品川百景"之一的品川浦，依然保留着江户时期作为海苔主要产地而繁荣兴盛的渔民街风貌。乘坐能够眺望台场和东京晴空塔®的屋形船，可以体验乘船游览的乐趣。

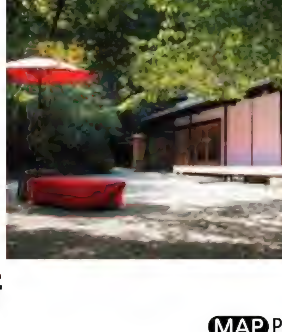
品川（JR：JK20、JO17、JT03、JY25、京急：KK01）

## 4 东海道"品川宿"
東海道「品川宿」

MAP P47C3/4,D4

03-5743-7642（品川观光协会）





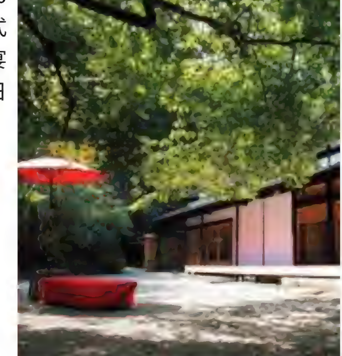
"品川宿"曾经是连结上方（关西地区）与江户（东京）的东海道最初的驿站小镇。拥有众多神社寺庙，能让人感受其渊源之地。品川神社位于山丘之上，登上名为富士冢的微型富士山（高15m），即可从山顶一览品川宿。荏原神社位于目黑川沿岸，是东京唯一拥有会入海的神轿的神社。附近还有咖啡店、刨冰店，散步也很愉快。

北品川（京急：KK02）

## 5 八芳园
八芳園

MAP P47A2

03-3443-3111



占地约33000平方米、有着大约300年渊源历史的日本庭园。园内日式高级饭庄、餐厅、结婚仪式场地、宴会场地等一应俱全，还可以体验日式茶道。

白金台（地铁：I02、N02）

10:00～22:00

年末年初、暑期

## 6 户越银座商店街
戸越銀座商店街

MAP P47C1

如果你在寻找东京的怀旧场所，那么推荐户越银座。长约1.3公里的商店街拥有约400家店铺，销售日用品、零食、熟食等。像当地人一样购物吧。

户越银座（东急：IK03）、户越（地铁：A04）

因店铺而异



羽田机场所在区域。水族馆等娱乐设施及历史景点也分布于此。
大田
大 田
东京站 JR山手线 品川站 京急本线 约30分钟 大森海岸站
东京站 JR京滨东北线 蒲田站 东急池上线 约33分钟 池上站
JR山手线
池袋
新宿
JR中央线
上野
东京晴空塔
成田
浅草
秋叶原
东京
原宿
涩谷
品川
滨松町
五反田
大森海岸
池上
蒲田
京急蒲田
羽田
旅游景点（P.15～62）
旅游景点（P.65～73）
住宿设施
购物设施
美术馆、博物馆
有电梯的地铁出口
有电梯的地铁出口（没有出口编号）
武藏小山站
五反田 Route Inn酒店
大崎广小路站
东京新大谷饭店
大崎站
北品川站
天王洲Isle站
东京国际邮轮码头站
原美术馆（P.72）
东急目黑线
荏原
武藏小山商店街
户越银座站
户越
大和Roynet酒店 东京大崎
品川神社
东海道"品川宿"
新马场站
船舶科学馆（本馆休馆中）
远程通信中心站
东京台场 大江户温泉物语
户越银座商店街
户越站
东京港隧道
江东区
户越公园
户越公园站
下神明站
品川区役所 品川区政府
东品川Hearton酒店
品川海滨站
大井
东急池上线
荏原中延站
东急大井町线
大井町站
青物横丁站
相铁Grand Fresa 品川海滨
旗之台站
艾我诗阪急宾馆
鲛洲站
大井JCT
中延站
荏原町站
品川区
中环大井南
环七通り 环七路
都营地下铁浅草线
西大井站
JR东海道新干线
东京Inn
马込站
立会川站
胜岛
品川历史馆
大崎站 车站编号
东京港
大井竞马场前站
大井赛马场
大森贝冢迹庭园
铃森
大井曲棍球竞技场
大井码头中央海滨公园
大森东急REI饭店
JR横须贺线
大森站
大森海岸站
大井南
品川水族馆
品川区民公园
大田区立乡土博物馆 马込文士村
西马込站
大森太阳道庭苑大饭店
平和岛
阿威斯特酒店大森
东京港野鸟公园
临海隧道
池上梅花园
流通中心站
平和之森公园
中央批发市场大田市场
东京流通中心
平和岛站
平和岛
毛里求斯
东海JCT
城南岛海滨公园
池上本门寺
池上站
京急线
大森海苔故乡馆
大森故乡滨边公园
昭和岛JCT
首都高速湾岸线
大森町站
昭和岛站
东京单轨电车
阿帕酒店 蒲田站西
梅屋敷站
莲沼站
蒲田站
阿威斯特酒店蒲田（东口）
东横INN蒲田东口
京急EX INN蒲田
阿帕酒店 京急蒲田站前
东京国际机场（羽田）
东急多摩川线
大田区役所 大田区政府
京急蒲田站
产业道路
江户小路
TOKYO POP TOWN
机场西
整备场站
糀谷站
京急空港线
大鸟居站
羽田
东京羽田日航都市酒店 西翼
THE 皇家花园酒店 东京羽田
东急羽田卓越大酒店
机场中央
羽田机场第2航站楼站
杂色站
大田区
穴守稻荷站
天空桥站
羽田机场第1航站楼站
羽田机场 第1·第2航站楼站
JR东海道本线·京滨东北线
首都高速1号羽田线
大师桥
羽田机场第3航站楼站
BIG BIRD
多摩川
新整备场站
六乡土手站
神奈川县
大师JCT
大师
首都高速 神奈川6号川崎线
殿町
0 2km
49

## 1 东京国际机场（羽田）

東京国際空港（羽田）

MAP P49D4



03-5757-8111













东京国际机场，也是东京的空中之门。拥有第1、第2和第3，共三个航站楼。机场还设有展望台、特产品商店以及餐厅等齐全的配套设施。

羽田机场第1航站楼（东京单轨电车：MO10）、羽田机场第2航站楼（东京单轨电车：MO11）、羽田机场第3航站楼（东京单轨电车：MO08、京急：KK16）、羽田机场第1·第2航站楼（京急：KK17）

24小时营业（第1航站楼为5:00～24:00）

不休息

### 1-a 江户小路（第3航站楼）

江戸小路

在以茫茫云海为背景的屋顶下，江户时代的街道得以再现。随意逛逛就能感受到日本传统文化的气息。从日本各地精选出的美食、时尚、杂货等店铺云集在此。

因店铺而异

### 1-b TOKYO POP TOWN（第3航站楼）

TOKYO POP TOWN

感受日本"现在"的空间"TOKYO POP TOWN"。人气卡通人物的商店、体验型设施应有尽有。还有日本机场中唯一一处可以享受天象仪乐趣的咖啡馆等，无论大人还是小孩能都在此度过愉快时间。

因店铺而异

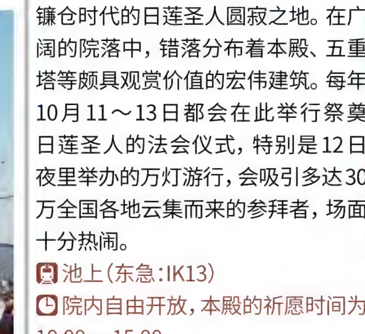
## 2 池上本门寺

池上本門寺

MAP P49C1



03-3752-2331



镰仓时代的日莲圣人圆寂之地。在广阔的院落中，错落分布着本殿、五重塔等颇具观赏价值的宏伟建筑。每年10月11～13日都会在此举行祭奠日莲圣人的法会仪式，特别是12日夜里举办的万灯游行，会吸引多达30万全国各地云集而来的参拜者，场面十分热闹。

池上（东急：IK13）

院内自由开放，本殿的祈愿时间为10:00～15:00

不休息

## 3 品川水族馆

しながわ水族館

MAP P49B2

03-3762-3433



一楼"海面区"的场馆内，充满个性的海豚和海狮精彩表演引人注目。地下"海底区"犹如在海中散步的隧道型水槽、海蜇在其中优雅游动的水槽、海豹馆等都值得一看。

大森海岸（京急：KK07）

10:00～17:00（入馆时间截止到闭馆前30分钟）

星期二、1月1日

成人、高中生1350日元，初中生、小学生600日元，幼儿300日元，65岁以上1200日元，3岁以下免费



## 4 大井赛马场

大井競馬場

MAP P49B2

03-3763-2151

地方赛马中规模最大的赛马场，可以享受魄力十足的"夜间赛马"的乐趣（1月～3月仅在白天举办）。场内还有各种活动和美食。从东京都心和机场交通十分便利，是可以玩乐一整天的休闲景点。

大井竞马场前（东京单轨电车：MO03）　因日程而异　休息日不固定　入场费100日元（15岁以下免费）出示护照可以门票免费（日本国籍除外）

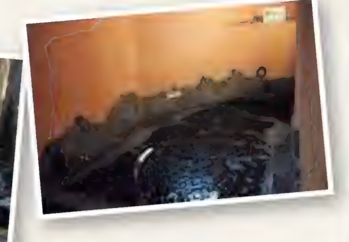


## 黑汤

### 大田区

MAP P49

大田区是东京都内公共澡堂最多的区域，共有39家。使用了源泉的温泉澡堂共有15家，其中大部分是被称为"黑汤"的温泉。温泉能温暖身体，让肌肤滑嫩。逛完街之后，不如就泡一泡"黑汤"来治愈身体疲劳吧。





历史风貌犹存的建筑物等，能够感受平民气息、值得一看的地方很多。
柴又
柴又
东京站
JR山手线
日暮里站
京成本线
京成高砂站
京成金町线
约40分钟
柴又站
JR山手线
池袋
日暮里
上野
新宿
JR中央线
秋叶原
东京
原宿
涩谷
滨松町
银座
品川
羽田
浅草
东京晴空塔
京成高砂
柴又
成田
旅游景点（P.15～62）
旅游景点（P.65～73）
住宿设施
购物设施
美术馆、博物馆
有电梯的地铁出口
有电梯的地铁出口（没有出口编号）
县立三乡公园
埼玉县
埼玉県
三乡市
三郷市
东京外环状机动车道
東京外かく環状道路
东金町运动场
东金町抽水厂
岩槻街道
小合溜
葛饰矮种马学校
水元综合运动中心
葛饰清扫工厂
水元中央路
水元中央通り
8 水元公园
水元公園
水边生物馆
Shibarare地藏
（南藏院）
葛饰区
葛飾区
自行车旅行道
サイクリングロード
葛饰桥
葛饰大桥
江户川
中川
三菱煤气化学
足立区
足立区
东急商店
金町駅
金町站
伊藤洋华堂
JR常磐線
JR常磐线
至绫濑
Maruetsu
京成金町站
京成金町駅
新葛饰桥
至松户
千叶县
千葉県
松户市
松戸市
江户川Line高尔夫球场
（松户球场）
Ario龟有
京成金町线
京成金町線
环七通り
龟有警察局
金町净水厂
1 柴又帝释天（经荣山 题经寺）
柴又帝釈天（経栄山 題経寺）
6 矢切之渡
矢切の渡し
新宿交通公园
水户街道
帝釈天参道
帝释天参拜道 2
中川大桥
5 葛饰区山本亭
葛飾区山本亭
柴又のおもちゃ博物館
柴又玩具博物馆 7
柴又站
柴又駅
3 葛饰柴又寅次郎纪念馆
葛飾柴又寅さん記念館
理昌院
柴又街道
北総線
北总线
至矢切
4 山田洋次博物馆
山田洋次ミュージアム
矢切取水厂
慈惠医大葛饰医疗中心
科技广场
新柴又駅
新柴又站
成田SKY ACCESS线
成田スカイアクセス線
柴又棒球场
京成本線
京成本线
京成高砂站
京成高砂駅
青户平和公园
至青砥
至京成八幡
0
1km

适于残疾人用洗手间　残疾人专用停车场　适于残疾人用停车场　FREE Wi-Fi　交通　营业时间　定期休息日、停业日　费用　电话号码

## 1 柴又帝释天（经荣山 题经寺）

柴又帝釈天（経栄山 題経寺）　MAP P51C3

03-3657-2886





穿过榉木建造的二天门，供奉着帝释天的帝释堂（喜见城）和正殿等极富观赏价值的建筑便展现在眼前。见证东京都历史的大客殿和建有瀑布的庭园也十分引人注目。据说是板本尊帝释天显灵的庚申庙会，吸引着众多的游客前来参拜。

柴又（京成：KS50）

9:00～18:00　不休息

免费（庭院、雕刻美术展览馆收费，最终入场时间为16:00）

## 2 帝释天参拜道

帝釈天参道　MAP P51C3

03-3650-9876（葛饰区观光协会）

连接帝释天和柴又站的参拜道路上并排着过去留下来的店铺。与电影《寅次郎的故事》中演绎的一样，洋溢着十足人情味的街道和手工制作的糯米团、脆饼等平民街美食尽显无穷魅力。

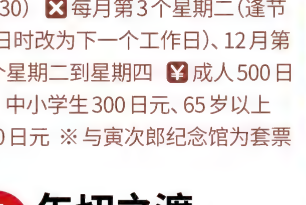
柴又（京成：KS50）

因店铺而异

## 3 葛饰柴又寅次郎纪念馆

葛飾柴又寅さん記念館　MAP P51D3

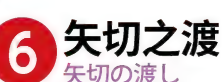
03-3657-3455



山田洋次执导、渥美清主演的人气喜剧电影系列《寅次郎的故事》的纪念馆。这里展示了许多在电影拍摄当时所使用的道具、模型、录像等，游人可以在此充分体验电影内的情节、体味寅次郎的世界观。还有“TORAsan cafe”咖啡厅。

柴又（京成：KS50）　9:00～17:00（最终入馆时间为16:30）

每月第3个星期二（逢节假日时改为下一个工作日）、12月第3个星期二到星期四　成人500日元、中小学生300日元、65岁以上400日元



葛饰柴又寅次郎纪念馆©松竹公司

## 4 山田洋次博物馆

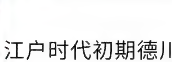
山田洋次ミュージアム　MAP P51D3

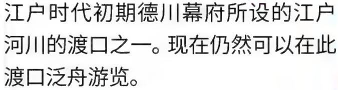
03-3657-3455（葛饰柴又寅次郎纪念馆）

追溯了电影人山田洋次导演长达半个世纪的电影制作轨迹，能够了解山田洋次导演的想法，发掘作品新的魅力，感受其深意。

柴又（京成：KS50）

9:00～17:00（最终入馆时间为16:30）　每月第3个星期二（逢节假日时改为下一个工作日）、12月第3个星期二到星期四　成人500日元、中小学生300日元、65岁以上400日元 ※与寅次郎纪念馆为套票



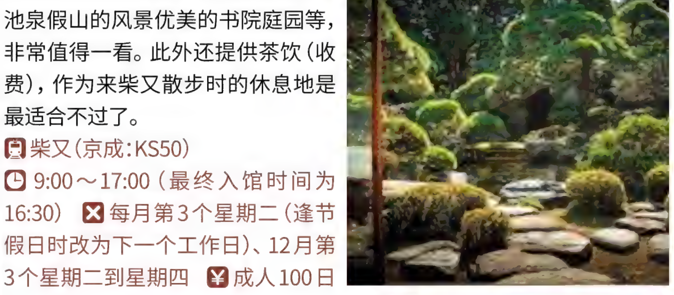


山田洋次博物馆©松竹公司

## 5 葛饰区山本亭

葛飾区山本亭　MAP P51C3

03-3657-8577



19世纪20年代增修改建的山本亭，是东京的代表性近代和风建筑，配有池泉假山的风景优美的书院庭园等，非常值得一看。此外还提供茶饮（收费），作为来柴又散步时的休息地是最适合不过了。

柴又（京成：KS50）

9:00～17:00（最终入馆时间为16:30）　每月第3个星期二（逢节假日时改为下一个工作日）、12月第3个星期二到星期四　成人100日元、初中生以下免费

## 6 矢切之渡

矢切の渡し　MAP P51C3

047-363-9357



江户时代初期德川幕府所设的江户川的渡口之一。现在仍然可以在此渡口泛舟游览。

柴又（京成：KS50）

10:00～16:00

航行日：夏季每天航行，7、8月的星期一和星期二有停航日；冬季仅星期六、星期日及节假日航行

※雨天及恶劣天气时停航

单程 成人：200日元（初中生以上）、4岁～小学生：100日元

## 7 柴又玩具博物馆

柴又のおもちゃ博物館　MAP P51D3

03-3673-2256

%OFF



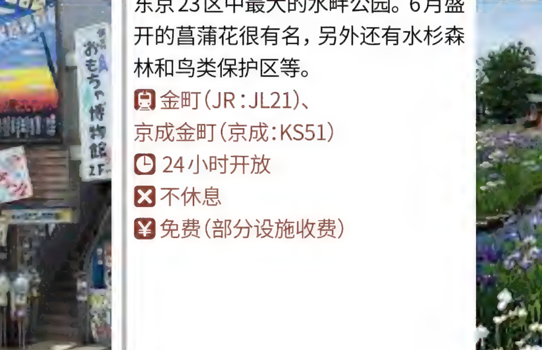
位于拥有众多玩具制造商的葛饰区的玩具专门博物馆。被充满昭和气息的玩具包围，连心情也会变得怀旧起来。

柴又（京成：KS50）

星期六、星期日、节假日 11:00～18:00

星期一至星期五（节假日除外）

门票200日元（1岁以上）（折扣100日元）



## 8 水元公园

水元公園　MAP P51A2



东京23区中最大的水畔公园。6月盛开的菖蒲花很有名，另外还有水杉森林和鸟类保护区等。

金町（JR：JL21）、京成金町（京成：KS51）

24小时开放

不休息

免费（部分设施收费）





城区散步或是巡游神社寺庙，玩法多种多样。
多摩北部
北多摩
东京站 JR中央线 新宿站 京王线 约37分钟 调布站 京王线 约11分钟 府中站
东京站 JR中央线 约30分钟 吉祥寺站 JR中央线 约13分钟 武藏小金井站 JR中央线 约12分钟 立川站
旅游景点（P.15～62）
旅游景点（P.65～73）
住宿设施
购物设施
美术馆、博物馆
有电梯的地铁出口
有电梯的地铁出口（没有出口编号）
0 2km 10km
埼玉县
埼玉県
清濑水声公园
清濑市
榉树雕刻走廊
西武池袋線
西武池袋线
北山公园
八国山绿地
正福寺
千尊地藏堂
东村山市
西武园
西武游园地站
西武遊園地駅
东村山駅
东村山站
狭山丘陵和多摩湖 6
狭山丘陵と多摩湖
瑞穗町
箱根崎站
箱根ヶ崎駅
JR八高線
JR八高线
狭山公园
东大和公园
东大和市立乡土博物馆
武藏村山市
东大和市
野火止水渠
西武多摩湖線
西武多摩湖线
西武新宿線
西武新宿线
JR武藏野線
JR武藏野线
东久留米市
大泉JCT
东映动画博物馆
多摩六都科学館
7 多摩六都科学馆
西东京市
牧野纪念庭园
石神井公园
福生市
福生
JR青梅線
JR青梅线
西武拜島線
西武拜岛线
拝島駅
拜岛站
多摩都市モノレール
多摩都市单轨列车
古民家园
互动下水道馆
小平市
小平故乡村
花小金井站
花小金井駅
(P.69)
江戸東京たてもの園
江户东京建筑园
小金井公园
武藏野市
昭和森林酒店
立川防灾馆
玉川上水（绿色路）
平櫛田中雕刻美术馆
玉川上水 4
玉川上水
吉祥寺口琴横丁 5
吉祥寺ハーモニカ横丁
昭和纪念公园 3
国営昭和記念公園
立川市
国分寺市
小金井市
武蔵小金井駅
武藏小金井站
吉祥寺站
吉祥寺駅
三鹰站
三鷹駅
昭岛市
西立川站
西立川駅
Faret立川及艺术作品
立川站
立川駅
多摩图书馆
JR中央线
JR中央本線
井之头公园
立川华盛顿酒店
鹰之道・真姿池喷涌水群
殿谷户庭园（P.66）
殿ヶ谷戸庭園
井之头自然文化园
井の頭自然文化園
(P.67)
吉祥寺东急REI饭店
三鹰市
道之站 八王子泷山
历史民俗资料馆
村内美术馆
中央机动车道
八王子
国立市
都立府中之森公园
府中市美术馆
府中之森艺术剧场
神代植物公園
神代植物公园（P.67）
八王子第一
八王子市
善明寺
府中駅
府中站
府中市
东府中駅
东府中站
调布机场
日野市
高幡不動駅
高幡不动站
国立府中
府中本町站
府中本町駅
府中竞马正门前站
府中競馬正門前駅
深大寺 1
深大寺
八王子新格兰德酒店
京王八王子駅
京王八王子站
多摩川
京王线
京王線
东乡寺
味之素体育场
调布
高幡不动尊
马场大门榉树街道
高安寺
布告牌场
乡土森林博物馆
杜鹃丘站
つつじヶ丘駅
八王子站
八王子駅
调布站
調布駅
京王高尾线
京王高尾線
JR南武线
JR南武線
调布市
狛江市
小田急小田原线
小田急小田原線
JR横滨线
JR横浜線
八王子バイパス
八王子快速道路
旧多摩圣迹纪念馆
稻城市
多摩市
多摩センター駅
多摩中心站
小田急多摩线
小田急多摩線
丘之汤
读卖乐园（P.68）
よみうりランド
8 东京赛马场
東京競馬場
(P.67) 多摩动物公园
多摩動物公園
2 大国魂神社
大國魂神社
多摩横山之路
境川
Benesse Star Dome
多摩美术大学美术馆
东京都立埋藏文物调查中心
多摩中央公园
多摩绿色生活中心
Parthenon多摩
町田市
神奈川县
神奈川県
町田牡丹园
Tokyo Hello Kitty Land
サンリオピューロランド
(P.68)
町田药师池公园
町田大丽花园
儿童之国
53




## 1 深大寺
深大寺

MAP P53C4

042-486-5511

733年开创的天台宗古寺，寺院内有茅草盖的山门、庄严的正殿、东日本最古老的国宝佛像释迦如来铜造倚像。寺院周围还有经营当地风味小吃——深大寺荞麦面的餐馆。

从调布站（京王:KO18）或杜鹃丘站（京王:KO14）坐巴士约10分钟

9:00～17:00 不休息



## 2 大国魂神社
大國魂神社

MAP P53C3

042-362-2130

据传为在111年创建的东京首屈一指的古老神社，供奉着武藏国的守护神——大国魂大神。宝物殿内展示有神轿、大鼓等。

府中（京王:KO24）、
府中本町（JR:JN20、JM35）

6:00～18:00
（9月15日至3月为6:30～17:00）

不休息

宝物殿参观费:200日元（星期六、星期日、节假日开馆）



## 3 昭和纪念公园
国営昭和記念公園

MAP P53B2

042-528-1751



为纪念昭和天皇在位50周年而建。在公园里除了可以办烧烤大会和进行各种运动外，从樱花开始相继盛开的鲜花，到焰火大会、波斯菊田、红叶节等一年四季看点不断。

西立川（JR:JC51） 9:30～17:00（11月1日～2月末到16:30，因时期而异） 1月1日、2月的第4个星期一及翌日、12月31日（昭和天皇纪念馆星期一和特别展示的整理期间也休馆） 成人450日元、儿童免费、65岁以上210日元（需出示能确认年龄的证件）



## 4 玉川上水
玉川上水

MAP P53B3

支撑江户东京发展的输水道。在迎来竣工350年之际的2003年，被认定为国家史迹。两岸绿树成荫的散步通道，成为人们小憩的场所。由于小金井桥周围的山樱花树景色迷人，被指定为国家名胜。

武藏小金井（JR:JC15）

## 5 吉祥寺口琴横丁
吉祥寺ハーモニカ横丁

MAP P53B4

像口琴一样排列着的小巷正是其名称的由来。在狭窄的小巷中，餐饮店、洋品店、杂货店、花店、鱼店等齐聚一堂，就像一个迷宫。此处起源于战后的黑市，残留着怀旧氛围。

吉祥寺（JR:JB02、JC11、京王:IN17）

因店铺而异



## 6 狭山丘陵和多摩湖
狭山丘陵と多摩湖

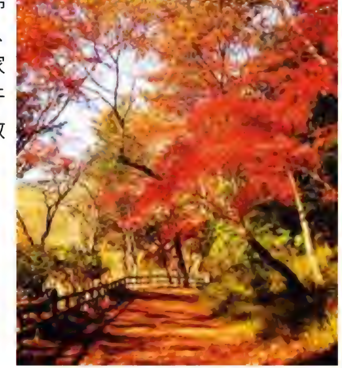
MAP P53A2

*1 *1 *1

广阔的土地上拥有深邃的森林、连绵不断的绿色、充满冒险感觉的公园、水田，还有可以免费参观的深山农家等。被称为多摩湖的村山蓄水池是于1927年完成的人造湖。可在湖畔散步，一赏美景。

西武游园地（西武:ST07、SY01）

*1: 狭山公园



## 7 多摩六都科学馆
多摩六都科学館

MAP P53B3

042-469-6100

大人小孩都能尽享乐趣的互动科学馆。从身边的自然到宇宙，从机器的构造到人体的构造等，各种内容等你来体验。2012年获得世界第一认证的天象仪，可以同时投影1亿4千万颗星星。

花小金井（西武:SS18） 9:30～17:00 ※8月闭馆时间为17:30

星期一、节假日第二天、年末年初、其他临时休馆日 门票:成人520日元、4岁～高中生210日元（天象仪和大型影像单独收费）

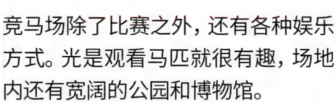


## 8 东京赛马场
東京競馬場




MAP P53C3

竞马场除了比赛之外，还有各种娱乐方式。光是观看马匹就很有趣，场地内还有宽阔的公园和博物馆。



府中竞马正门前（京王:KO46）、
东府中（京王:KO23）、
府中本町（JR:JN20、JM35）

9:00～17:00
星期一至星期五 10:00～12:00、13:00～16:00

星期一、星期二、节假日、年末年初、其他临时休馆日

门票200日元（15岁以下免费）










## 高尾山 天狗传说

### 高尾山、药王院

MAP P55B1

传说高尾山上居住着拥有长鼻子的天狗，作为守护神保护着大山不受邪恶之人侵袭。而只要心善就无所畏惧。在药王院可以买到斩妖除魔的天狗的护身符。



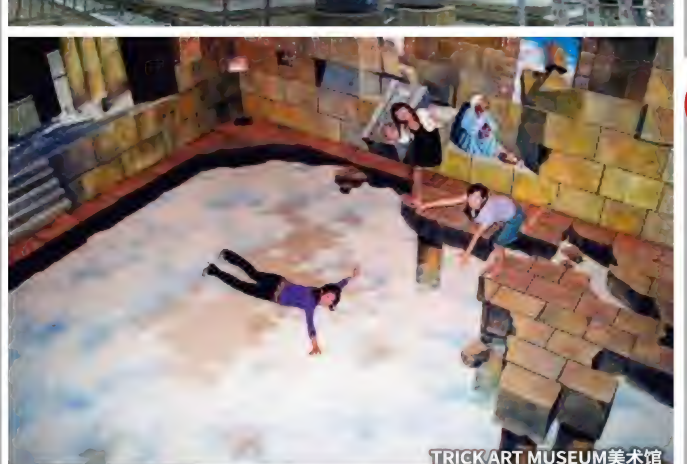
## 1 高尾山
高尾山

MAP P55B1

042-673-3461（高尾山口观光咨询处）

*1 *2







TRICK ART MUSEUM美术馆

高尾599博物馆 photo: Taiji Yamazaki

海拔599米的高尾山每年约有260万游客到访。可以根据难易程度来选择登山路线。还有一些温泉分布在这片地区。在山脚和山顶附近，可以品尝到有名的荞麦面。

药王院建于一千多年前，其火渡祭很有名，还有斋菜可供享用（需要预约）。

TRICK ART MUSEUM美术馆里有各种错觉艺术可供欣赏，还能拍出不可思议的照片。

在高尾599博物馆可以学习高尾山的动植物、历史、登山礼仪等知识（入馆免费）。

在猴园和野草园内可以与约60只猴子和300种花草相遇。

从高尾山口站（京王：KO53）下车后，换乘高尾登山电铁缆车到达高尾山站，或换乘索道到达山上站后，步行约40分钟即可到达山顶

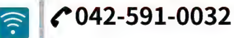
*1: 高尾山口站，高尾599博物馆，高尾山山顶附近

*2: 高尾山口站，高尾游客中心，高尾599博物馆









## 2 高幡不动尊
高幡不動尊

MAP P55B3

042-591-0032

真言宗的寺院。境内有不动堂、仁王门等重要文物，以及平安时期样式的五重塔、新选组的纪念碑、副组长土方岁三的塑像等。

高幡不动（京王：KO29）

自由参观

不休息



## 3 町田药师池公园
町田薬師池公園 四季彩の杜 薬師池

MAP P55C4





被评选为“东京都指定名胜”、“新东京百景”的代表町田的公园。公园中心部有一个池塘，可以欣赏梅花、樱花、紫藤、菖蒲花、大贺莲、红叶等折射四季美景的花朵绿意。另外还有两栋江户时代的古民房移建至此，可以感受当时的生活风貌。

从町田站（小田急：OH27）坐巴士约30分钟

6:00～18:00
（6月～8月为6:00～19:00）



## 4 町田市立国际版画美术馆
町田市立国際版画美術館

MAP P55C4

042-726-2771

*1

版画的专门美术馆。从8世纪的佛教版画到近年的版画作品在内，共收藏有约3万件的日本和西方的版画作品。馆内还会举办版画技巧的讲座，网站内可查看具体日程。

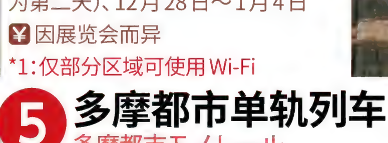
町田（JR：JH23、小田急：OH27）

星期一至星期五 10:00～17:00 星期六、星期日、节假日 10:00～17:30

星期一（逢节假日或换休日时改为第二天）、12月28日～1月4日

因展览会而异

*1:仅部分区域可使用Wi-Fi



## 5 多摩都市单轨列车
多摩都市モノレール

MAP P55A3,B3

*1

乘坐多摩都市单轨列车，可以轻松前往Tokyo Hello Kitty Land、多摩动物公园、昭和纪念公园等休闲之地。列车行驶在高架之上，可以一览特色美景，仅是乘坐列车就趣味十足。

*1: 各站站内



群山围绕的多摩西部是大自然的宝库。在清新空气中舒缓心情吧！

# 多摩西部

西多摩

东京站 —— JR中央线 —— 立川站 —— JR青梅线 约1小时55分钟 —— 御狱站 —— JR青梅线 约17分钟 —— 奥多摩站

东京站 —— JR中央线 —— 立川站 —— JR青梅线 约1小时5分钟 —— 福生站

东京站 —— JR中央线 —— 立川站 —— JR青梅线 —— 拜岛站 —— JR五日市线 约1小时35分钟 —— 武藏五日市站

● 旅游景点（P.15～62） ● 旅游景点（P.65～73） 住宿设施 购物设施 美术馆、博物馆 1 有电梯的地铁出口 EV 有电梯的地铁出口（没有出口编号）

0 3km 15km

N

埼玉县 埼玉県

西谷山 天目山 七石山 鹰之巢山 六石山 小泽山顶 三头山 马头刈山 丸山 和田山顶 景信山 小佛山顶

泽乃井梳子发簪美术馆

泽乃井（小泽酒造）
澤乃井（小澤酒造）

③日原钟乳洞 日原鍾乳洞

森林馆

奥多摩町

御岳溪谷

玉堂美术馆

吉川英治纪念馆

霞丘陵

盐船观音寺

岩藏温泉乡

JR青梅線 JR青梅线

JC 74 奥多摩駅 奥多摩站

多摩川

JC 69 御狱站 御嶽駅

青梅市

青梅駅 青梅站 JC 62

吉野梅乡

水绿交流馆

御岳山缆车

①御岳山 御岳山

日之出山（登山）

4-a 永葆青春之水 嫩肤润滑温泉 生涯青春の湯 つるつる温泉

日之出肝要之里

⑤奥多摩湖 奥多摩湖

4-c 奥多摩温泉Moegi之汤 奥多摩温泉もえぎの湯

日之出山庄

Negarami-mae水田

神户岩

桧原村

秋川桥河川公园烧烤乐园

日之出町

JR八高线

瑞穗町

箱根崎站 箱根ヶ崎駅

羽村市

JR青梅線 JR青梅线

羽村堰

福生駅 JC 57 福生站

福生市

都民之森

JC 86 武藏五日市駅 武藏五日市站

JR五日市線 JR五日市线

秋留野市

拂泽之瀑

⑥秋川溪谷 秋川渓谷

4-d 秋川溪谷濑音之汤 秋川渓谷 瀬音の湯

②福生 福生

拜島駅 拜岛站

4-b 桧原温泉中心数马之汤 檜原温泉センター 数馬の湯

山梨县 山梨県

JC 55 SS 36

昭和馆森林酒店

昭岛市

秋川

秋川交流乐园

RIVER SIDE PARK—之谷

东京夏季乐园

圈央道

石川酒造 石川酒造

道之站八王子泷山

八王子西

八王子市

东京富士美术馆

村内美术馆

晚霞渐淡交流之乡

高尾之森欢快渡假村

中央机动车道

八王子

八王子新格兰德酒店

武藏陵墓地

多摩森林科学园

JR中央本線 JR中央线

KO 34 京王八王子站 京王八王子駅

JC 22 JH 32 八王子駅 八王子站

阵马山

八王子JCT

高尾山缆车・爬山索道

高尾山登山路线

高尾站 高尾駅 JC 24 KO 52

京王高尾线 京王高尾線

JR横滨线 JR横浜線

KO 53 高尾山口站 高尾山口駅

高尾山

药王院

高尾山

甲州街道 银杏街道

明治森林高尾国家公园

神奈川县 神奈川県

石川酒造

## 参观多摩的酒厂

多摩西部

MAP P57B3,B4

喜欢日本酒的人也很适合逛多摩西部。这里分布着日本酒的酒窖，可以参观酒窖并试饮。青梅的小泽酒造约有300年的历史，是东京最古老的酒厂。福生的石川酒造不只制造日本酒，还生产啤酒。

小泽酒造

## 1 御岳山
御岳山

MAP P57B2

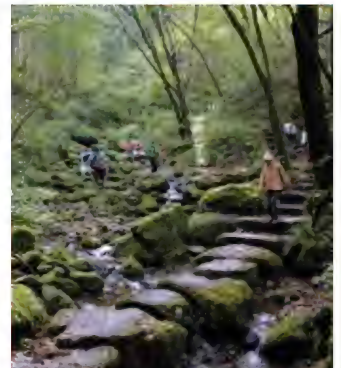
0428-78-9363（御岳游客中心）

*1 *2

海拔929米，一年四季都是花草和野鸟等的宝库。还是日本屈指可数的莲花升麻的簇生地，夏季盛开的花朵十分美丽。徒步登山路线也有很多，若是您在寺院小住一宿，还可以欣赏迷人的夜景。

从御狱站（JR：JC69）坐巴士约10分钟，下车后，从御岳登山铁道泷本站乘缆车约6分钟.

*1：御岳游客中心、御岳平、丸山园地各1处　*2：御岳游客中心



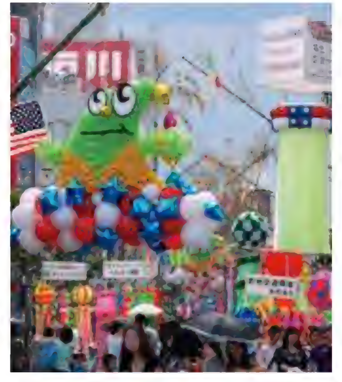
## 2 福生
福生

MAP P57B4

042-530-2341（福生市旅游咨询处）

有从江户时代流传下来的两个酒窖、有位于美军横田基地前充满美国风情的商业街，有当地名小吃福生热狗等，是日式和洋式并存的充满魅力的街道。8月举办的福生七夕庙会每年有40万人前来参加。

福生（JR：JC57）



## 3 日原钟乳洞
日原鍾乳洞

MAP P57A1

0428-83-8491

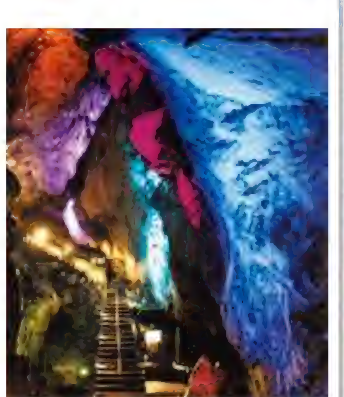
关东规模最大的一个钟乳洞，洞内冬暖夏凉。钟乳洞游程约40分钟，可近距离观看各种各样的钟乳石，颇有人气。周围设有休闲度假设施，可在此度过轻松愉快的一天。

从奥多摩站（JR：JC74）坐巴士约35分钟

12月～3月为8:30～16:30、4月～11月为8:00～17:00

年末年初

成人800日元、初中生600日元、小学生500日元



## 4 多摩的温泉
多摩の温泉




多摩地区分布着很多可以当天返程的温泉设施。

### 4-a 永葆青春之水 嫩肤润滑温泉
生涯青春の湯 つるつる温泉

MAP P57B3

042-597-1126

从武藏五日市站（JR：JC86）乘坐巴士约20分钟　10:00～20:00（最终受理时间为19:00）　每月第3个星期二（逢节假日时改为第二天）※有临时休息　成人860日元（3小时）（折扣100日元）

### 4-b 桧原温泉中心数马之汤
檜原温泉センター数馬の湯

MAP P57B2

042-598-6789

从武藏五日市站（JR：JC86）乘坐巴士约1个小时　星期一到星期五10:00～19:00，星期六、日、节假日10:00～20:00　星期一（逢节假日时改为第二天）※有临时休息　成人880日元（折扣100日元）

### 4-c 奥多摩温泉Moegi之汤
奥多摩温泉もえぎの湯

MAP P57B2

0428-82-7770

奥多摩（JR：JC74）　10:00～20:00（4月底到5月初的黄金周及8月至21:30，12～3月至19:00）※入馆时间截止到闭馆前1小时

星期一（逢节假日时改为第二天）　成人850日元

### 4-d 秋川溪谷濑音之汤
秋川渓谷 瀬音の湯

MAP P57B3

042-595-2614

从武藏五日市站（JR：JC86）乘坐巴士约17分钟

10:00～22:00（最终受理时间为21:00）

3月、6月、9月、12月的第2个星期三　成人900日元（3小时）

※其他温泉设施请向大多摩观光联盟咨询

0428-22-3525（星期一至星期五9:00～17:00）

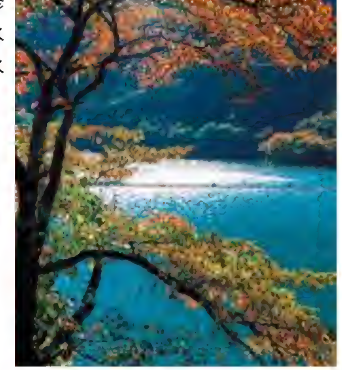
## 5 奥多摩湖
奥多摩湖

MAP P57B1

0428-86-2211（小河内储水池管理事务所）

1957年随小河内水坝完工在山谷修造的人工湖，已成为东京人民的水源。从2003年6月完工的小河内水坝瞭望塔远眺，景色美不胜收。

从奥多摩站（JR：JC74）坐巴士约15分钟



## 6 秋川溪谷
秋川渓谷

MAP P57B3

042-558-1111（旅游推进课）

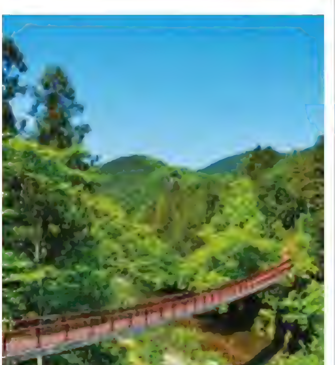


*1

野趣盎然、景色秀丽的溪谷，环境优美，四季宜人。沿着溪谷悠闲漫步，或在蔚蓝的天空下感受边眺望溪流边野炊的无穷乐趣。

从武藏五日市站（JR：JC86）步行或坐巴士（所需时间因目的地而异）

*1：仅部分区域可使用Wi-Fi





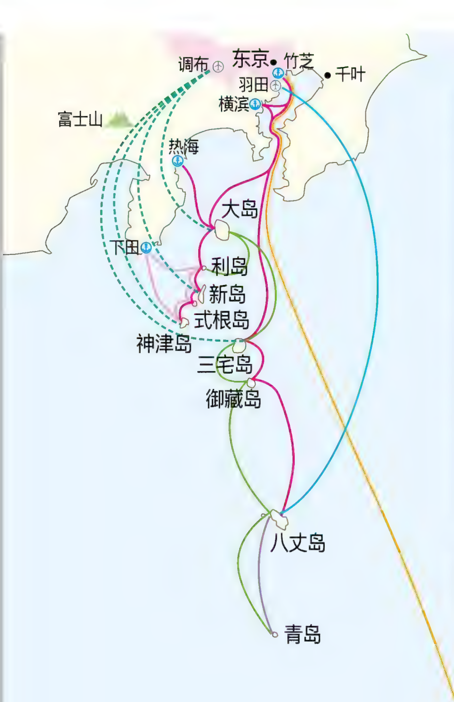
从东京乘船或飞机才能前往的区域。未经雕琢的大自然定会令您心满意足。

# 东京群岛

島しょ地域

东京站 —— JR山手线 - 新桥站 —— 百合鸥线 约14分钟 - 竹芝站 —— 步行 - 竹芝栈桥 —— 船 - 东京群岛

东京站 —— JR中央线 - 武藏境站 —— 出租车 20分钟 - 调布机场 —— 飞机 - 东京群岛




## 伊豆群岛

是明治时代以来东京都所属各岛屿的总称。分散在相模湾南面。除伊豆七岛之外，还包括青岛、鸟岛等一些小岛。由于与富士火山带相连，有的岛上会有温泉喷涌而出。

### 从东京到：

大岛……………约120km
利岛……………约147km
新岛……………约163km
式根岛…………约171km
三宅岛…………约186km
神津岛…………约188km
御藏岛…………约209km
八丈岛…………约297km
青岛……………约357km

## 小笠原群岛

小笠原群岛是位于东京南面的群岛。由父岛、母岛、婿岛、硫磺列岛组成，全部归东京都管辖。据说是1593年由小笠原贞赖发现的。

### 从东京到：

父岛……………约1000km
母岛……………约1050km

西之岛
父岛
母岛

## 飞机

**ANA**
0570-029-222
www.ana.co.jp/en/jp/

**新中央航空**
0422-31-4191
www.central-air.co.jp/en/

## 直升飞机

**东邦航空**
04996-2-5200
www.tohoair.co.jp/english/



## 船

**东海汽船**
03-5472-9999
www.tokaikisen.co.jp/en/

**神新汽船**
0558-22-2626
shinshin-kisen.jp/

**小笠原海运**
03-3451-5171
www.ogasawarakaiun.co.jp/english/

**伊豆诸岛开发**
03-3455-3090
www.izu-syotou.jp/index_e.php

※所登载的是到各岛的通常所需时间，但是根据季节、气候等的变化可能会有所差异。有关所需时间的详细情况，请向以上各交通机关咨询。

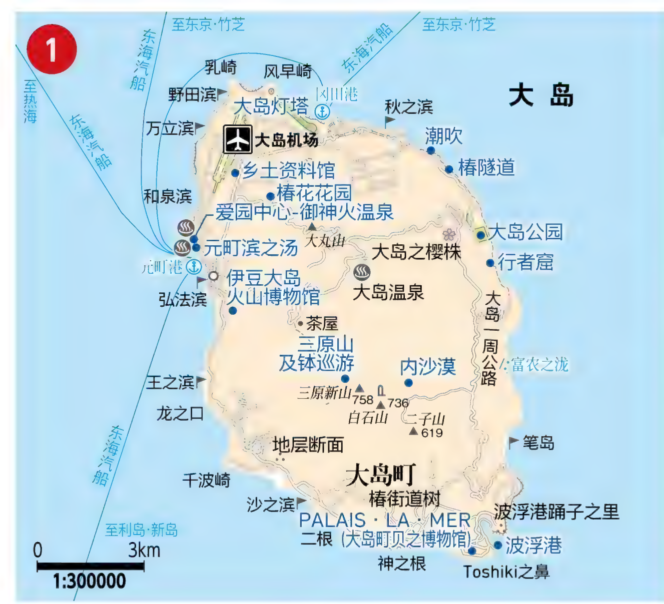
## 有关东京群岛的综合指南请看这里

**东京ISLANDS网站**
www.tokyo-islands.com/zh/
03-3436-6955
（东京诸岛观光联盟）






大岛、利岛、新岛、式根岛







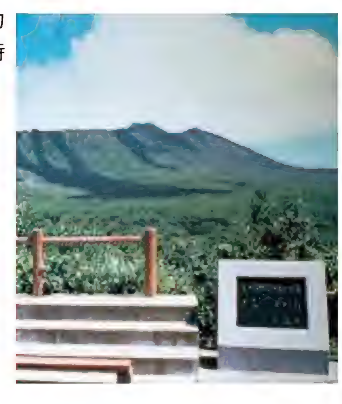






## 1 大岛
大島

04992-2-2177（大岛观光协会） *1



伊豆群岛中最大的岛屿。以三原山为中心的观光地广为人知。山茶油等特产和温泉十分有名。

从竹芝栈桥坐水翼船约1小时45分钟/坐大型船约8小时（夜行）

从调布机场坐飞机约30分钟

*1: 元町港候船处、大岛机场

## 2 利岛
利島

04992-9-0046（利岛勤劳福祉会馆） *2



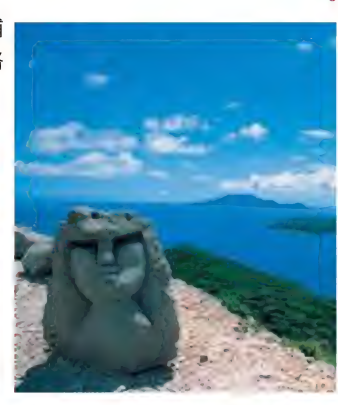
虽是周长8公里，人口仅约300人的小岛，但山茶花油的生产量在全国数一数二，覆盖小岛的山茶林形成了梯田，登山远足也很不错。

从竹芝栈桥坐水翼船约2小时20分钟/坐大型船约9小时30分钟（夜行）

*2: 利岛港候船处

## 3 新岛
新島

04992-5-0001（新岛观光协会） *3



长约7公里的拥有闪耀沙滩的羽伏浦是冲浪运动的圣地。从希腊神殿风格的露天浴场可一览绝佳景色。

从竹芝栈桥坐水翼船约3小时/坐大型船约10小时（夜行）

从调布机场坐飞机约35分钟

*3: 新岛港候船处、新岛机场

## 4 式根岛
式根島

04992-7-0170（式根岛观光协会） *4



拥有4个海水浴场。在被选入日本海水浴场88选之一的泊海水浴场等，可放心地与孩子一起游玩。还可享受温泉和钓鱼、潜水的乐趣。

从竹芝栈桥坐水翼船约3小时/坐大型船约11小时（夜行）

从调布机场坐飞机到新岛约35分钟，再坐联络船约10分钟

*4: 野伏渔港候船处

# 伊豆群岛

神津岛、三宅岛、御藏岛、八丈岛、青岛













## 5 神津岛
神津島

04992-8-0321（神津岛观光协会）

*1

天上山织出的美丽的自然景观，加上可以在高度透明的海水中进行海上运动，以及舒适畅快的温泉，使这个岛人气极旺。

从竹芝栈桥坐水翼船约3小时45分钟/坐大型船约12小时(夜行)

从调布机场坐飞机约40分钟

*1: 神津岛港候船处、神津岛机场



## 6 三宅岛
三宅島

04994-5-1144（三宅岛观光协会）

*2

与鸟同唱，与鱼同游，在传统艺术表演中灵魂雀跃的火山之岛。在三宅岛可以切身感受地球的呼吸和生命的起源，有许多治愈身心的景点。

从竹芝栈桥坐大型船约6小时30分钟(夜行)

从调布机场坐飞机约50分钟

*2: 阿古渔港候船处、三池港候船处、三宅岛机场



## 7 御藏岛
御蔵島

04994-8-2022（御藏岛观光协会）

*3

位于东京竹芝栈桥以南约200km、被悬崖峭壁环抱的岛屿。因岛屿附近常有野生海豚出现而为人所知。

从竹芝栈桥坐大型船约7小时35分钟(夜行)

*3: 御藏岛港候船处



## 8 八丈岛
八丈島

04996-2-1377（八丈岛观光协会）

*4

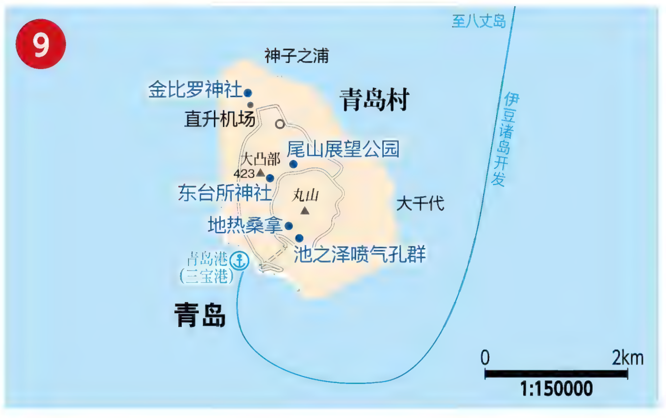
有海有山有温泉、能充分享受大自然之美的葫芦型宝岛。从羽田机场出发仅50分钟即可到达。

从竹芝栈桥坐大型船约11小时(夜行)

从羽田机场坐飞机约50分钟

*4: 神凑港候船处、八重根港候船处






## 9 青岛
青ヶ島

04996-9-0111（青岛村政府）

*5

伊豆群岛最南端。由世界稀有的二重式火山形成，拥有被称为“HINGYA”的火山口。其特产“AOCHU”（青岛烧酒）也颇受青睐。

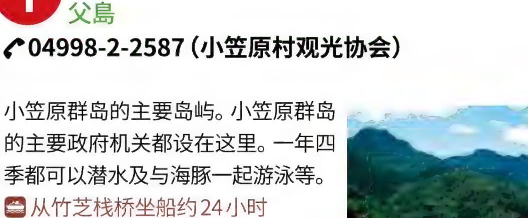


从八丈岛坐船约3小时／坐直升机约20分钟

*5：青岛港候船处

# 小笠原群岛

父岛、母岛



## 1 父岛
父島

04998-2-2587（小笠原村观光协会）

*6

小笠原群岛的主要岛屿。小笠原群岛的主要政府机关都设在这里。一年四季都可以潜水及与海豚一起游泳等。



从竹芝栈桥坐船约24小时

*6：父岛港候船处







## 2 母岛
母島

04998-3-2300（小笠原母岛观光协会）

*7

位于东京最南端的有人岛。在被列为世界遗产的森林中健行是很受欢迎的活动。



从父岛坐船约2小时

*7：母岛冲港候船处

# 邻县的旅游景点

*从交通方便、丰富多彩的东京，也可到近郊观光旅游。*
*您不想走出东京去探寻一下日本的魅力吗？*






## 日光

〈栃木县〉

**拥有世界遗产"日光东照宫"的国际观光地**

以世界遗产登录在册的日光东照宫为中心，历史遗留下来的建筑物比比皆是的都市——日光。作为开创江户幕府的德川家康的庙宇所在地而为人所知，并且明治时代以后因景色优美而在国外也享有盛誉，深受游客喜爱。

**交通**

东京站 — JR新干线Yamabiko 50分钟 — 宇都宫站 — JR日光线 40分钟 — 日光站　**所需时间** 约**90**分钟

浅草站 — 东武特快Revaty或SPACIA — 东武日光站　**所需时间** 约**110**分钟

## 川越

〈埼玉县〉

**在历史气息尚存的古街"小江户"感受日本文化**



川越是继镰仓、日光之后拥有许多文化财产的城市。仓库式建筑物、随处可见的寺社佛阁、江户时代风格的街道，被人们亲切地称为"小江户"。

**交通**

东京站 — 东京Metro地铁丸之内线 17分钟 — 池袋站 — 东武东上线 30分钟 — 川越站　**所需时间** 约**50**分钟



## 富士山

〈山梨县、静冈县〉

日本引以为豪的神灵之山"富士山"在2013年已经被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录。富士山自古以来就以其优美的风景作为"日本的象征"而享誉国内外。为了一睹其美丽风采，每年都有许多游客前来游览。

**交通**

新宿站 — 中央高速巴士 112分钟 — 河口湖站 — 富士急行巴士 50分钟 — 富士斯巴鲁线五合目　**所需时间** 约**160**分钟

※新宿～富士斯巴鲁线五合目有直通巴士



# 横滨

〈神奈川县〉

## 东西方文化交融之地

横滨是位于东京南部的港口城市。在经历了超过200年的闭锁之后，从1859年起作为日本向世界开放的大门而为人熟知，历史悠久。横滨因融合了东西方文化和拥有美丽的海景而闻名。位于海湾处的红砖仓库，前身是港口设施，现在汇集了许多时尚店铺、咖啡厅和餐厅。如果您想进行一场美食冒险，还有元町商业街、日本最大的唐人街——横滨中华街恭候您的光临。

**交通** 东京站 —JR东海道线、JR京浜东北线— 横滨站 **所需时间** 约**30**分钟

涩谷站 —东急东横线— 横滨站 **所需时间** 约**30**分钟

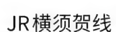


# 镰仓

〈神奈川县〉

## 能够感受拥有丰富历史与文化的镰仓

从都内出发一个小时左右即可到达的古都——镰仓，作为日本屈指可数的文化财之一，是游客们经常光顾的人气景点。集山、海、街于一身，非常适合您短途旅行。在拥有许多有着历史渊源的寺庙和神社的同时，也有很多现代风格的优雅咖啡厅、杂货店等，您还可以品尝到新鲜的海味佳肴。



**交通** 东京站 —JR横须贺线— 镰仓站 **所需时间** 约**60**分钟



# 箱根

〈神奈川县〉

## 在聚集20家以上温泉的温泉街享受入浴之乐

自古以来就以温泉街而广为人知的箱根，温泉自不待言，充满情趣的街道、寺社佛阁以及丰富的自然景观令人流连忘返。此外，还可以乘坐路线巴士或空中索道到达芦之湖畔，在此能够远望到被看作是日本象征的富士山。

**交通** 新宿站 —小田急"浪漫"特快（Romancecar）— 箱根汤本站 **所需时间** 约**90**分钟

东京站 —JR新干线Kodama 35分钟— 小田原站 —箱根登山铁道 17分钟— 箱根汤本站 **所需时间** 约**60**分钟

# 观光名景指南

庭园、娱乐场所、博物馆等

介绍保留东京古色古香韵味的庭园、珍奇植物和可爱的动物、能迎合您的兴趣让您的好奇心大为满足的美术馆和博物馆，以及成为热点的娱乐场所等东京的著名景点。

**海外游客出示本指南手册即可享受折扣优惠。　打折期限：截止2020年11月30日**

适于残疾人用洗手间　残疾人专用停车场　适于残疾人用停车场　FREE Wi-Fi　门票　地址　交通　营业时间　休息日　电话号码

有★标识的电话号码是日本NTT电话公司所提供的美术馆、博物馆语音介绍服务。

## 公园、庭园

### 滨离宫恩赐庭园



浜離宮恩賜庭園　03-3541-0200　MAP P31D2, P45B4

江户时代具有代表性的德川将军家的庭园，有“潮入之池”和两个鸭场，潮入之池的池水引进海水，潮涨潮退，景色变化别致，是东京都内唯一能欣赏潮涨潮退之乐趣的江户庭园。

- 成人300日元，65岁以上150日元（成人折扣60日元，65岁以上折扣30日元）
- 中央区滨离宫庭园1-1　筑地市场（地铁：E18）、汐留（地铁：E19）
- 9:00～17:00 ※最终入场时间为16:30
- 12月29日～1月1日

### 旧芝离宫恩赐庭园

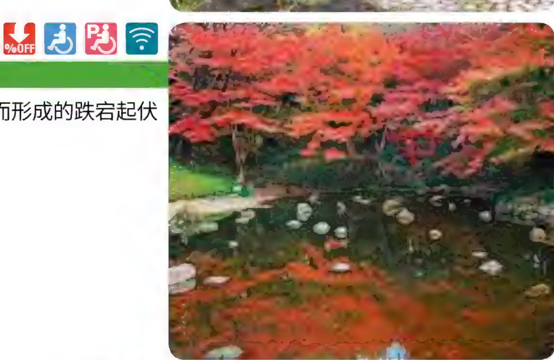


旧芝離宮恩賜庭園　03-3434-4029　MAP P45C3

江户初期遗留至今的大名庭园。是以过去引入潮水的池塘为中心的“回游式泉水庭园”，庭园的规划与假石山的布置非常出众。

- 成人150日元，65岁以上70日元（成人折扣30日元，65岁以上折扣20日元）
- 港区海岸1-4-1　滨松町（JR：JK23、JY28）、大门（地铁：A09、E20）
- 9:00～17:00 ※最终入场时间为16:30
- 12月29日～1月1日（有关临时开放日等，请在主页上确认）

### 小石川后乐园



小石川後楽園　03-3811-3015

江户时代水户德川家的庭园，也是代表日本的大名庭园之一。利用“湖、川、山、田园”而形成的跌宕起伏的众多景观中，日中美景巧妙结合、交相辉映。国家指定特别史迹、特别名胜。

- 成人300日元，65岁以上150日元（成人折扣60日元，65岁以上折扣30日元）
- 文京区后乐1-6-6
- 饭田桥（JR：JB16、地铁：E06、N10、T06、Y13）、后乐园（地铁：M22、N11）
- 9:00～17:00 ※最终入场时间为16:30　12月29日～1月1日

### 六义园





六義園　03-3941-2222

江户时代的典型大名庭园之一，由柳泽吉保筑园的这座“回游式筑山泉水”庭园，以和歌情趣为基调，风格细腻、温和。

- 成人300日元，65岁以上150日元（成人折扣60日元，65岁以上折扣30日元）
- 文京区本驹込6-16-3　驹込（JR：JY10、地铁：N14）、千石（地铁：I14）
- 9:00～17:00 ※最终入场时间为16:30
- 12月29日～1月1日

### 旧岩崎邸庭园

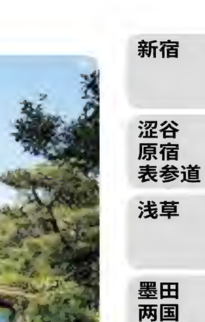


旧岩崎邸庭園　03-3823-8340　MAP P27D2, P29A3

有壮丽的洋馆、豪华的和馆、台球室和草坪，被指定为重要文化财。明治时期的西式建筑与台球室，是设计过鹿鸣馆的Josiah Conder的作品。

- 成人400日元，65岁以上200日元（成人折扣80日元，65岁以上折扣40日元）
- 台东区池之端1-3-45
- 汤岛（地铁：C13）、上野广小路（地铁：G15）、上野御徒町（地铁：E09）、御徒町（JR：JK29、JY04）
- 9:00～17:00 ※最终入场时间为16:30　12月29日～1月1日

※P.65、66以及P.67的“神代植物公园”的照片由公益财团法人东京都公园协会提供。



## 向岛百花园

向島百花園 ✆03-3611-8705

“百花园”意为“四季百花盛开的庭园”，建造于江户的文化、文政时期，是为庶民所喜爱的草花庭园。



成人150日元，65岁以上70日元（成人折扣30日元，65岁以上折扣20日元）

墨田区东向岛3-18-3

东向岛（东武：TS05）、京成曳舟（京成：KS46）

9:00～17:00 ※最终入场时间为16:30

12月29日～1月3日（有关临时开放日等，请在主页上确认。）

## 清澄庭园

清澄庭園 ✆03-3641-5892



以大泉水、筑山、枯山水为中心，布置有从全国各地汇集的奇岩名石，是明治时代的代表性“回游式林泉庭园”。

成人150日元，65岁以上70日元（成人折扣30日元，65岁以上折扣20日元）

江东区清澄3-3-9　清澄白河（地铁：E14、Z11）

9:00～17:00 ※最终入场时间为16:30

12月29日～1月1日

## 旧古河庭园

旧古河庭園 ✆03-3910-0394



春秋二季，满园的约100种200株玫瑰齐放，西式建筑与玫瑰花交相辉映，日本庭园与西洋庭园风格相互融合，是和洋合璧的大正初期代表之作。

成人150日元，65岁以上70日元（成人折扣30日元，65岁以上折扣20日元）

北区西原1-27-39　上中里（JR：JK35）、西原（地铁：N15）

9:00～17:00 ※最终入场时间为16:30

12月29日～1月1日

## 殿谷户庭园

殿ヶ谷戸庭園 ✆042-324-7991　MAP P53B3, P55A4



武藏野的野草与涌水之庭园。可欣赏以高地上的大草坪为中心的西洋式庭园和充分利用国分寺崖线的日本式庭园之美妙造型。四季山草花卉楚楚动人。

成人150日元，65岁以上70日元（成人折扣30日元，65岁以上折扣20日元）

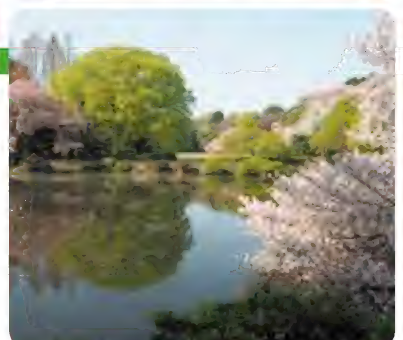
国分寺市南町2-16　国分寺（JR：JC16、西武：SK01、ST01）

9:00～17:00 ※最终入场时间为16:30

12月29日～1月1日

## 新宿御苑

新宿御苑 ✆03-3350-0151　MAP P15D4



作为皇室庭园完工于1906年，于1949年面向一般公众开放。将整形式庭园，风景式庭园和日本庭园融为一体的著名庭园。禁止携带酒类入内，禁止使用游具类。（除儿童广场外）

成人500日元，65岁以上250日元，学生（高中生及以上）250日元，初中生及以下免费

新宿区内藤町11　新宿御苑前（地铁：M10）　9:00～16:00（16:30关门），3月15日～9月30日9:00～17:30（18:00关门），7月1日～8月20日9:00～18:30（19:00关门）　星期一（逢节假日时改为下一个工作日）、12月29日～1月3日。特别开园日（3月25日～4月24日及11月1日～15日）不休息

## 代代木公园

代々木公園 ✆03-3469-6081　MAP P17A1



曾经作为陆军练兵场使用，战后成为美军宿舍用地，后为东京奥运会的奥运村，现为公园。园内有花草盎然的中央广场、喷水、野鸟保护区等。

免费

涩谷区代代木神园町2-1

代代木公园（地铁：C02）、明治神宫前（原宿）（地铁：C03、F15）、原宿（JR：JY19）

24小时开放　不休息



## 恩赐上野动物园



恩賜上野動物園 ☎03-3828-5171 MAP P27C2



开园于1882年，是日本历史最悠久的动物园。可以与世界上各种充满个性的动物们相逢。有超有人气的大熊猫在"北极熊与海豹之海"还可以观察生气勃勃的北极圈动物，它们都值得一睹为快。

¥ 成人600日元（打八折） 台东区上野公园9-83

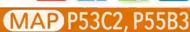
上野（JR：JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁：G16、H18、京成：KS01）、根津（地铁：C14）

9:30～17:00 ※最终入场时间为16:00

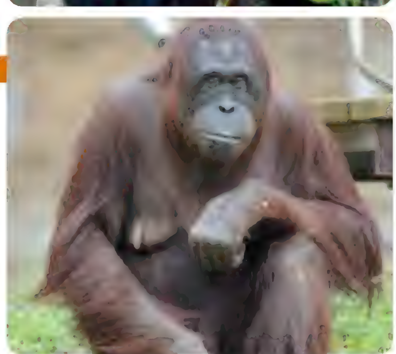
星期一（逢节假日或都民日时改为第二天）、12月29日～1月1日（有关休园日等请直接向该设施咨询）

## 多摩动物公园



多摩動物公園 ☎042-591-1611 MAP P53C2, P55B3



在大约50公顷的广阔大自然中，巧妙运用丘陵和山谷相间的地形及树林而建成的动物园。在四季多彩的自然中，能够观察动物们在接近野生环境中的生活状况。

¥ 成人600日元（打八折）

日野市程久保7-1-1 多摩动物公园（京王：KO47、多摩都市单轨列车：TT05）

9:30～17:00 ※最终入场时间为16:00

星期三（逢节假日或都民日时改为第二天），12月29日～1月1日（有关休园日等请直接向该设施咨询）

## 葛西临海水族园





葛西臨海水族園 ☎03-3869-5152



从东京湾到小笠原岛的东京之海，从北极到南极的世界之海，还有深海。能观察到在各种各样环境下生活的海洋动物。拥有超过150只的日本国内最大的企鹅馆很值得一看。

¥ 成人700日元（打八折）

江户川区临海町6-2-3 葛西临海公园（JR：JE06）

9:30～17:00 ※最终入场时间为16:00

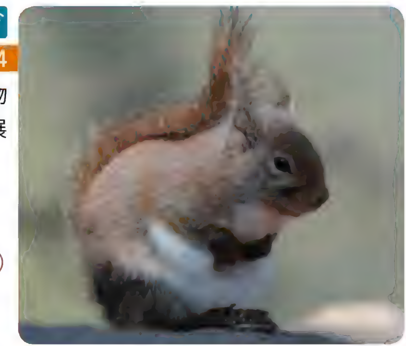
星期三（逢节假日或都民日时改为第二天），12月29日～1月1日（有关休园日等请直接向该设施咨询）

## 井之头自然文化园





井の頭自然文化園 ☎0422-46-1100 MAP P53B4



武藏野风貌犹存、郁郁葱葱的井之头公园中，有一个生活着许多容易让人接近、以日本动物为主的动物园。除了能够近距离观察日本松鼠的"松鼠小路"之外，还能与豚鼠进行零距离接触，其他的各种企划展示也深受欢迎。

¥ 成人400日元（打八折） 武藏野市御殿山1-17-6

吉祥寺（JR：JB02、JC11、京王：IN17） 9:30～17:00 ※最终入场时间为16:00

星期一（逢节假日或都民日时改为第二天），12月29日～1月1日（有关休园日等请直接向该设施咨询）

## 神代植物公园






神代植物公園 ☎042-483-2300 MAP P53C4



可欣赏四季的草木姿态与鲜花的美丽。公园内杂木林与古刹深大寺融为一体，可感受到武藏野森林的风情。2016年5月新装开业的大温室里，有都内数一数二的约1300种收藏品。

¥ 成人500日元（打八折） 调布市深大寺元町5-31-10

三鹰（JR：JB01、JC12）、吉祥寺（JR：JB02、JC11）、调布（京王：KO18）、杜鹃丘（京王：KO14）

9:30～17:00 ※最终入场时间为16:00

星期一（逢节假日时改为第二天），12月29日～1月1日（有关休园日等请直接向该设施咨询）

## 国立科学博物馆附属自然教育园



国立科学博物館附属自然教育園 ☎03-3441-7176 MAP P47A1



东京都内至今为止唯一的一家保留武藏野风貌的公园。园内拥有森林、草原、池塘、沼泽等自然风景，还能观赏到四季中各种各样的生物。

¥ 成人320日元（折扣60日元），高中生以下和65岁以上免费 港区白金台5-21-5

目黑（JR：JY22、地铁：I01、N01、东急：MG01）、白金台（地铁：I02、N02）

9:00～16:30（5月1日～8月31日为9:00～17:00）※最终入场时间为16:00

星期一（逢节假日或换休日时改为第二天，下一个星期二休息），节假日的第二天（星期六、星期日开园），12月28日～1月4日

## 东京巨蛋球场城

東京ドームシティ ✆03-5800-9999 MAP P29B1

游乐场、东京巨蛋球场、宾馆、餐厅和商店俱全的娱乐区域。东京巨蛋的天然温泉Spa LaQua也人气火爆。

¥ 门票免费，设施利用费另计

文京区后乐1-3-61　水道桥（JR：JB17、地铁：I11）、后乐园（地铁：M22、N11）

因设施而异



## 丰岛园

としまえん ✆03-3990-8800

拥有令人尖叫的游乐设施、鬼屋等娱乐项目，是人气的亲子游游乐场。夏季还可在游泳池中嬉戏。旁边还有温泉设施“丰岛园 庭园之汤”。

¥ 成人（初中生及以上）门票1000日元，娱乐项目1日通票4300日元（含门票）

练马区向山3-25-1　丰岛园（地铁：E36、西武：SI39）　10:00～17:00

1月1日、星期二、星期三（开园时间及闭园日因季节而异）

※“丰岛园 庭园之汤”仅限初中生以上使用。



## 浅草花屋敷

浅草花やしき ✆03-3842-8780 MAP P21B2, P25A2

据说是日本最古老的游乐园，飘溢着浅草特有的怀旧氛围。1953年开始运营的滑轮过山车至今人气不衰。

¥ 成人门票1000日元，通票2500日元（另收门票）

台东区浅草2-28-1　浅草（地铁：A18、G19、东武：TS01、筑波快线：TX03）

10:00～18:00（根据季节天气可能有变动）

检修休园日（请参照主页）


©Hanayashiki

## Tokyo Hello Kitty Land

サンリオピューロランド ✆042-339-1111 MAP P53D2, P55B3

凯蒂猫、美乐蒂和大耳狗等三丽鸥卡通人物大聚会的全天候室内主题公园。娱乐项目也颇有人气。

¥ 成人通票3300日元（星期六、星期日、节假日、学校放假期间3900日元）

多摩市落合1-31

京王多摩中心（京王：KO41）、小田急多摩中心（小田急：OT06）、多摩中心（多摩都市单轨列车：TT01）

10:00～17:00（星期六至20:00，星期日、节假日、学校放假期间至18:00）

休息日不固定（请参照主页）


©1976,2019 SANRIO CO.,LTD.

## 读卖乐园

よみうりランド ✆044-966-1111 MAP P53C3, P55B4

最大限度地有效利用了自然地形的过山车和大型摩天轮等游乐设施为数众多。以手工制作为主题的游乐园区域“Goojoba!!”也很有人气。夏季，拥有海滨感觉的游泳池也深受好评。

¥ 成人1800日元，1日通票5500日元（含门票）（折扣额需问询）

稻城市矢野口4015-1　京王读卖乐园（京王：KO37）

10:00～20:00（星期日、节假日9:00～，因时期而异）

休息日不固定（请参照主页）



## 东京迪士尼度假区®

東京ディズニーリゾート® ✆0570-00-8632

由“东京迪士尼乐园®”和“东京迪士尼海洋®”两大主题乐园以及商业城“伊克斯皮儿莉®”所组成的欢乐世界。

¥ 成人一日通票7500日元，两日通票13400日元

千叶县浦安市舞滨1-1　舞滨（JR：JE07）

最长时间：8:00～22:00（因季节而异）

不休息



©Disney　©Disney/Pixar

※休息日及开门时间会因天气或时期等而变动，请事先咨询。有关换休等请直接向各设施咨询。

# 美术馆、博物馆

## 东京都美术馆

東京都美術館 ☎03-3823-6921 MAP P27B2


©东京都美术馆

1926年在上野恩赐公园内开馆，是日本第一家公立美术馆。除特别展及企划展之外，还有艺术休息室、餐厅等供您休闲度过。

¥ 因展览内容而异 台东区上野公园8-36

上野（JR：JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁：G16、H18）

9:30～17:30（特别展展示期间的星期五到20:00）入馆时间截止到闭馆前30分钟

第1、第3个星期一，特别展、企划展期间星期一（逢节假日或换休日时改为第二天），年末年初

*1: 使用残疾人专用停车场时，请提前咨询。

## 东京都江户东京博物馆

東京都江戸東京博物館 ☎03-3626-9974 MAP P25C2



在常设展示室内，把江户东京的历史和文化做成各种各样复原模型并展示丰富的资料进行介绍。

¥ 成人600日元（折扣120日元）（常设展）

墨田区横网1-4-1 两国（JR：JB21、地铁：E12）

9:30～17:30（星期六至19:30）入馆时间截止到闭馆前30分钟

星期一（逢节假日或换休日时改为第二天），年末年初

## 江户东京建筑园

江戸東京たてもの園 ☎042-388-3300 MAP P53B3, P55A4



可以边在大自然中散步，边参观昔日商家、令人怀旧的澡堂等系列建筑的野外博物馆。

¥ 成人400日元（折扣80日元）

小金井市樱町3-7-1（都立小金井公园内）

武藏小金井（JR：JC15）、花小金井（西武：SS18）

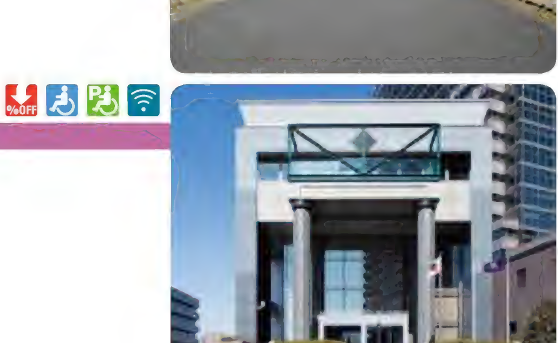
9:30～17:30（10月～3月至16:30）入园时间截止到闭园前30分钟

星期一（逢节假日或换休日时改为第二天），年末年初

*1:仅部分区域可使用Wi-Fi

## 东京都写真美术馆

東京都写真美術館 ☎03-3280-0099



展出从世界各地精选的美术照片和媒体艺术作品。一楼大厅举办放映会。

¥ 因展览内容而异（折扣额需问询）

目黑区三田1-13-3（惠比寿花园广场内）

惠比寿（JR：JA09、JS18、JY21、地铁：H02）

10:00～18:00（仅星期四、星期五到20:00）入馆时间截止到闭馆前30分钟

星期一（逢节假日或换休日时改为第二天），年末年初

## 东京都现代美术馆

東京都現代美術館 ☎03-5777-8600*


Photo: Kenta Hasegawa

运用大约5400件收藏品，举办以展望现代美术历史的收藏展及大规模的国际展为首，各种充满特色的展示，以及关于绘画、雕刻、时尚服饰、建筑、设计等广泛的现代美术展览会。

¥ 成人500日元（打八折）（MOT收藏展） 江东区三好4-1-1 清澄白河（地铁：E14、Z11）

10:00～18:00 ※最终入场时间为17:30

星期一（逢节假日或换休日时改为第二个工作日）、展示品更换期、年末年初

*1: 关于关于残疾人士专用停车场，请事先予以确认。

## 东京都庭园美术馆

東京都庭園美術館 ☎03-5777-8600* MAP P47A1



绿色庭园中围绕的美术馆，让您能同时欣赏自然、欧洲装饰艺术风格建筑和美术品。

¥ 因展览内容而异（打八折） 港区白金台5-21-9

目黑（JR：JY22、地铁：I01、N01、东急：MG01）、白金台（地铁：I02、N02）

10:00～18:00 ※最终入场时间为17:30

第2及第4个星期三（逢节假日或换休日时改为第二天）、展示品更换期（仅庭园可入场，但需另付入场费。休馆日除外）、年末年初

※休息日及关门时间等会有变动，请事先咨询。

## 出光美术馆



出光美術館 ✆03-5777-8600★ MAP P31A1, P33D2

每年举行5～6次以日本及中国的书画、陶瓷器为主的展览会。以从大厅可以眺望到皇居的森林美景而闻名。

¥ 因展览内容而异(折扣200日元)

千代田区丸之内3-1-1帝剧大楼9楼　有乐町(JR:JK25、JY30、地铁:Y18)

10:00～17:00(星期五至19:00)入馆时间截止到闭馆前30分钟

星期一(逢节假日或换休日时开馆)、展示品更换期、年末年初

*1:帝剧大厦

## 太田纪念美术馆







太田記念美術館 ✆03-5777-8600★ MAP P17B3

浮世绘的专门美术馆。以葛饰北斋、歌川广重、歌川国芳等人的代表作为首,收藏作品共有约14000件。每月都会更换作品,通过各种企划展览来介绍浮世绘的多彩魅力。

¥ 因展示内容而异(折扣100日元,一本旅游指南限2人享受优惠)

涩谷区神宫前1-10-10　原宿(JR:JY19)、明治神宫前(原宿)(地铁:C03、F15)

10:30～17:30 ※最终入场时间为17:00

星期一(逢节假日或换休日改为第二天)、展示品更换期

## 永青文库



永青文庫 ✆03-3941-0850

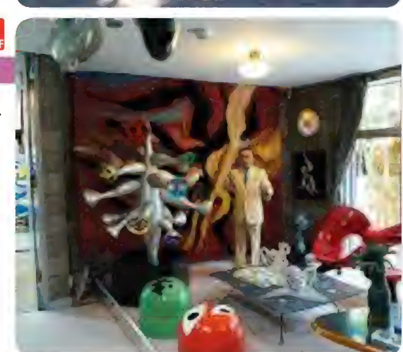
位于肥后熊本的大名细川家住宅的一角,保存并展出细川家的收藏品。主要收藏有包括8件国宝在内的大量美术工艺品及历史文书,一年选定4个主题进行展出。

¥ 成人800日元,70岁以上600日元,大学生、高中生400日元(各折扣100日元)(特别展另收费)

文京区目白台1-1-1　目白(JR:JY14)　10:00～16:30 ※最终入场时间为16:00

星期一(逢节假日或换休日时改为第二天),展示品更换期,年末年初

## 冈本太郎纪念馆



岡本太郎記念館 ✆03-3406-0801

直到1996年去世为止,冈本太郎都在此工作和居住。在这里,他进行了所有作品的构思和创作。工作室、沙龙、庭园对外公开。企划展示室经常举办企划展。

¥ 成人650日元(折扣100日元)

港区南青山6-1-19　表参道(地铁:C04、G02、Z02)

10:00～18:00 ※最终入场时间为17:30

星期二(节假日开馆)、年末年初、展示品更换期

## 户栗美术馆







戸栗美術館 ✆03-3465-0070 MAP P17C1

日本为数不多的古陶瓷专门美术馆。收藏有伊万里瓷、锅岛瓷等肥前瓷器,以及中国、朝鲜的东洋陶瓷器约7000件。每年举办4次企划展览。

¥ 成人1000日元(折扣200日元)　涩谷区松涛1-11-3

涩谷(JR:JA10、JS19、JY20、地铁:F16、G01、Z01、东急:DT01、TY01)

10:00～17:00(星期五为10:00～20:00)最终入场时间为闭馆前30分钟

除第四周以外的星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日)、展示品更换期、年末年初

## 上野之森美术馆





上野の森美術館 ✆03-3833-4191 MAP P27C3



除美术馆举办的公募作品展外,每年还有由推荐委员选拔,介绍年轻作家们的现代美术展"VOCA展"等许多令人注目的展览在此举办。

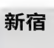
¥ 因展览内容而异(折扣100日元)

台东区上野公园1-2　上野(JR:JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁:G16、H18、京成:KS01)

10:00～17:00 ※最终入场时间为16:30(因展示而异)

休息日不固定、展示品更换期

※休息日及关门时间等会有变动,请事先咨询。




新宿 15
涩谷 原宿 表参道 17
浅草 21
墨田 两国 25
上野 27
秋叶原 御茶之水 29
银座 31
丸之内 33
日本桥 35
六本木 赤坂 39
池袋 41
台场 有明 青海 43
汐留 芝 竹芝 45
品川 47
大田 49
柴又 51
多摩北部 53
多摩南部 55
多摩西部 57
东京群岛 59
邻县的旅游景点 63
公园、庭园 65
动物园、植物园 67
娱乐场所 68
美术馆、博物馆 69

## 日本科学未来馆(Miraikan)




日本科学未来館 ✆03-3570-9151 MAP P43C2



倡导的理念是，通过可以亲手触摸、亲身参与的体验型展示会，以及与科学家、技术人员、科学交流员的对话交流，将科学作为一种文化更加切身地去感受它。电影院中正在放映3D影视作品《来自9维空间的男人》。

¥ 成人630日元、18岁以下210日元 ※18岁以下星期六免费（成人价格折扣130日元，18岁以下折扣50日元） 企划展及球幕影院实行另外票价 江东区青海2-3-6 远程通信中心（百合鸥线：U09）

10:00～17:00 ※门票售至16:30

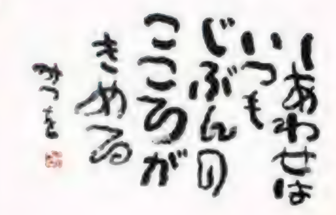
星期二（逢节假日开馆）、年末年初（12月28日～1月1日）

## 相田Mitsuo美术馆





相田みつを美術館 ✆03-6212-3200 MAP P31A2, P33C3




能够与书法家、诗人相田Mitsuo所著的《自己的语言》、《自己的书法》等引起人们共鸣的书籍相会的美术馆。把自己的内心世界毫不隐讳地用语言表达出来，赋予人们珍视生命的力量。展示作品有英文翻译。

¥ 成人800日元

千代田区丸之内3-5-1东京国际论坛地下1楼 有乐町（JR：JK25、JY30、地铁：Y18）

10:00～17:30 ※最终入场时间为17:00

星期一（逢节假日开放）

※ 计划2020年7月～9月休馆，10月开馆。

## 东京国立博物馆





東京国立博物館 ✆03-5777-8600* MAP P27B3



以日本为中心乃至东洋的古代美术作品、考古文物等六个展示馆（本馆、东洋馆、平成馆、表庆馆、法隆寺宝物馆、黑田纪念馆）向大众开放。拥有包括国宝89件、重要文化财644件在内的收藏品11万件以上，是日本最古老的国立博物馆。

¥ 请参照主页（折扣100日元，特别展为特别票价） 台东区上野公园13-9

上野（JR：JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁：G16、H18）、莺谷（JR：JK31、JY06）

9:30～17:00（星期五、六及11月3日～4日至21:00）入馆时间截止到闭馆前30分钟

星期一（逢节假日或换休日时改为下一个工作日），年末年初

## 国立西洋美术馆



国立西洋美術館 ✆03-5777-8600* MAP P27C3



可以欣赏到从中世纪末到18世纪末的西洋绘画，从19世纪中期到20世纪初的莫奈、雷诺等为中心的西洋绘画及罗丹等法国近代雕刻作品。

¥ 成人500日元（折扣100日元、东京旅游指南1册仅限1人折扣）企划展实行另外票价

台东区上野公园7-7 上野（JR：JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁：G16、H18、京成：KS01）

9:30～17:30（星期五、星期六至20:00）入馆时间截止到闭馆前30分钟

星期一（逢节假日或换休日时改为第二天），12月28日～1月1日

## 东京国立近代美术馆






東京国立近代美術館 ✆03-5777-8600* MAP P29D1, P33A1


Photo: Norihiko Ueno

作为日本第一家国立美术馆于1952年开馆。所收藏作品种类丰富，有绘画、雕刻（立体造型）、版画、水彩、素描、照片等，总数超过13000件。作品的年代从明治时代到现代，您可以从中了解日本近代美术的发展。（收藏品画廊）。

¥ 成人500日元（折扣100日元）企划展实行另外票价 千代田区北之丸公园3-1 竹桥（地铁：T08）

10:00～17:00（星期五、星期六至20:00）入馆时间截止到闭馆前30分钟

星期一（逢节假日或换休日时改为下一个工作日），展示品更换期，年末年初

## ARTIZON美术馆



アーティゾン美術館 ✆03-5777-8600* MAP P33C4, P35C1



前身是1952年创设的普利司通美术馆，因改建而长期休馆，2020年1月以新馆名开馆。坐拥旧美术馆约两倍的展示面积与最新设备，向人们提供从古代美术到现在美术的多姿多彩的乐趣。

¥ 因展览内容而异（采用指定日期时间的预约制） 中央区京桥1-7-2

东京（JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁：M17）、京桥（地铁：G10）、日本桥（地铁：A13、G11、T10） 10:00～18:00（星期五至20:00、节假日除外）入馆时间截止到闭馆前30分钟

星期一（逢节假日时改为下一个工作日）、展示品更换期、年末年初

※ 休息日及关门时间等会有变动，请事先咨询。

# 国立电影资料馆




国立映画アーカイブ ☎03-5777-8600★ MAP P31A3, P33D4, P35D1



日本唯一的收集并保存电影胶片、相关资料的国立电影机构。在展览室内设有常设展和企划展，促进多方面地了解日本电影史。另外，在长濑纪念厅OZU和小厅还有国内外的电影上映。

¥展览价格：成人250日元（折扣50日元）、影票价格因上映内容而异

中央区京桥3-7-6 京桥（地铁：G10）、宝町（地铁：A12）

11:00～18:30 ※最终入场时间为18:00（每月最后一个星期五有延长）

星期一、展示品更换期、年末年初、馆内整备期间（预计2020年3月9日～4月）

# 国立科学博物馆





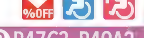
国立科学博物館 ☎03-5777-8600★ MAP P27C3



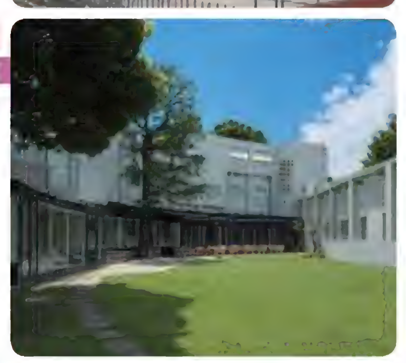
日本馆以"日本列岛的自然与我们"为主题，介绍日本多样化的自然和日本列岛的成长过程。地球馆以"地球生命史与人类"为主题，展示生物进化、生物多样性、科学技术史等有关内容。通过展览室内的信息终端，还可以得到日英中韩四种语言的详细解说。（常设展）

¥成人630日元（折扣100日元）、高中生以下和65岁以上免费（特别展另收费） 台东区上野公园7-20 上野（JR：JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁：G16、H18、京成：KS01） 9:00～17:00（星期五、星期六至20:00）入馆时间截止到闭馆前30分钟 星期一（逢节假日或换休日时改为第二天），年末年初（12月28日～1月1日），6月的第4个星期一开始有5天年度检修期间

# 原美术馆



原美術館 ☎03-3445-0651 MAP P47C3, P49A2



每年展出3～4次国内外现代美术家的作品及美术馆的收藏品。过去曾作为个人豪宅的房屋、特色商品齐全的博物馆商店以及可以看到庭院的咖啡店都很有人气。

¥成人1100日元（折扣100日元），大学生、高中生700日元，初中生、小学生500日元（仅使用商店或咖啡厅的顾客入馆时需支付入馆费） 品川区北品川4-7-25 品川（JR：JK20、JO17、JT03、JY25、京急：KK01） 11:00～17:00（星期三至20:00、节假日除外）入馆时间截止到闭馆前30分钟

星期一（逢节假日时改为下一个工作日）、展示品更换期、年末年初

# 三井纪念美术馆





三井記念美術館 ☎03-5777-8600★ MAP P33B4, P35B2



开设于被指定为日本重要文化财的三井本馆。收藏着从江户时代起长达350年历史中三井家族收集的包括国宝6件、重要文化财75件、重要美术品4件在内的大约4000件日本和东洋的美术工艺品及约13万件邮票收藏品。（没有常设展）

¥成人1000日元、学生500日元（各折扣100日元），特别展成人1300日元、学生800日元（各折扣100日元） 中央区日本桥室町2-1-1三井本馆7楼 三越前（地铁：G12、Z09）、新日本桥（JR: JO20），日本桥（地铁：A13, G11, T10） 10:00～17:00 ※最终入场时间为16:30 星期一（逢节假日或换休日时改为下一个工作日）、展示品更换期、年末年初、临时休馆日

# 根津美术馆



根津美術館 ☎03-3400-2536 MAP P39C1



保存和展示着绘画、书法、陶瓷、漆器工艺、染织等多方面的日本和东洋的古代美术作品。收藏品中包括国宝7件、重要文化财87件。在可以感受到四季不同景致的庭园中散步、喝咖啡以及在美术馆中购物也是魅力所在。

¥特别展：成人1300日元、学生1000日元、初中生以下免费，企划展：成人1100日元、学生800日元、初中生以下免费 港区南青山6-5-1 表参道（地铁：C04、G02、Z02）

10:00～17:00 ※最终入场时间为16:30 星期一（逢节假日改为第二天）、展示品更换期、年末年初

# 墨田北斋美术馆




すみだ北斎美術館 ☎03-6658-8936 MAP P25C2


©Forward Stroke

可以全面了解最有名的浮世绘大师之一葛饰北斋的先进美术馆。深度的展示和介绍让人更容易感受到北斋其人和作品的魅力。

¥成人400日元（常设展）

墨田区龟泽2-7-2 两国（JR：JB21、地铁：E12）

9:30～17:30 ※最终入场时间为17:00

星期一（逢节假日或换休日时改为下一个工作日）、年末年初

※休息日及关门时间等会有变动，请事先咨询。

# 六本木艺术三角

MAP P39B2,C2

国立新美术馆、三得利美术馆、森美术馆在地图上呈三角形。作为艺术据点，三馆互相协作。国立新美术馆有效利用国内最大级的展示空间，举办丰富多彩的展览会。三得利美术馆以"生活中的美"为基本理念，位于东京MIDTOWN内。森美术馆以现代艺术为轴心，举办丰富多样的展览会，展览会期间开放至22点（星期二除外）。凭借门票存根，可以在购买其他两馆门票时享受折扣优惠的"ATRo折扣"活动正在举行。



©国立新美术馆

## 国立新美术馆



国立新美術館 03-5777-8600★

因展览内容而异

港区六本木7-22-2

乃木坂（地铁：C05）

10:00～18:00（星期五、星期六至20:00，7月～9月至21:00）

※因展览会而异

※入馆时间截止到闭馆前30分钟

星期二（逢节假日或换休日时改为下一个工作日）

## 三得利美术馆



サントリー美術館 03-3479-8600

因展览内容而异（折扣100日元）初中生以下免费

港区赤坂9-7-4 东京MIDTOWN GALLERIA 3楼

六本木（地铁：E23、H04）

10:00～18:00（星期五、星期六至20:00）

※入馆时间截止到闭馆前30分钟

星期二、展示品更换期、年末年初

※有英语版声音指南

※2020年5月12日为止，由于改修施工而休馆。5月13日重新开业。



©Keizo Kioku



## 森美术馆





森美術館 03-5777-8600★

因展览内容而异（折扣200日元）（有些展示不享受折扣）

港区六本木6-10-1六本木Hills森大厦53楼

六本木（地铁：E23、H04）

10:00～22:00（星期二至17:00）

※入馆时间截止到闭馆前30分钟

展示品更换期

※休息日及关门时间等会有变动，请事先咨询。

## 东京博物馆通票 Grutto Pass 2020

是一本集合99家美术馆和博物馆的门票和折扣券的方便实惠的票券册。



**详情请见：**

WEB **www.rekibun.or.jp/cn/grutto/**

贩售至2021年1月31日





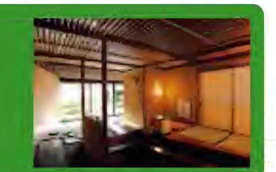

## 面向外国游客

# 观光导游服务

*东京拥有许多只需半天时间即可尽兴玩乐的魅力景点。*
*东京都观光志愿者为外国游客提供7种语言的导游服务，包括各种精品路线和预计将添加的新路线。*

■对应语种：英语、韩语、汉语、德语、法语、意大利语、西班牙语
■举办日及出发时间：每日13:00出发，年末年初除外
※路线12于10:00出发。 ※路线2、8、9于10:00和13:00出发。 ※请于出发前15分钟报到。
■预约：需至少提前3天预约
■集合地点：东京观光信息中心 新宿高速巴士总站3楼
※参加人数最多5名 ※同行导游所需费用由各位参加者负担。
※由志愿者提供导游服务，主要搭乘大众运输工具或步行。
※出发时间和费用可能会发生变化。

**路线1** 庭园院漫步和茶道体验 ●约3小时



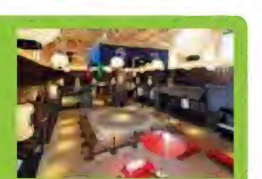
**路线2** 东京的中心——"新宿"！商场地下楼层、购物体验带您品味日本的"流行" ●约2.5小时

**路线3** 不能错过的浅草之旅 ●约3.5小时

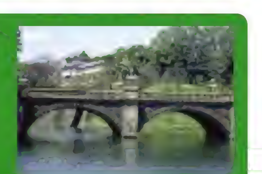


©浅草寺

**路线4** 江户情调与相扑之街两国 ●约3小时



**路线5** 皇居东御苑和皇居外苑 ●约3小时

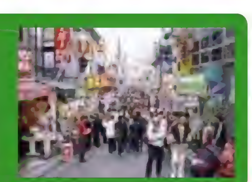


**路线6** 从新宿出发30分钟，饱尝历史与自然之旅 ●约3小时

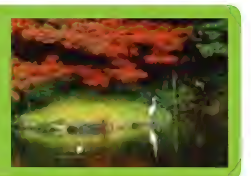


**路线7** 从空中、从海面、从全新的角度眺望大都市——东京 ●约4小时

**路线8** 原宿大街散步和神社观光 ●约3小时



**路线9** 日本的街道和东京都中心的绿洲 ●约2.5小时



**路线10** 参观现代日本建筑和国会 ●约3小时

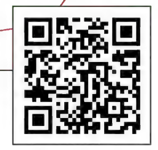


**路线11** 日式庭园、茶、美食、造物、日本文化入门 ●约4小时

**路线12** 前往高尾山，与富丽的自然环境、大山和日本人心灵的触碰 ●约6.5小时

**路线13** 参拜寺庙、品味大自然、属于成人的城市、感受日本人心中的安详 ●约3.5小时

关于详细信息、预约以及其他行程，请前往GO TOKYO网站确认



WEB www.gotokyo.org/cn/guide-services/

# 面向外国游客的免费Wi-Fi服务

*东京提供免费Wi-F的区域数量正在快速增加，*
*在城市许多地区都能享受高速的Wi-Fi服务，包括咖啡厅、车站和机场。*

## TOKYO FREE Wi-Fi

**地点：**东京都内
**使用方法：**从网络列表中选择“FREE_Wi-Fi_and_TOKYO”，启动Web浏览器后，点击“连接网络”。通过以下任一方法注册。
1.用电子邮件地址注册。临时注册后，在收到的邮件里点击URL后即完成正式注册。
2. 用平时使用的SNS账号注册。
**对应语言：**EN 简 繁 한

## 东京Metro地铁 + 都营地铁Free Wi-Fi

**地点：**东京都内的210个地铁站
**使用方法：**从网络列表中选择“Metro_Free_Wi-Fi”
或者“Toei_Subway_Free_Wi-Fi”，
启动Web浏览器后按照画面提示操作（需注册电子邮件）。
**对应语言：**EN 简 繁 한




## NTT东日本免费Wi-Fi

**地点：**东京都内及周边的广泛区域
**使用方法：**在上网卡派发地点出示护照，领取记有账号和密码的上网卡。
**对应语言：**EN 简 繁 한 ไทย




## 羽田免费WIFI

**地点：**羽田机场国内线及国际线航站楼
**使用方法：**从网络列表中选择
“HANEDA-FREE-WIFI”，
启动Web浏览器后选择“连接网络”。
**对应语言：**EN 简 한




## JR东日本免费Wi-Fi

**地点：**・JR东日本、东京单轨电车的部分车站
・JR东日本旅行服务中心 ・成田特快车内
**使用方法：**・从网络列表中选择
“JR-EAST_FREE_Wi-Fi”
・启动浏览器并按画面提示连接。首次使用需输入邮箱地址。
**对应语言：**EN 简 繁 한




## Japan Connected-free Wi-Fi

**地点：**在日本全国有超过19万个地点
（截至2019年10月）
**使用方法：**下载APP并注册。
**对应语言：**EN 简 繁 한 ไทย




其他语言：马来西亚语、印度尼西亚语、法语、西班牙语、德语、意大利语及俄语

## FREE Wi-Fi Passport

**地点：**在全日本有约40万个热点
**使用方法：**将漫游目标设定为“SoftBank”，输入号码＊后按“通话”，通过声音获取密码。
选择“.FREE_Wi-Fi_PASSPORT”，
在登录画面输入ID（国号＋电话号码）和密码。

※输入的号码因语言不同而有所不同。详情参见网站。
**对应语言：**EN 简 繁 한




## FREESPOT

**地点：**在全日本有约1.4万个热点
**使用方法：**从网络列表中选择
“‘freespot’=SecurityPassword(AES)”，
并输入密码“freespot”。
当成功连接FREESPOT后，按照浏览器上的要求注册即可。
（网络列表可能因地点而异）
**对应语言：**EN 简 繁 한



详情请见：WEB **www.gotokyo.org/cn/**





EN 英语 简 中文（简体字） 繁 中文（繁体字） 한 韩语 ไทย 泰语

# 一般信息



## 气候

四季分明，3～5月的春季和9～11月的秋季最为舒适。但是，6月中旬～7月下雨较多（梅雨季节）。夏季白天炎热，夜晚闷热。冬季多晴天，但干燥寒冷。



## 汇率、兑换

2019年11月6日汇率 1元＝15.57日元
银行、邮局、宾馆饭店和机场等都可以兑换。



## 邮政

从日本向国外邮寄东西，需要通过邮局办理。明信片和信件可以在宾馆饭店、街上或旅游景点投入邮筒。明信片邮费全部为70日元，信件则根据地区不同从90日元到230日元不等。



## 关于吸烟

原则上，公共场所全部禁烟，但有的设施设有专门的吸烟区域。繁华大街、商店、餐厅等凡是有禁烟标志的地方都不能吸烟。



## 货币

货币的单位是日元（¥）。纸币有10000日元、5000日元、2000日元、1000日元四种。（现在，2000日元纸币基本上不流通。） 硬币有500日元、100日元、50日元、10日元、5日元、1日元六种。



## 可使用海外信用卡等的ATM（自动提款机）

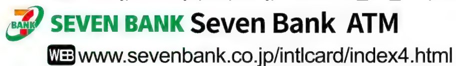
在日本国内所有的邮政储蓄ATM、SEVEN银行和永旺（AEON）银行的ATM上均可使用VISA、MasterCard、Diners Club、American Express等信用卡，以及由世界各地的主要银行发行的嵌有PLUS和Cirrus标志的现金卡。

※有关其他可利用的ATM，请查阅各信用卡公司的网站。

**邮政储蓄ATM**
WEB www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en_ias_simplifiedchinese.html




**Seven Bank ATM**
WEB www.sevenbank.co.jp/intlcard/index4.html




WEB www.aeonbank.co.jp/atm/en/



## 电压、电源

日本的电压为100V。频率为50/60Hz。从国外带来的电器，建议使用变压器。插头全部是两线插头。



## 自来水

由于东京拥有优质供水系统，所以自来水可安全饮用。



## 消费税

从2019年10月1日起，日本的消费税变为10%。有的商品或餐饮的价格中已经包含了消费税，有的是税前价格，请您确认。食品等部分商品可能为8%。详情请见网站。

WEB **tax-freeshop.jnto.go.jp/chs/consumption_tax.php**

## 免税制度

免税条件为：以非居住于日本的人士为对象，凡每位同一天在同一家商店内，购买金额超过5000日元的一般商品（家用电器、衣服、珠宝饰品等）或超过5000日元少于50万日元的消耗品（食品、饮料、药品、化妆品等）即可享受免除消费税的优惠。同时购买一般商品和消耗品，免税条件与购买消耗品相同。详情请浏览观光厅的网站。

**日本购物免税指南**
WEB **tax-freeshop.jnto.go.jp/chs/**




## 在东京都内的饭店，旅馆住宿需要缴纳住宿税。

| 住宿价格（1人1晚） | 未满10000日元 | 10000日元以上未满15000日元 | 15000日元以上 |
|---|---|---|---|
| 税额 | 免税 | 100日元 | 200日元 |

※随着2020年东京奥运会残运会的召开，2020年7月1日至9月30日的三个月将停止征收住宿税。
※住宿税的用途是充实观光介绍所，振兴东京都的观光事业。本书即为一例。



## 营业时间

**银行** 9:00～15:00 ☒星期六、星期日、节假日
**百货店** 10:00～20:00 ☒因店铺而异
**邮局** 9:00～17:00 ☒星期六、星期日、节假日
**政府机关** 9:00～17:00 ☒星期六、星期日、节假日



# 逗留期间的紧急应对



**发生交通事故时…**

首先要沉着冷静，然后请拨打110。告知事故发生的时间、地点，以及自己的姓名、电话号码和车牌号。



拨打 110



**遇到被盗或被害时…**

首先要沉着冷静，然后请拨打110。告知被盗或被害发生的时间、地点、被害情况，以及自己的姓名和电话号码。



拨打 110



**生病或受伤时…**

身体突然不适或受伤需要紧急处置时，请立刻拨打119。

**医疗信息** P.78



拨打 119



**遇到火灾时…**

如果您正在商店，请按照工作人员的指示避难。在宾馆饭店住宿时，请拨打119后从紧急出口避难。



拨打 119



**发生地震时…**

不要惊慌外逃，要先躲避在桌子下，防止物品落下砸伤自己，直至晃动平息。然后打开电视或收音机，了解地震情况。



打开电视、收音机了解情况



**迷路、遗失物品时…**

有困难需要帮助时，请找写有“交番（KOBAN）”字样的地方。“交番”即为派出所，一般都设在车站或繁华街道等行人比较集中的地方，警察24小时值班。

**失物招领处** P.78



请到派出所





## 拨打110的方法



**电话拨打110**

- 使用公用电话时，拿起话筒，先按下紧急通报用的红色按键，再拨打110。
- 用手机拨打时，请不要离开现场，也不要关闭电源。



首先告知发生了什么事情，如果有受伤人员，请求帮助呼叫救护车。



要冷静地告知事故发生的时间、地点。



## 拨打119的方法



**电话拨打119**

- 使用公用电话时，拿起话筒，先按下紧急通报用的红色按键，再拨打119。
- 用手机拨打时，请一定告知是在用手机拨打。



请准确说明是火灾还是需要急救。



请告知所处位置或附近建筑物的名称，受伤者或病人的情况。

# 咨询电话一览表



## 东京观光信息中心

东京都厅 ········· 03-5321-3077
羽田机场 ········· 03-6428-0653
京成上野 ········· 03-3836-3471
新宿高速巴士总站(3楼) ········· 03-6274-8192
多摩(ecute立川3楼) ········· 042-527-8611

东京旅游信息服务台：WEB **tokyotouristinfo.com/cn/**

## 日本政府观光局(JNTO)

新东京大厦1楼〈游客信息服务中心(TIC)〉········· 03-3201-3331
东京都千代田区丸之内3-3-1 9:00～17:00 1月1日休馆 MAP P.31A2, P.33C2
WEB **www.japan.travel/en/plan/tic/**



## 交通设施

**航班信息**

羽田机场 ········· 03-5757-8111
成田机场 ········· 0476-34-8000
关西机场 ········· 072-455-2500

**电车信息**

JR东日本 ········· WEB www.jreast.co.jp/sc/
东京Metro地铁旅客服务中心 ········· 0120-104-767
※ 0120(NTT)- ········· 免费电话



## 失物招领处

东京Metro地铁 ········· 0120-104-767
都营交通(巴士,地铁) ········· 03-3816-5711
警视厅 ········· 0570-550-142
羽田机场 ········· 03-5757-8111
成田机场 第1航站楼 ········· 0476-32-2105
第2航站楼 ········· 0476-34-5220
第3航站楼 ········· 0476-34-4195



## 青年旅舍

日本青年旅舍协会 ········· 03-5738-0546
东京都青年旅舍协会 ········· 03-3851-1121
东京都心青年旅舍 ········· 03-3235-1107



## 医疗信息

东京保健医疗信息中心(向日葵) ········· 03-5285-8181
AMDA(东京国际医疗信息中心) ········· 03-6233-9266
消防电话服务(医疗设施咨询) ········· 03-3212-2323



## 国际电话

**国际电话的拨打方法**

接入号码-010-国家代码-区号-电话号码
(以“0”开头的号码,原则上应去掉“0”后再拨)。

**接入号码**

NTT通信 ········· 0033
KDDI ········· 001
SoftBank通信 ········· 0061



## 东京都防灾资讯

**东京都厅**

WEB **www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/**

**安全旅游提示**

WEB **www.jnto.go.jp/safety-tips/chs/**



## 大使馆

关于大使馆信息：WEB **www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/**




TOKYO TOWER

东京塔眺望厅（全年无休）
Main Deck (150 米）9:00 ～ 23:00（22:30 停止入场）
Top Deck Tour (150 米 &250 米） 9:00 ～ 22:45（最终 Tour22:00 ～ 22:15)
www.tokyotower.co.jp/cn.html

TOP DECK TOUR
WEB SITE



## 使用特价乘车券乘坐京王线畅游西东京！



**1,690 日元（满 12 岁）**
高尾山 + 京王一日乘车券



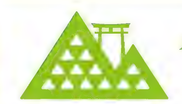
**7,380 日元（满 12 岁）**
高尾山 + 京王一日乘车券
—UKAI 鸟山—

**2,520 日元（满 18 岁）**
京王娱乐通行券
—读卖乐园—

*另有出售儿童票

扫描二维码了解详情！






新宿至高尾山口约
**50 分钟**










新宿至京王读卖乐园约
**20 分钟**

KEIO

“动手制作之街”
## 2k540 AKI-OKA ARTISAN




营业时间: 11:00–19:00
* 有些店铺营业时间不同
公休日: 周三
* 有些店铺公休日不同
ADD: 东京都台东区上野5-9



敬请享江户饮“食”文化的精粹
## - 两国 - 江户 NOREN



开馆时间: 10:00–23:30
* 营业时间视各店铺而异。
公休日: 1月1日、1月2日
设施检查日（不定期）
ADD: 东京都墨田区横网1-3-20



## 从羽田机场轻松前往——直通滨松町站

世界贸易中心大厦　展望台

## 从152米眺望 令人窒息的全方位美景

能同时欣赏东京街景和东京湾海景。从最上层望出去的夜景非常浪漫，还被评选为“夜景百选”之一。在闪耀的星光下，可以一览东京塔、东京晴空塔®、台场和高楼大厦林立的夜景。

### 世界贸易中心大厦40层 展望台

营业时间
10:00 ～ 20:30*
* 最终入场时间为 20:00
* 夏季、圣诞节期间为 21:30

门票　成人 620 日元

Tel : 03-3435-6026



---

Tokyo City
TOURIST & BUSINESS INFORMATION

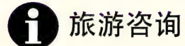


## Tokyo City i 旅游服务中心

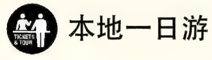
东京站丸之内南口徒步1分

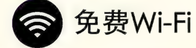

旅游服务中心


咖啡厅


旅游咨询


预订酒店及车票


本地一日游

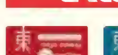
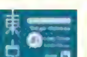

免费Wi-Fi

邮政服务


咖啡厅



各类公演、展览门票均有售。

东京地铁通票有售！

可使用语言　EN　中　한



官方网站：https://zhcn.tokyocity-i.jp/

全年无休（KITTE休息日除外）

8:00～20:00（咖啡厅 7:00-23:00）



东京中央区观光信息中心　官方网站：https://centraltokyo-tourism.com/cn

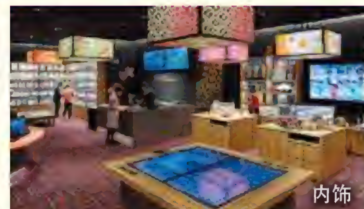
全年无休（京桥EDOGRAND的休馆日除外）

9:00～21:00



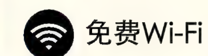


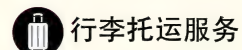
外观

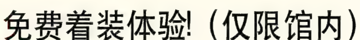

内饰

旅游咨询


随身WiFi租借服务


免费Wi-Fi


行李托运服务


和服、浴衣　免费着装体验！（仅限馆内）

可使用语言


EN　中



东京地铁通票有售！



Tokyo Chuo City
Tourist Information Center

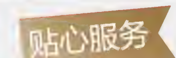
## 东京中央区观光信息中心

东京Metro银座线 京桥站8号出口直达
从东京站八重洲南口步行5分钟。京桥EDOGRAND地下一层

日本电器化妆品综合商场

# BicCamera

**网上预留，店内付款提货** 贴心服务













# TAX FREE



# 7% OFF

照相机、手表、家电、玩具、隐形眼镜 等等

※ Apple 等部分商品没有折扣。

# 10% OFF + 再享

※部分商品消费税为8%

药妆

# 5% OFF

药品、化妆品、日用品、食品 等等

※本页不是优惠券，
请用手机扫描二维码获取优惠券。

**扫描二维码获取优惠券。**



BicCamera GROUP

店铺情报







# 3% OFF

日本清酒（獭祭、八海山 除外）

产 · 品 · 种 · 类 · 丰 · 富 · 多 · 样

部分商品消费税为 8%。本优惠券仅限免税结账时使用。苹果产品、劳力士、SIXPAD 产品、Nintendo Switch 的游戏机主体及其官方配件和游戏软件、日本清酒以外的酒类、奥特莱斯商品、二手商品等可以免税，但无额外的折扣。游戏机本体、食品适用于免税 + 5% OFF 折扣券。日本清酒（獭祭、八海山除外）可享受免税 +3% 折扣。食品等部分商品的消费税为 8%。酒类商品请到酒类专用柜台结帐。不能与其他的优惠活动、折扣券同时使用。优惠内容有变更的可能，以店内信息为准。详细信息请咨询店员。

一部商品の消費税は8%です。このクーポンは免税会計時のみ利用可能。アップル純正品、ロレックス、SIXPAD 製品、Nintendo switch の本体、ソフト・純正アクセサリー、一部お酒、アウトレット品、中古品など割引対象外商品があります。その他ゲーム機本体、お菓子は免税＋5% OFF です。日本酒（獺祭・八海山除く）は免税 + 3% 引です。お菓子などの消費税は 8%です。お酒は酒販レジのみお会計可能です。他のキャンペーン、値引き、クーポンとの併用はできません。キャンペーンは予告なく変更となる場合があります。詳しくは販売員までお尋ねください。

# NARITA AIRPORT ⇄ CENTRAL TOKYO

# Take Skyliner!

# Fast and Easy access




min Skyliner到达或离开成田机场第2·第3候机楼站的最短所需时间（分钟）

G Ginza Line　H Hibiya Line　E Oedo Line




※2019年11月发行
最新信息请查阅官方网站
(http://www.keisei.co.jp/keisei/tetudou/skyliner/cn/index.php)。

特惠价1 Keisei Skyliner & Tokyo Subway Ticket 凭这1张票可游逛东京!







NARITA AIRPORT

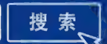
Skyliner 往返票 + 东京地铁 72小时票




WEB Only Skyliner e ticket

Fastest Access from Narita to Downtown Tokyo




Official Site



Facebook





KEISEI ELECTRIC RAILWAY

# 东京都观光志愿者导游

## 我们进行以下活动！

### 导游服务



巡游东京都内的主要观光景点。
（详情请见 P.74）

### 在东京都厅



参观并介绍都厅（政府大楼）以及及都厅展望室。

### 在市区



解答游客对观光景点、交通等疑问。




详情请参阅网站！ GO TOKYO Volunteer Guides




# 电子标牌

**触摸屏幕即可搜索旅行相关实用信息。**
**还可作为免费Wi-Fi热点使用！**




### 提供信息

周边景点、活动、住宿设施、寄存柜、多国语言对应的餐厅、可使用海外信用卡的ATM、电车运行情况等信息。

### 对应语言

日语、英语、中文（简体及繁体）、韩语

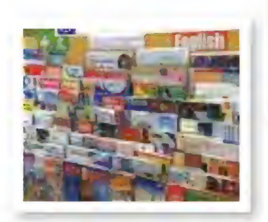
设有电子标牌的地点请参见各地区地图上的 ⓘ 标志。

# ⓘ 全国观光宣传区

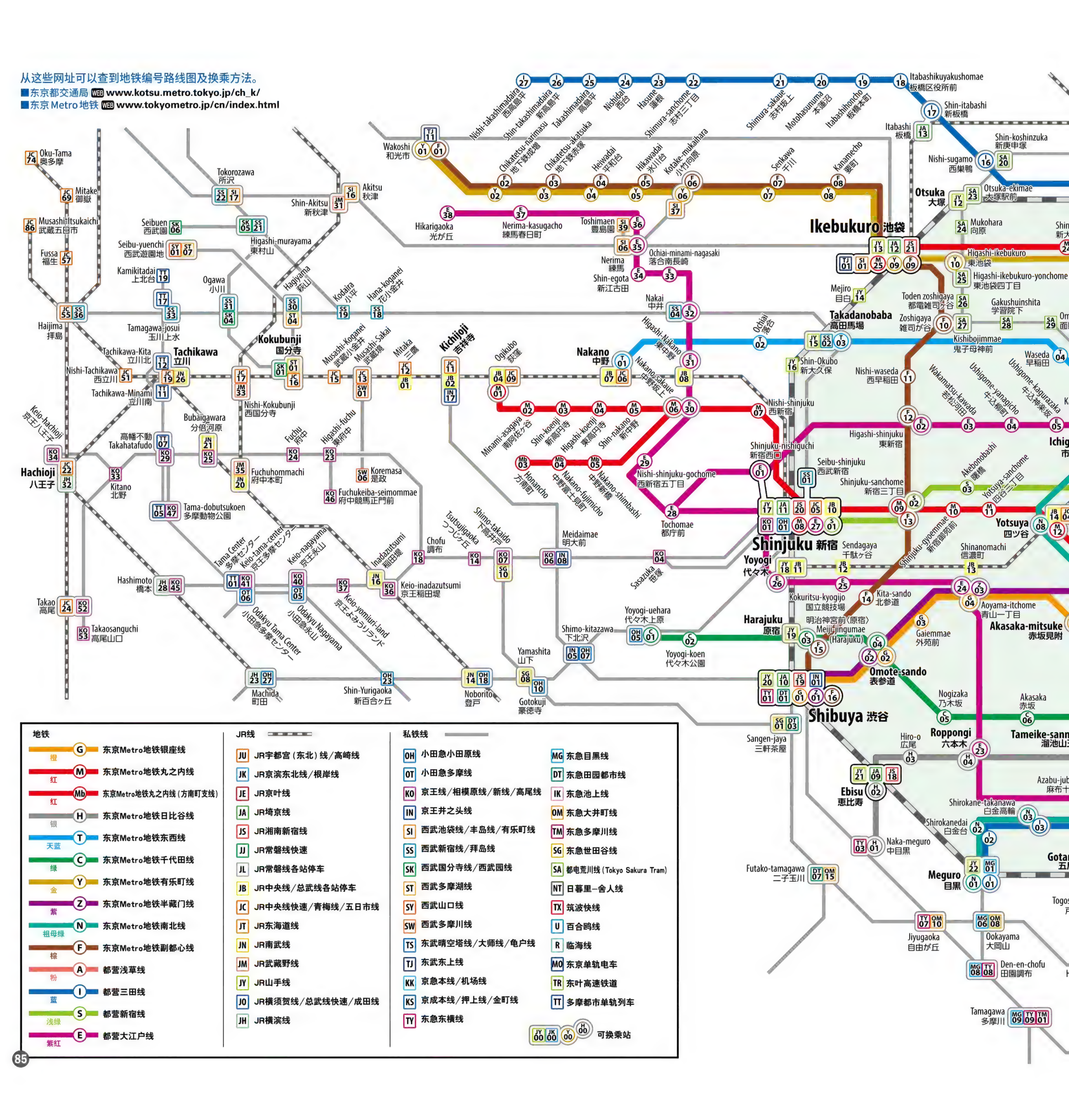
东京都和全国自治团体联合，作为"全国的信息发布基地"，宣传日本各地的美景胜地，便于您轻松掌握日本全国令人流连忘返的旅游观光地的信息等。

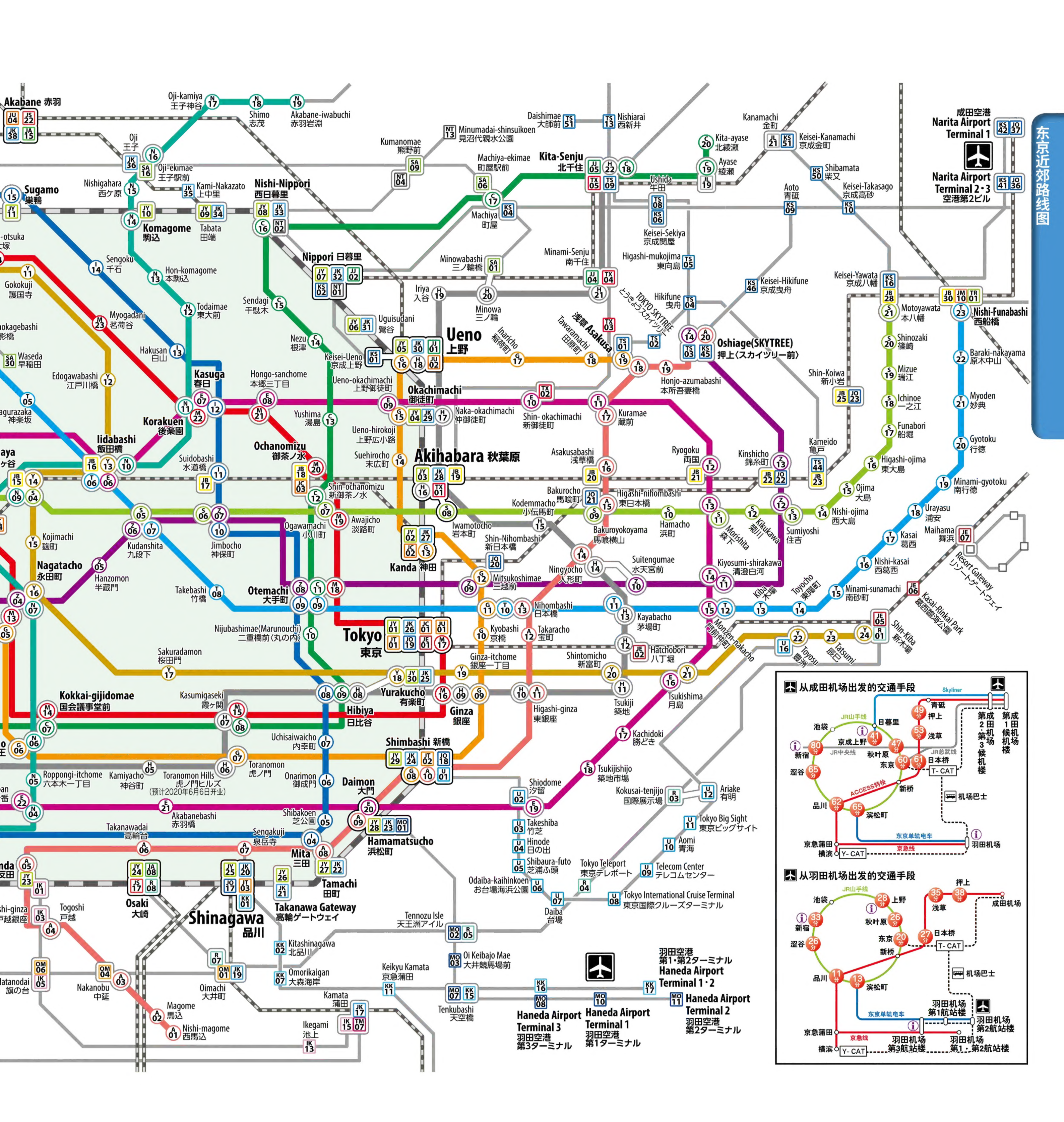
### 东京都厅第一本舍 1 楼

新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5321-0566 🕘9:30～18:30
☒年末年初、都厅舍检修日






从这些网址可以查到地铁编号路线图及换乘方法。
■东京都交通局 WEB www.kotsu.metro.tokyo.jp/ch_k/
■东京 Metro 地铁 WEB www.tokyometro.jp/cn/index.html
Ikebukuro 池袋
Shinjuku 新宿
Shibuya 渋谷
Hachioji 八王子
Tachikawa 立川
Kokubunji 国分寺
Kichijoji 吉祥寺
Nakano 中野
Takadanobaba 高田馬場
Otsuka 大塚
Yoyogi 代々木
Harajuku 原宿
Omote-sando 表参道
Roppongi 六本木
Ebisu 恵比寿
Meguro 目黒
地铁
橙 G 东京Metro地铁银座线
红 M 东京Metro地铁丸之内线
红 Mb 东京Metro地铁丸之内线（方南町支线）
银 H 东京Metro地铁日比谷线
天蓝 T 东京Metro地铁东西线
绿 C 东京Metro地铁千代田线
金 Y 东京Metro地铁有乐町线
紫 Z 东京Metro地铁半藏门线
祖母绿 N 东京Metro地铁南北线
棕 F 东京Metro地铁副都心线
粉 A 都营浅草线
蓝 I 都营三田线
浅绿 S 都营新宿线
紫红 E 都营大江户线
JR线
JU JR宇都宫（东北）线／高崎线
JK JR京滨东北线／根岸线
JE JR京叶线
JA JR埼京线
JS JR湘南新宿线
JJ JR常磐线快速
JL JR常磐线各站停车
JB JR中央线／总武线各站停车
JC JR中央线快速／青梅线／五日市线
JT JR东海道线
JN JR南武线
JM JR武藏野线
JY JR山手线
JO JR横须贺线／总武线快速／成田线
JH JR横滨线
私铁线
OH 小田急小田原线
OT 小田急多摩线
KO 京王线／相模原线／新线／高尾线
IN 京王井之头线
SI 西武池袋线／丰岛线／有乐町线
SS 西武新宿线／拜岛线
SK 西武国分寺线／西武园线
ST 西武多摩湖线
SY 西武山口线
SW 西武多摩川线
TS 东武晴空塔线／大师线／龟户线
TJ 东武东上线
KK 京急本线／机场线
KS 京成本线／押上线／金町线
TY 东急东横线
MG 东急目黑线
DT 东急田园都市线
IK 东急池上线
OM 东急大井町线
TM 东急多摩川线
SG 东急世田谷线
SA 都电荒川线（Tokyo Sakura Tram）
NT 日暮里—舍人线
TX 筑波快线
U 百合鸥线
R 临海线
MO 东京单轨电车
TR 东叶高速铁道
TT 多摩都市单轨列车
可换乘站



东京近郊路线图
Akabane 赤羽
Oji-kamiya 王子神谷
Shimo 志茂
Akabane-iwabuchi 赤羽岩淵
Oji 王子
Oji-ekimae 王子駅前
Nishigahara 西ケ原
Kami-Nakazato 上中里
Sugamo 巣鴨
Komagome 駒込
Tabata 田端
Nishi-Nippori 西日暮里
Sengoku 千石
Hon-komagome 本駒込
Gokokuji 護国寺
Myogadani 茗荷谷
Todaimae 東大前
Sendagi 千駄木
Nippori 日暮里
Hakusan 白山
Waseda 早稲田
Edogawabashi 江戸川橋
Kasuga 春日
Korakuen 後楽園
Hongo-sanchome 本郷三丁目
Nezu 根津
Iidabashi 飯田橋
Suidobashi 水道橋
Ochanomizu 御茶ノ水
Yushima 湯島
Kumanomae 熊野前
Minumadai-shinsuikoen 見沼代親水公園
Machiya-ekimae 町屋駅前
Machiya 町屋
Minowabashi 三ノ輪橋
Minowa 三ノ輪
Iriya 入谷
Uguisudani 鶯谷
Ueno 上野
Keisei-Ueno 京成上野
Ueno-okachimachi 上野御徒町
Okachimachi 御徒町
Ueno-hirokoji 上野広小路
Suehirocho 末広町
Akihabara 秋葉原
Naka-okachimachi 仲御徒町
Shin-okachimachi 新御徒町
Inaricho 稲荷町
Tawaramachi 田原町
浅草 Asakusa
Daishimae 大師前
Nishiarai 西新井
Kita-Senju 北千住
Ushida 牛田
Keisei-Sekiya 京成関屋
Minami-Senju 南千住
Higashi-mukojima 東向島
Hikifune 曳舟
TOKYO SKYTREE とうきょうスカイツリー
Oshiage(SKYTREE) 押上〈スカイツリー前〉
Honjo-azumabashi 本所吾妻橋
Kanamachi 金町
Keisei-Kanamachi 京成金町
Kita-ayase 北綾瀬
Ayase 綾瀬
Shibamata 柴又
Keisei-Takasago 京成高砂
Aoto 青砥
Keisei-Hikifune 京成曳舟
Keisei-Yawata 京成八幡
Motoyawata 本八幡
Shinozaki 篠崎
Mizue 瑞江
Ichinoe 一之江
Funabori 船堀
Higashi-ojima 東大島
Ojima 大島
Nishi-ojima 西大島
Shin-Koiwa 新小岩
Kameido 亀戸
Kinshicho 錦糸町
Sumiyoshi 住吉
Kikukawa 菊川
Morishita 森下
Ryogoku 両国
Kuramae 蔵前
Asakusabashi 浅草橋
Bakurocho 馬喰町
Higashi-nihombashi 東日本橋
Bakuroyokoyama 馬喰横山
Hamacho 浜町
Kodemmacho 小伝馬町
Iwamotocho 岩本町
Shin-Nihombashi 新日本橋
Ningyocho 人形町
Suitengumae 水天宮前
Kiyosumi-shirakawa 清澄白河
Mitsukoshimae 三越前
Kanda 神田
Shin-ochanomizu 新御茶ノ水
Awajicho 淡路町
Ogawamachi 小川町
Jimbocho 神保町
Kudanshita 九段下
Kojimachi 麹町
Nagatacho 永田町
Hanzomon 半蔵門
Takebashi 竹橋
Otemachi 大手町
Nijubashimae(Marunouchi) 二重橋前〈丸の内〉
Tokyo 東京
Nihombashi 日本橋
Kyobashi 京橋
Takaracho 宝町
Kayabacho 茅場町
Hatchobori 八丁堀
Monzen-nakacho 門前仲町
Kiba 木場
Toyocho 東陽町
Minami-sunamachi 南砂町
Nishi-kasai 西葛西
Kasai 葛西
Urayasu 浦安
Minami-gyotoku 南行徳
Gyotoku 行徳
Myoden 妙典
Baraki-nakayama 原木中山
Nishi-Funabashi 西船橋
Maihama 舞浜
Resort Gateway リゾートゲートウェイ
Kasai-Rinkai Park 葛西臨海公園
Shin-Kiba 新木場
Tatsumi 辰巳
Toyosu 豊洲
Tsukishima 月島
Kachidoki 勝どき
Tsukijishijo 築地市場
Shintomicho 新富町
Tsukiji 築地
Ginza-itchome 銀座一丁目
Higashi-ginza 東銀座
Ginza 銀座
Yurakucho 有楽町
Hibiya 日比谷
Sakuradamon 桜田門
Kasumigaseki 霞ケ関
Kokkai-gijidomae 国会議事堂前
Uchisaiwaicho 内幸町
Toranomon 虎ノ門
Toranomon Hills 虎ノ門ヒルズ
(预计2020年6月6日开业)
Kamiyacho 神谷町
Roppongi-itchome 六本木一丁目
Akabanebashi 赤羽橋
Onarimon 御成門
Shimbashi 新橋
Daimon 大門
Shiodome 汐留
Shibakoen 芝公園
Hamamatsucho 浜松町
Takanawadai 高輪台
Sengakuji 泉岳寺
Mita 三田
Tamachi 田町
Takanawa Gateway 高輪ゲートウェイ
Osaki 大崎
Shinagawa 品川
Togoshi 戸越
Nakanobu 中延
Kitashinagawa 北品川
Omorikaigan 大森海岸
Oimachi 大井町
Magome 馬込
Nishi-magome 西馬込
Keikyu Kamata 京急蒲田
Kamata 蒲田
Ikegami 池上
Tennozu Isle 天王洲アイル
Oi Keibajo Mae 大井競馬場前
Tenkubashi 天空橋
Takeshiba 竹芝
Hinode 日の出
Shibaura-futo 芝浦ふ頭
Odaiba-kaihinkoen お台場海浜公園
Daiba 台場
Tokyo Teleport 東京テレポート
Telecom Center テレコムセンター
Tokyo International Cruise Terminal 東京国際クルーズターミナル
Aomi 青海
Tokyo Big Sight 東京ビッグサイト
Kokusai-tenjijo 国際展示場
Ariake 有明
Haneda Airport Terminal 3 羽田空港第3ターミナル
Haneda Airport Terminal 1 羽田空港第1ターミナル
Haneda Airport Terminal 2 羽田空港第2ターミナル
羽田空港第1·第2ターミナル Haneda Airport Terminal 1·2
成田空港 Narita Airport Terminal 1
Narita Airport Terminal 2·3 空港第2ビル
从成田机场出发的交通手段
Skyliner
JR山手线
池袋
新宿
涩谷
品川
京成上野
日暮里
秋叶原
东京
青砥
押上
浅草
日本桥
新桥
滨松町
JR中央线
JR总武线
ACCESS特快
东京单轨电车
京急线
京急蒲田
横滨
Y-CAT
T-CAT
机场巴士
羽田机场
第1候机楼
第2候机楼
第2·3候机楼
从羽田机场出发的交通手段
上野
成田机场
羽田机场第1航站楼
羽田机场第2航站楼
羽田机场第3航站楼
羽田机场第1·第2航站楼

想要更多东京资讯，就上

# GO TOKYO

The Official Tokyo Travel Guide



https://www.gotokyo.org/cn/




# 东京观光手册——随时随地阅览！

用智能手机也可阅览！



https://www.gotokyo.org/book/zh-CN/

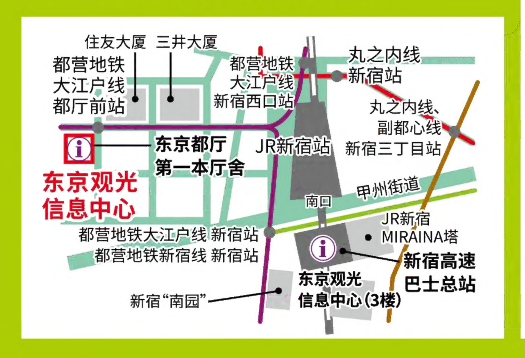


东京旅游数字手册

TOKYO Brochures

## 东京都厅
第一本厅舍 1 楼

新宿区西新宿 2-8-1
03-5321-3077
9:30～18:30
年末年初及都厅舍检修日
有上网设备
可以使用免费 Wi-Fi



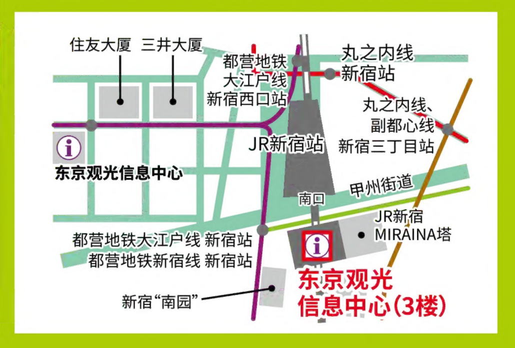

# 东京观光信息中心



东京旅游指南，介绍旅游景点，旅游路线、交通方式及东京都内的住宿设施等。并备有各种旅游指南手册、地图等。

## 新宿高速巴士总站
3 楼

涩谷区千驮谷 5-24-55
03-6274-8192
6:30～23:00
不休息
有上网设备
可以使用免费 Wi-Fi



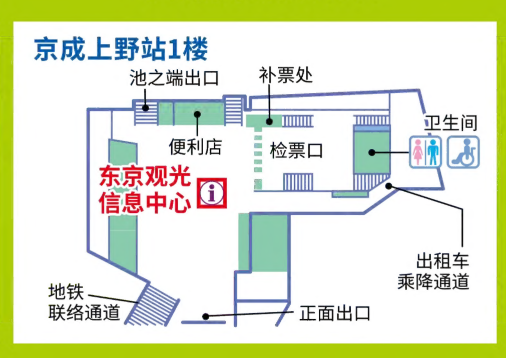

## 羽田机场
第 3 航站楼 2 楼

大田区羽田机场 2-6-5
03-6428-0653
24 小时营业
不休息
有上网设备
可以使用机场的免费 Wi-Fi

2楼到达大厅
ATM
ATM
←卫生间
卫生间→
到达口
外汇兑换处
至东京单轨电车京急线乘车处
东京观光信息中心

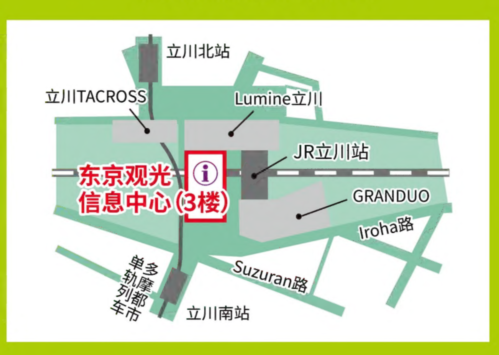
## 京成上野
车站检票口前

台东区上野公园 1-60
03-3836-3471
8:00～18:30
不休息
有上网设备
可以使用免费 Wi-Fi




## 多摩
ecute 立川 3 楼

立川市柴崎町 3-1-1
042-527-8611
星期一～星期六 10:00～21:30
星期日、国定假日 10:00～21:00
不休息
有上网设备
可以使用免费 Wi-Fi




**WEB 东京观光官方网站 "GO TOKYO"**

满载最新东京旅游资讯。
敬请访问。

**www.gotokyo.org/cn/**



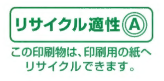




东京会议及旅游局
邮政编码：162-0801 东京都新宿区山吹町 346-6 日新大厦 6 楼
www.tcvb.or.jp/en/









此地图的制作经过了国土地理院长的批准，使用了该院发行的数值地图（国土基本情报）电子国土基本图（地图情报）、数值地图（国土基本情报）电子国土基本图（地名情报）、数值地图（国土基本情报）基盘地图情报（数值标高模型）以及数值地图（国土基本情报 20 万）。（批准编号 平 29 情使、第 477 号）

2020/3